

KATERN B

April 2012



Vlaams Verbond voor Oriënteringssporten v.z.w.

H. Van Veldekesingel 150/77

3500 Hasselt

Tel: 011/87.08.28

Fax: 011/87.08.26

E-mail: vvo@orientatie.org

www.orientatie.org

Bankrekening: 853-

8815680-61



hamok



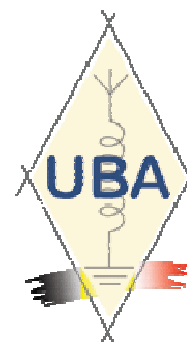
Openingsuren: secretariaat:

Ma/Wo/Vr: van 10u - 12u

Di/Do: van 12u - 16u



Verbroederde club



V.V.O. vzw

Voorzitter: Noël Nijsten 0495/900060
Ondervoorzitter: Paul Bolsens 03/7769917
Secretaris: Jan Van Hees 014/812750
Penningmeester: Jacques Grauls 0496/526579

Bestuurders:

Bart Van De Moortel – Kurt Smet – Jos Thys – Dieter Coen

Ploegencommissie:

Programma en stages VVO-jeugd, junioren en senioren
 Controle omloop 7

S&K-commissie: Voorzitter Luc Melis

Opmaak en controle wedstrijdkalender en reglementering
 Evaluatie wedstrijden
 Controle Medisch Verantwoord Sporten

Sporttechnisch Coördinator: Peter Welkenhuysen

3-daagse van België
 Agentschap Natuur en Bos
 Beleidsplan Bloso
 Milieucommissie
 Raad van Bestuur
 S&K-commissie
 Sylvester
 VTS

Website

Sporttechnisch Coördinator voor de recreatie : Sonia Goossens 50% (ma-di-woe) 0499/150095

Beleidsplan Bloso: ondersteuning
 Druk OL-kaarten
 Initiaties – promotiedagen – beurzen
 Kinder-O ondersteuning
 Opvolgen sponsorcontracten
 Permanente Parcours

Sporttechnisch Coördinator voor de recreatie: Nancy Teunckens 50% (ma-di-do-vrij)

Beleidsplan Bloso: ondersteuning
 Contact kranten
 Ploegencommissie
 Prijsuitreiking coördinatie
 VVO 96 promoten naar scholen
 Wedstrijdmateriaal

Administratief Coördinator: Lutgart Vanhees 50%:(ma-di-woe)

Beheerskosten
 Betalingen
 Boekhouding
 Facturatie
 Personeelsadministratie
 Mensura
 Subsidiedossiers

Sylvester: financiële ondersteuning

Administratief Coördinator: Greet Claes 50%:(woe-do-vrij)

Organisatie administratieve bijscholing
 Aankopen bureelbenodigdheden
 AV – BAV administratieve ondersteuning
 Betalingen
 Ledenbestand
 Raad van Bestuur: administratieve ondersteuning
 Reglementen: administratieve ondersteuning
 Vergunningen
 Verzekering
 VVO-bijlage
 VVO interne nieuwsbrief
 WVO96 administratieve ondersteuning

Limburgse Afdeling:

Voorzitter: Jean Huygens
Secretaris: Lutgart Vanhees

INHOUDSOPGAVE	
Woordje van het secretariaat	pg 3
Woordje van de Ploegencommissie	pg 3
Initiatorcursus	pg 4
Ga mee met de Interland	pg 4
Flyer 3-daagse van België	pg 5
Flyer Sylvester	pg 5
VVO Interne Nieuwsbrief	pg 5
The Flemish Orienteering Team	pg 6
Nieuwe website VVO	pg 7
Kinder-O	pg 7
Uitnodigingen clubs	pg 8
Tarieven CO-Sports	pg 9
ABSO/BVOS Massa Wisselbeker	pg 11
Resultaten	pg 12
Kalender	pg 23

WOORDJE VAN HET SECRETARIAAT

Beste oriëntatielopers,

Het wintercriterium 2011-2012 is voorbij, de uitslagen staan op de website van VVO. Dank je wel aan alle deelnemers en proficiat aan de winnaars!!

Ook zijn de 8 nachtwedstrijden voor het nachtcriterium gepasseerd. Deze uitslagen kan je vinden op de homepage van VVO. Je mag uw lampen terug proper opbergen tot volgend jaar en uw zomerpetjes uithalen☺ Ook hier natuurlijk dank je wel aan alle deelnemers en proficiat aan de winnaars!

Mag ik jullie nog eens puntje 2.3. uit het wedstrijdreglement herhalen?

Bij alle wedstrijden die door V.V.O. vzw – clubs worden ingericht, is elke deelnemer drager van een wedstrijdnummer dat duidelijk zichtbaar is op de borst.

Waarom is dit verplicht? Omdat het Agentschap Natuur en Bos vraagt dat alle lopers van VVO herkenbaar zijn als ze in de bossen van de paden lopen. Daarom nogmaals: gelieve uw borstnummers te dragen. Het niet naleven van deze richtlijn kan leiden tot diskwalificatie.

Met georiënteerde groeten

Greet

WOORDJE VAN DE PLOEGENCOMMISSIE

Vorbije activiteiten:

In maart waren er de selectieweekends voor onze seniors, junioren en beloften voor deelname aan de grote internationale kampioenschappen. Het was vaak een zware strijd om één van de felbegeerde plaatsjes in de selecties te bemachtigen.

Proficiat aan hen die het finaal haalden, voor de anderen kunnen we enkel hopen dat dit een positieve ervaring was en dat ze er de motivatie uit kunnen putten om er de volgende jaren nog iets harder voor te gaan tijdens de voorbereiding. De basis voor een goed seizoen wordt immers in de winter gelegd door voldoende doch gerichte trainingen.

Voor deelname aan de WOC (Zwitserland) werden geselecteerd:

- bij de heren: Bart Delobel, Fabien Pasquasy, Tomas Goubau en Yannick Michiels.
Reserven: Johan Goubau en Pieter Hendrickx.
- bij de dames: Kim Geypen en Miek Fabré. Greet Oeyen die ten gevolge van een spierscheur niet kon deelnemen aan het selectieweekend zal geëvalueerd worden na de Interland.

Voor deelname aan de JWOC (Slowakije) werden geselecteerd:

- bij de heren: Evert Leeuws, Julien Gillet, Michael Van Baelen, Thomas Gillet, Thomas Goubau en Tristan Bloemen. Als reserve zijn hier aangeduid Toon Melis en Arno Keuppens.
- bij de dames is er enkel Fanny Tilkin.

Voor deelname aan de EYOC (Frankrijk) werden geselecteerd:

- bij de heren -18: Arno Keuppens, Evert Leeuws, Thomas Gillet en Tristan Bloemen. Reserves zijn Wouter Hus en Thibaut Derenne.
- bij de dames -16: Coline Ceulemans en Elke Verdeyen.

Wat komt:

In de Paasvakantie kunnen de geselecteerden voor WOC, JWOC en EYOC deelnemen aan een stage ter plaatse om alzo een eerste keer kennis te maken met de terreinen die toch (en dan zeker voor JWOC) totaal verschillend zijn met wat we hier in België gewoon zijn. Kwestie van toch enigszins voorbereid aan de start te komen.

In mei hebben we ook nog een twee weekendstages voor onze pupillen en beloften. Op het ogenblik dat we deze tekst schrijven zijn er reeds een 6-tal atleetjes ingeschreven voor de stage in Zonhoven/Genk en een 12-tal voor de stage in de Hoge Rielen. Er zijn nog enkele plaatsjes beschikbaar maar snel reageren is zeker en vast de boodschap.

DOE GRATIS MEE MET DE INITIATORCURSUS**DOE GRATIS MEE MET DE INITIATORCURSUS ORIENTATIELOPEN**

Word je dit jaar minstens 17 jaar en ben je gebeten door de oriëntateloop-microbe?

Ben je een actieve oriëntatiesporter en wil je je verder bekwamen tot het begeleiden en/of trainen van beginnende oriëntatielopers?

Schrijf je dan nu in voor de initiatorcursus oriëntatielopen!

Het inschrijvingsgeld van € 145 wordt volledig terugbetaald door VVO als je slaagt voor het examen. Voorwaarde is wel dat je na het behalen van het diploma minimum 2 initiaties verzorgt voor VVO.

De cursus gaat van start op zaterdag 1 september 2012 in het Bloso-centrum van Herentals en loopt over 7 zaterdagen (61 lessen). De examens zijn voorzien op zaterdag 17 en 24 november 2012.

Geslaagde initiators kunnen nadien deelnemen aan de opleidingscursus Trainer B.

Voor meer info en inschrijvingen kan je terecht bij de sporttechnisch coördinator peter.welkenhuysen@orientatie.org.

GA MEE MET DE SELECTIE NAAR DE INTERLAND**GA MEE MET DE SELECTIE NAAR DE INTERLAND OP 21 EN 22 APRIL**

Zaterdag 21 april vertrekt een selectie oriëntatielopers naar de Interland in Habay-La-Neuve. Zaterdagmiddag lopen ze een Middle Distance training in Montmédy (Frankrijk). Zondag nemen ze deel aan de Interland op de kaart "Habay-La-Neuve". Meer info vind je op de website <http://www.frso.be>.

Er zijn nog een tiental plaatsen vrij op de bus om mee te gaan. De kostprijs hiervoor bedraagt € 20. Er is eventueel ook een mogelijkheid om bij de geselecteerden in het Adeps-centrum van Arlon te blijven overnachten aan 42 euro, maaltijden inbegrepen.

Het vertrek van de bus is op zaterdag 21 april om 10u te Herentals West (carpoolparking, afrit 20 op de E313 richting Antwerpen) of om 10.30u te Lummen (carpoolparking, afrit 26 op E314 richting Leuven).

Interesse om mee te gaan? Mail asap naar nancy.teunckens@orientatie.org met opgave van naam, vertrekplaats en eventueel slaapplek.

FLYER 3-DAAGSE VAN BELGIË



Ga je dit jaar naar het buitenland voor een OL-wedstrijd? Neem dan contact op met Peter via peter.welkenhuysen@orientatie.org. Je kan dan flyers meenemen ter promotie van onze 3-daagse van België 2013.

FLYER SYLVESTER

Zoals elk jaar organiseert VVO in samenwerking met 5 clubs de "Sylvester 5-daagse". En dit jaar belooft een feesteditie te worden!! Sinds 1988 wordt onze Sylvester jaarlijks georganiseerd dus dit jaar is de 25^{ste} editie!!

Een voltallig leger vrijwilligers staat klaar om er ook dit jaar weer een fantastische oriëntatieweek van te maken!

Om zoveel mogelijk promotie te maken hebben we ook hier een flyer van klaar gemaakt. VVO vraagt aan iedereen die naar het buitenland gaat voor een OL-wedstrijd om onze flyer mee te nemen en uit te delen.

Neem contact op met Peter, onze nieuwe Sporttechnisch Coördinator, via peter.welkenhuysen@orientatie.org.

25th SYLVESTER-5

THE ONLY MULTI DAY
ORIENTEERING EVENT
 IN EUROPE, DURING
CHRISTMAS HOLIDAYS

North East **Belgium**

VVO INTERNE NIEUWSBRIEF



Op regelmatige basis wordt er een interne nieuwsbrief verstuurd vanuit het secretariaat van VVO. Onderwerpen zoals BOIC, IOF, buitenlandse wedstrijden, ... komen aan bod. Ben je geïnteresseerd om deze nieuwsbrief te ontvangen? Stuur dan een email naar greet.claes@orientatie.org.

The Flemish Orienteering Team

Beste oriëntatievrienden,

Zoals je de afgelopen weekend aan je mailbox hebt kunnen merken, is er een project opgestart rond de seniorploeg om wat centjes in het laatje te brengen. Onze federatie kampt immers met beperkte financiële middelen, waardoor onze atleten diep in de buidel moeten tasten willen ze Europese kampioenschappen of een wereldbeker meedoen. Tegenover sponsoring moet natuurlijk een publiek staan, en zo kwamen we in overeenkomst met het VVO tot de nieuwsbrieven per mail. Op die manier kan je ondertussen de voorbereiding en de evolutie van onze atleten volgen.

Het overtuigen van sponsors is niet altijd even evident, zeker niet in tijden van crisis, vandaar dat we aan de VVO-leden ook willen vragen om ons te helpen zoeken naar sponsors. Ken je mogelijke sponsors in je directe omgeving, laat het ons weten.

Wat staat er dit jaar op het programma?

In mei, van 12 tot 20 om precies te zijn, vinden in Zweden de **Europese kampioenschappen** plaats (EOC). **Jeremy Genar** en **Bart**

Delobel verdedigen samen met Waalse vriend Johan Goubeau onze kleuren. Zij zijn uiteraard in volle voorbereiding, met nog een goede maand voor de boeg. Beiden zullen voordien nog in Zweden de Tiomila lopen, net als een hoop andere Vlaamse kanonnen.

Tijdens het weekend van 17 en 18 maart werd er ook nog eens gestreden om ticketjes voor het WK (WOC), dat in juli in Zwitserland zal plaatsvinden. Na een ware nek-aan-nekrace sleepte nieuwkomer en tevens



ster van het moment **Yannick Michels** een ticket in de wacht, net als **Tomas Hendrickx**, **Bart Delobel**, **Miek Fabré** en **Kim Geypen**. De gekwetste maar ooh zo ervaren Greet Oeyen moest de strijd staken wegens nog niet voldoende hersteld, maar krijgt later nog een herkansing. De plaatsen waren beperkt, en dus moest er wel iemand uit de boot vallen. Jammer voor Pieter en Jeremy, maar zij haalden het net niet.

Wij willen bij deze overigens onze sponsors even kort toelichten:

Vochtkiller bouwdrogers: *Problemen met vochtige muren, al dan niet na een overstroming? Vochtkiller.be en u heeft uw al schaapjes op het droge.*

Zatopek Magazine, *Belgisch looptijdschrift met geregeld aandacht voor de oriëntatiesport*

Zatopek magazine

Vochtkiller.be

VVO

We bieden de VVO-leden de mogelijkheid om geheel vrijblijvend onze seniorploeg een financieel duwtje in de rug te geven. Weet dat voor de EOC geen terugbetaling is voorzien voor onze atleten en dat deze week rond 1400€ per persoon zal kosten, geen lachertje dus. Steun onze senioren met een vrijblijvende bijdrage op rekeningnummer BE62 8538 8156 8061 met vermelding van uw naam en 'EOC2012'.

Wij zullen achteraf de schenkers publiekelijk bedanken met onze oprechte dankbetuigingen.

Sportieve groeten,

The Flemish Orienteering Team

NIEUWE WEBSITE VVO



Nieuwe VVO-website vanaf 1 april

Wellicht keek/kijk je raar op toen je naar je favoriete website surfte.

Inderdaad, het wordt voor iedereen wat wennen.

Na de lancering van het nieuwe VVO-logo volgt nu ook de aanpassing van de website.

Bovendien met tal van nieuwigheden en uitbreidingen die de volgende dagen en weken stap voor stap in gebruik worden genomen.

We willen jullie immers op een eigentijdse manier een zo uitgebreid mogelijk aanbod aan info en applicaties ter beschikking stellen.

Webbouwer Jochen Verdeyen zal in de loop van de maand april er alles aan doen om met de vaste medewerkers van het secretariaat de overgang zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Problemen en suggesties zijn altijd welkom en mogen gemeld worden via het contactformulier.

Het is binnenkort ook de bedoeling dat bepaalde personen van de aangesloten clubs een beveiligde toegang krijgen tot de nieuwe website. Zo kunnen de clubs eventuele wedstrijdinfo zelf online zetten en/of aanpassen, wedstrijduitslagen publiceren,.... Hierover volgt later meer info.

KINDER-O

Deelnemers Kinder-O **4/03/2012 Lommel Heeserbergen**

Naam + Voornaam **Geboortejaar**

1	Bries Jana	2010
2	Geenen Jarno	2006
3	Hendrickx Lucas	2006
4	Hendrickx Ruben	2009
5	Herremans Marie	2008
6	Hoogstrate Ivan	2003
7	Knoops Anneleen	2003
8	Kotilehto Ville	2006
9	Lamury Cyrian	2009
10	Maes Emma	2002
11	Maes Stan	2007
12	Mylle Fee	2006
13	Mylle Fin	2008
14	Mylle Jil	2004
15	Poikans Fekabs	2008
16	Schrans Ewoud	2006
17	Schrans Joren	2008
18	Van Boven Lotte	2004
19	Van Gelder Janne	2002
20	Van Gelder Nisse	2004

UITNODIGINGEN

Organiserende club: ASUB

Uitnodiging wedstrijd: Middle Distance Training Interland

Datum: 21 april 2012

Kaart/carte/Karte Schaal: Citadelle de Montmédy, IOF ISSOM 1/4000 en 1/2000, editie 2012

Baanlegger/traceur/Bahnleger: Jean-Noël Debehogne
Francis Krier

Controle/control/Kontrolle ABSO/BVOS: 55600 Montmédy, Ville Haute

IOF Event Adviser: P=>CC: 700m ; CC=>Start : 200m ;
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunkt: Finish=>CC : 50m
Info CC

Wegwijzers/balisage/Ausschilderung: Vanaf kruispunt D643/E44 en D110d

Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen:

- 1 : H21-H35
- 2 : H-18-20, H40-45, D21-35
- 3 : H-14-16, H50-55, D-18-20, D40-45
- 4 : H60-65, D-14-16 ; D50-55
- 5: H70+, D60+
- 6: H-10-12

Start/départ/start: Secretariaat open 09u30
Start vanaf 10u tot 15u

Inschrijving/inscription/Meldung: Voorinschrijving gewenst, voor 13 april naar georges.dicker@skynet.be

Extra informatie: Gelieve een koplamp te voorzien
Geen douches

Organiserende club: 10 W Tac in samenwerking met KOL	 IO WTAC
Uitnodiging wedstrijd:	MEMORIAL JACKY SALLAERTS
Datum:	11 MEI 2012
Kaart Schaal	Stallyckerheide 1/7500 Stand winter 2011 - 2012
Baanlegger	Luc Heuninckx in samenwerking met sportdienst 10 W Tac
Bijeenkomst Info CC	Sportcomplex Kamp BEVERLO (achter tennisvelden)
Wegwijzers	Vanaf de baan Leopoldsburg – Hechtel N73
Reglementen en parcours/	4 IOF omlopen : 9 km ; 7,5 km ; 6 km ; 4,2 km 2 Oro – hydro omlopen : 7,5 km en 5 km Emitsysteem is van toepassing DEELNAMEPRIJS : € 4
Start/départ/start	Tussen 09.30 hr – 13.00 hr en 17.00 hr en 20.00 hr
Inschrijving/ inscription/Meldung	Militairen via tony.celus@mil.be : (EXCEL file met naam, voornaam, stamNr., omloop, geboortejaar, Nr. EMIT en eenheid) Burgers via lucheuninckx@skynet.be INSCHRIJVEN VOOR 08 mei 2012 (22.00 hr)
Extra informatie	Ter gelegenheid van een inter smaldeelwedstrijd 10 W Tac wordt ook de MEMORIAL Jacky Sallaerts georganiseerd. Deze wedstrijd staat open voor militairen en burgers. Cafeteria en douches ter beschikking Parking CC : aansluitend CC >> Start en Finish : 1100 m
Organiserende club:	

Uitnodiging wedstrijd:	Vlaams Aflossingskampioenschap, Wisselbeker Gilbert Staepelaere
Datum:	29 april 2012
Kaart	IOF Galbergen
Baanlegger	Thomas Van Der Kleij
Bijeenkomst Info CC	Voetbalterreinen Hoekske Sport, Bremstraat Mol Parking, Kantine, kleedkamers en douches
Wegwijzers	N18 tussen Mol en Dessel, kruispunt Turnhoutsebaan - Sluis
	De wedstrijd wordt gelopen met ploegen van drie deelnemers. Aan elke leeftijdscat wordt een coëfficiënt gegeven door het toekennen van een aantal punten. Elke ploeg mag samengesteld worden uit deelnemers van versch. leeftijdscat. maar het totaal van de ploeg mag niet meer dan 46 punten totaliseren. Leeftijdscategorieën en punten 20 punten: H21 12 punten: H14, H55 18 punten: H20, H35 11 punten: D16, D40 16 punten: H40 10 punten: H12, H60 en D14, D45 15 punten: H18, H45 en D21 9 punten: H65 en D12, D50 14 punten: H50 en D20 8 punten: H70 en D55 13 punten: H16 en D18, D35 7 punten: H10, H75+ en D10, D60+ Omlopen en afstanden In volgorde 6km – 4km – 6km
Start	Massastart 10.30 uur
Inschrijving	Inschrijvingen via inschrijvingen@hamok.be aantal ploegen doorgeven ten laatste op 22 april, Juiste ploegsamenstellingen ten laatste vrijdag 27 april om 20.00 uur, wijzigingen ter plaatse VOOR 09.45 uur!!
Extra informatie	Er zijn twee reeksen die dezelfde wedstrijd lopen: • OPEN reeks: de drie ploegleden behoren tot dezelfde club. • FAMILIE reeks Eveneens omlopen LD en SD Kinder - O

Kempische Oriëntatielopers VZW WWW.Kempen-ol.be Info@kempen-ol.be	
Uitnodiging wedstrijd: Invitations Compétition: Einladung Wettkampf:	Belgische kampioenschap Fiets-O Championnat de Belgique VTT-O Belgische Meisterschaft MTB-O
Datum:	16 juni 2012
Kaart/carte/Karte Schaal/Echelle/Maßstab	Militair terrein Leopoldsburg 1/20.000
Baanlegger/traceur/ Bahnleger	Jef Boeckx . Event advisor : ham OK
Bijeenkomst/ rendez-vous/Treffpunkt Info CC	Sportcomplex Kamp BEVERLO, kruispunt Graaf van Vlaanderenlaan & Koning Albert laan Cafeteria & Douches
Wegwijzers/balisage/ Ausschilderung	Baan / route Leopoldsburg – Hechtel N73
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	ABSO BVOS Bijl/Ann B (Bel, Jun , Open, MA, MB, MC & MD) Fietshelm verplicht, casque obligatoire, Fahrradhelm verpflichtet
Start/départ/start	CC > Start : later; CC > finish : later Startlijst, Liste de départ, Startliste via www.helga-o.com Start vanaf 10.00 hr
Inschrijving/inscription/Meldung/Entry	Via club (ol-co) aan lucleuninckx@skynet.be >H/D-18 : 6 € ; <H/D-20 : 4 € Voor/Avant : 4 juni 2012 Later/ plus tard : +25% Leden VVO en FRSO inschrijvingen ter plaatse beperkt mogelijk : +1 € Inscriptions sur place limitées : +1 € Melding am Ort : +1 € KOL vzw , Slagveld 68 A , 3945 Oostham BE85 8600 0916 8906 Entry foreign clubs use www.orienteringonline.com
Extra informatie: Information additionelle: Extra Information:	Niet leden VVO & FRSO : 12 € Time keeping : EMIT-systeem. Huur ecards : 2€ / 1€ Ski-pass voor bevestiging ecard ter plaatse te koop/Ski –pass pour fixation ecard en vente sur place/ Ski-pass fur ecard verkauf am Ort

TARIEVEN CO-SPORTS

Bakens & tangen

Baken Silva	30 x 30 cm – normen I.O.F.	5,00 €
Baken Silva	6 x 6 cm – voor auto's	3,50 €
Baken O-Produce	15 x15 cm	4,00 €
Tangen O-Produce	zonder koord 10 stuks (serie A, B, C)	31,00 €
Koorden	10 stuks	3,50 €

Kompassen

Silva Field 7	plat kompas voor beginners	15,00 €
Silva Ranger 3	plat basis kompas	19,00 €

Silva 2NL	plat kompas klassiek model	24,00 €
Silva 1S-360°	plat kompas met dik vergrootglas	45,00 €
Silva 1S Jet	plat kompas voor competitie met dik vergrootglas	70,00 €
Silva 5 Jet	plat kompas competitie zonder vergrootglas	70,00 €
Silva 6 Nor	duimkompas klassiek	45,00 €
Silva 6 Nor Spectra	duimkompas klassiek gekleurd	50,00 €
Silva 6 Jet Spectra	duimkompas competitie – links	75,00 €
Silva 6 Jet Spectra	duimkompas competitie - rechts	75,00 €
Silva 19L	kompas voor fietsplaat	15,00 €
Siva 54	kompas voor verkenning	75,00 €
Moscow	duimkompas model 2 Fast links (2L)	39,00 €
Moscow	duimkompas model 2 Fast rechts (2R)	39,00 €
Moscow	plat kompas model 3 Stable (3 C)	39,00 €
Moscow	plat kompas model 2 Fast(2 C)	39,00 €
Moscow	duimkompas competitie links	39,00 €
Moscow	duimkompas basis links model 11 L	31,00 €
Moscow	duimkompas basis rechts model 11 R	31,00 €
Kompasdoos Silva	28 kompassen7 NL	450,00 €
Kompasdoos Silva	28 kompassen 3 NL	575,00 €
Vergrootglas Silva Spectra	voor duimkompas	40,00 €

Beenbeschermers

Beenbeschermers Trimtex zwart of blauw	maat XS tot XL	25,00 €
Beenbeschermers Vapro zwart	maat S tot XL	25,00 €

Kleding

Vest		30,00 €
Vest Trimtex		40,00 €
Broek		25,00 €
Broek Trimtex		35,00 €

Steunverband

Leucotape 3,75cm x 10 cm		6,50 €
--------------------------	--	--------

Schoenen

VJ Integrator XM	zonder pinnen	90,00 €
VJ Falcon Stud		99,00 €
VJ Twister Stud	met pinnen	95,00 €
VJ Supra Stud	met pinnen	99,00 €
VJ Sarva Grip	met pinnen voor raid	95,00 €
VJ Sarva Xero Grip	met pinnen voor raid	95,00 €
VJ Integrator High	met pinnen	105,00 €
VJ Integrator Stud	met pinnen	110,00 €

Diversen

Houder postenbeschrijving	stijf middel model	4,00 €
Houder postenbeschrijving	groot model (stijf of soepel)	6,00 €
Houder postenbeschrijving	groot model velcro soepel	6,00 €
Houder postenbeschrijving	groot model soepel met velco sluiting diagonaal	6,00 €
Enkelvoudige klip	(voor controlekaart)	2,50 €
Antidamp vloeistof voor bril		5,00 €
Vizier: protectie tegen de regen, regelbaar		10,00 €

Oriëntatie brillen halve maan + vloeistof anti damp	16,00 €
Oriëntatie brillen met montuur en brillendoos	16,00 €
Oriëntatie brillen met houder	16,00 €
Oriëntatie brillen sport model	22,00 €
Brillenhouder in neopreen	3,00 €
Schaallatjes voor kompas	1,00 €
Hoofdband Silva breed	4,00 €
Hoofdband Vapro smal	2,50 €
Pet Silva	5,00 €
Kousen Trimtex (maat 36-40 of 41-45)	15,00 €
Hechting voor Emit plaat	1,50 €
Veiligheid voor Emit of Sport Ident	1,50 €
Sweat-shirt FRSO	10,00 €
T- Shirt Silva	10,00 €

Lampen

Frontaal lamp Silva model 480 & 478	(lamp + batterij + tas +lader)	280,00 €
Lamp model XCL	(lamp +batterij+tas)	325,00 €
Lampje 6 watt, 10 watt, 20 watt		7,00 €

Rugzak met plooibare stoel

Zak van 40 liters	55,00 €
Zak van 60 liters	65,00 €

ABSO/BVOS MASSA WISSELBEKER

Na 4 wedstrijden van de Nationale kalender (Nationale 1 en 2 en de Belgische Kampioenschappen Midden en nacht) is het zeer spannend aan de top van de rangschikking. De eeuwige concurrenten K.O.L. en Omega staan immers slechts enkele puntjes van elkaar en ook om de derde plaats is het verschil tussen Hamok en ASUB heel klein. Benieuwd of de eerstvolgende wedstrijden meer duidelijkheid gaan brengen of dat we tot later op het jaar moeten wachten.

Tussenstand:

1. K.O.L.	209 punten
2. Omega	206 punten
3. Hamok	160 punten
4. ASUB	157 punten
5. TROL	127 punten

De volledige stand kan teruggevonden worden op de website van ABSO/BVOS (<http://www.orienteering.be/>).



Kantoor Van Erum
Stationstraat
3970 Leopoldsburg

