

KATERN B

Februari 2011



Vlaams Verbond voor Oriënteringssporten v.z.w.

H. Van Veldekesingel 150/77
 3500 Hasselt
 Tel: 011/87.08.28
 Fax: 011/87.08.26
 E-mail: vvo@orientatie.org
 www.orientatie.org
 Bankrekening: 853-8815680-61

**Openingsuren:
 secretariaat:**

Ma/Wo/Vr: van 10u - 12u
 Di/Do: van 12u - 16u



Kantoor Van Erum
 Stationstraat
 3970 Leopoldsburg



K.O.V.Z.
 Verbroederde club



V.V.O. vzw

Voorzitter: Luc Heuninckx 011/348902
Ondervoorzitter: Karl Vervoort 03/30990006
Secretaris: Jan Van Hees 014/812750
Penningmeester: Jacques Grauls 0496/526579
Bestuurders: Noël Nijsten 0495/900060
 Bart Van De Moortel 013/312240
 Kurt Smet

Ploegencommissie: Voorzitter Koen Bosmans
 Programma en stages VVO-jeugd, junioren en senioren
 Controle F-omloop

S&K-commissie: Voorzitter
 Opmaak en controle wedstrijdkalender
 Opmaak en controle reglementering
 Evaluatie wedstrijden
 Controle Medisch Verantwoord Sporten

Sporttechnisch Coördinator

Mireille Vanoosterhout (werkt op ma-do-vrij) 0497/464621
 Nancy Teunckens (werkt op ma-woe-vrij)
 Aanvragen Agentschap Natuur en Bos, aanvulling kalender, kaartenkadaster
 Website
 Tussenpersoon RVB en S&K-commissie
 Cursus Vlaamse Trainersschool
 Opstellen beleidsplan
 Jeugdsport: -realisatie permanente parcours - initiaties
 Verkoop OL-schoenen

Sporttechnisch Coördinator voor de recreatie Sonia Goossens: 0499/150095

Druk OL-kaarten
 Wedstrijdmateriaal
 Facturatie
 Promotie
 Opstellen beleidsplan
 Tussenpersoon RVB en Ploegencommissie
 Jeugdsport : -realisatie permanente parcours - initiaties
 Verkoop OL-schoenen

Administratief Coördinator Lutgart Vanhees 50%:(werkt op ma-di-woe) 011/870828

Financiën
 Boekhouding
 Subsidiedossiers
 Loonadministratie
 Verkoop OL-schoenen

Administratief Coördinator Greet Claes 50%:(werkt op woe-do-vrij) 011/870828

Organisatie administratieve bijscholing
 Ledenbestand
 Facturatie
 Betalingen
 Verzekering
 VVO-bijlage
 Verkoop OL-schoenen

Limburgse Afdeling:

Voorzitter: Jean Huygens
Secretaris: Lutgart Vanhees

Inhoudsopgave

Bericht van VVO	pg 3
Bericht uit de ploegencommissie	pg 3
Activiteiten Ploegen 2011	pg 4
Interland 2011	pg 5
Bijscholing Helga	pg 6
Bedanking Sylvester	pg 6
Medailles Sylvester	pg 6
Bericht van RvB ABSO/BVOS	pg 6
Wist-je-dat...?	pg 7
Kinder-O	pg 7
Uitnodigingen clubs	pg 10
Resultaten	pg 11
Kalender	pg 30

Bericht van VVO

Beste Oriëntatieleiders,

Als jullie nog nieuwe schoenen, getten, kompassen of postenhouders nodig hebben, VVO komt met een verkoopstand naar Arendonk op 13 maart.

Er zijn reeds 2 andere data bepaald namelijk 11 september en 26 december. Er komt nog een 4^{de} verkoopdag bij in mei of juni. Verdere informatie volgt later.

Sportieve groeten

Greet

Bericht van de Ploegencommissie

In de maand januari was er enkel de technische training van de Ploegencommissie in het Bos van Hees doch dit verslag is geschreven voor de activiteit plaats vond zodat we er niet kunnen over rapporteren.

Februari:

De technische training van februari gaat door op zondag 13 februari te Kelchterhoef. Voor de ervaren deelnemers staan er vensterlopen van 5 of 8 km op het programma; voor onze jongeren een slangenloop van 3 km. Wel inschrijven bij Sofie Herremans vóór 6 februari.

Onze 12, 14 en 16 jarigen trekken van 25 tot 27 februari op winterstage naar Genk. Niet minder dan 17 jongeren zijn ingeschreven. Op vrijdagavond nemen ze deel aan een nachtwedstrijd (de jongsten doen dit in kleine groepjes en onder deskundige begeleiding); zaterdag wordt er een ganse dag getraind in de buurt van het verblijf en we sluiten af op zondag met deelname aan de regionale wedstrijd op de Schemmersberg waar een schaduwloop gepland staat. Personen die bereid zijn om een van onze jongeren te schaduwten kunnen hun naam altijd doorgeven aan Sofie Herremans.

De atleten die wensen deel te nemen aan de selectiewedstrijd voor JWOC en EYOC (in principe alle junioren van de kern + de D/H -16) moeten voor 28 februari hun naam opgeven aan Sonia Goossens (VVO secretariaat) zodat wij de nodige voorzieningen kunnen treffen voor transport en verblijf. Ter herinnering: dit selectieweekend gaat door van 18 tot en met 20 maart. Er wordt verbleven in het ADEPS center te Engreux en we lopen er sprint, lang en middel. Meer info op onze website.

Maart:

Voor onze seniors is er op zaterdag 12 maart de eerste fysieke test te Oudergem. Ook onze junioren uit de kern zijn van harte welkom. Gelieve voor uiterlijk 5 maart aan jullie trainer (Patrick of Julien) door te geven of jullie wel of niet zullen deelnemen. We wensen onze seniors langs deze weg natuurlijk al veel succes en hopen dat ze allen de selectienorm zullen behalen.

Zoals hierboven reeds aangehaald hebben we van 18 tot en met 20 maart het selectieweekend voor deelname aan JWOC en EYOC.

Activiteiten Ploegen 2011

Datum	Activiteit	Groep
25-27 feb	Winterstage (Genk)	Pupillen - Beloften
6 maart	Interland: begeleiding jeugd	
18-20 maa	Selectiewedstrijd JWOC en EYOC (Ardennen)	Junioren - Beloften
09-15 apr	Stage Polen (enkel JWOC geselecteerden)	Junioren
10-15 apr	Stage Tsjechië (enkel voor EYOC geselecteerden)	Junioren - Beloften
10-15 april	Trainingsstage Frankrijk	Seniors
17-22 april	Paasstage Ardennen	Beloften
30 april - 1 mei	Selectieweekend Frankrijk	Seniors
6-8 mei	Weekendstage Oirschot	Pupillen
6-8 mei	Stage Lummen	Pupillen
14-15 mei	Sprint Marche - Sprint Ham	Junioren
19-22 mei	Stage Polen (Baltick Cup) (enkel JWOC geselecteerden)	Junioren
eind mei	Pré-EYOC teambuildingsdag	Junioren - Beloften
1 - 5 juni	Training WOC Savoie	Seniors
8-12 juli	Verlengd trainingsweekend Frankrijk (enkel geselecteerden)	Seniors
22-27 juni	EYOC Tsjechië	Beloften - Junioren
26-27 juni	Pré-JWOCweekend	Junioren
1-8 juli	JWOC Polen	Junioren
11 - 21 aug	WOC Savoie (Frankrijk) (enkel geselecteerden)	Seniors
15-22 aug	Zomerstage Hongarije (5daagse)	Beloften
14-16 sep	JEC Oostenrijk	Junioren
30 okt	Ploegenwedstrijd Gerhagen	Allen
30 okt - 3 nov	Allerheiligenstage Tessenderlo	Allen
november	Startdag seizoen 2012	Seniors - Junioren

Interland 2011

De ijzersterke selectie voor de interland is bekend. De strijd wordt op 6 maart geleverd op de kaart "Nonnenstein" in Preußisch Oldendorf (Duitsland). Traditioneel zal er naast VVO ook een ploeg van Nederland, Westfalen, FRSO en de favoriet Groot-Brittannië aanwezig zijn. Ook Frankrijk, die vorig jaar als test mee deed, zou een voltallige ploeg inschrijven.

Hopelijk kunnen we rekenen op de deelname van de geselecteerden. De selectie is in eer en geweten gemaakt door de Ploegencommissie (-14 jarigen, -17 jarigen, -20 jarigen en open) en S&K-commissie (veteranen). We wensen de VVO-ploeg veel succes!

Op de bus zijn er enkele plaatsen vrij die tegen kostprijs opgevuld kunnen worden. Je kan je inschrijven voor de training op zaterdag op de kaart "Kahle-Wart-Ost" en de wedstrijd vlak na de interland. Je verblijft samen met de VVO-ploeg in de jeugdherberg "Jugendheim Des Kreises Herford". Heb je interesse? Meer info bij mireille.vanoosterhout@orientatie.org

Selectie VVO-ploeg		Heren	Dames
-14 jarigen	<u>1</u>	Buytaert Sverre	De Smul Ems
	<u>2</u>	Keuppens Wout	Gillet Magalie
	<u>3</u>	Krekels Simon	Thiels Hannah
	<u>Reserve 1</u>	Lefranc Tobias	Geldof Roxanne
	<u>Reserve 2</u>	Van Lommel Jens	Elsen Lisa
	-17 jarigen	<u>1</u>	Bloemen Tristan
<u>2</u>		Hus Wouter	Theys Charlotte
<u>3</u>		Keuppens Arno	Verdeyen Elke
<u>Reserve 1</u>		Leeuws Evert	Deijgers Jill
<u>Reserve 2</u>		Marinus Dieter	/
-20 jarigen		<u>1</u>	Melis Toon
	<u>2</u>	Michiels Yannick	Verstraete Kirsten
	<u>3</u>	Van Baelen Michael	/
	<u>Reserve 1</u>	Van Bouwel Kristof	/
	<u>Reserve 2</u>	Meynen Frederik	/
	Open	<u>1</u>	Hendrickx Pieter
<u>2</u>		Hoekx Jeroen	Geypen Kim
<u>3</u>		Van der Kleij Thomas	Oeyen Greet
<u>Reserve 1</u>		Franssen Desmond	Henkes Elisabeth
<u>Reserve 2</u>		Hendrickx Tomas	Sallaerts Saartje
Vet A		<u>1</u>	Buytaert Frank
	<u>2</u>	Deferme Gunther	Vandeweyer Marijs
	<u>3</u>	Goossens Dirk	Wouters Leen
	<u>Reserve 1</u>	Tirez Guy	Reynders Kathleen
	<u>Reserve 2</u>	Jacobs François	Verbraken Linda
	Vet B	<u>1</u>	Beckers Martin
<u>2</u>		Hendrickx Roger	Swinnen Lea
<u>3</u>		Laenen Frans	Taffeiren Martine
<u>Reserve 1</u>		Gressens Eddy	Blommen Paulette
<u>Reserve 2</u>		Gilot Jos	Vanreusel Julienne
Vet C		<u>1</u>	Linten Juliaan
	<u>2</u>	Timmermans Ivo	Geens Lieve
	<u>3</u>	Vanaken Rogier	Ignoul Jeanne
	<u>Reserve 1</u>	Wens Frans	Mariën Gilbert
	<u>Reserve 2</u>	Deferme Georges	Dirks Lisette

Bijscholing Helga

Het VVO organiseert een bijscholing Helga voor gevorderden op zaterdagvoormiddag 12 februari 2011 van 9u tot 13u.

Lesgever: Jan Delobel

Locatie: Officenter, H. Van Veldekesingel 150, 3500 Hasselt

Inschrijven vóór maandag 7 februari 2011 bij nancy.teunckens@orientatie.org.

Lesinhoud:

- Een wedstrijd met voorinschrijving
- Een aflossing
- Vlinder-omlopen
- Een meerdaagse wedstrijd
- Achter de schermen
- Een wisselbeker

FAQ

Tips & tricks

Bedanking Sylvester

Besten Dank an alle Klubs und deren Helfer für die Organisation des 5 Tage OLs. Es waren trotz Schnee 5 spannenden und gut organisierte OLs.

Ein gutes neues Jahr wünscht dir und allen Helfern

Hansruedi Kohler

H55 Schweiz

[wereldkampioen sprint 2010](#)

Medailles Sylvester

De lopers die op het podium geëindigd zijn tijdens de Sylvester 5-daagse, maar hun prijs nog niet in ontvangst hebben kunnen nemen, kunnen deze via het VVO-secretariaat bekomen.

Geeft een seintje aan nancy.teunckens@orientatie.org.

Bericht van de Raad van Bestuur ABSO/BVOS

Net zoals de voorgaande jaren zal CO-Sports ook de komende 2 jaar (periode 2011 – 2012) de atleten sponsoren die de Belgische eer zullen verdedigen op de grote internationale wedstrijden zoals het Wereldkampioenschap (WOC), het Europees Kampioenschap (EOC), het Wereldkampioenschap voor junioren (JWOC), het Europees Kampioenschap voor jongeren (EYOC) en het Europees junioren kampioenschap (JEC).

Daarnaast zal CO-Sports ook regelmatig aanwezig zijn op wedstrijden van de nationale kalender om specifiek oriëntatiemateriaal dat niet te koop is in de gewone sportwinkel aan te bieden aan voordelige voorwaarden.

Langs deze weg wensen de leden van de Raad van Bestuur CO-Sports nogmaals te bedanken voor de sponsoring van de Belgische ploeg.

Wist je dat.....?

... de provincie Limburg verschillende sportvormingen geeft?

Ook in de sportsector is het belangrijk om op geregelde tijdstippen een specifieke vorming te organiseren of te volgen. De Provinciale Sportdienst - cel Sportvorming heeft alvast een uitgebreid, gevarieerd en boeiend sportvormingsaanbod klaar voor de hele sportsector. Zowel bestuurders van sportclubs, trainers, medewerkers van sportdiensten of sportorganisaties alsook de sportbeoefenaar vindt ongetwijfeld zijn gading in het Limburgs sportaanbod.

Meer dan één miljoen Vlamingen sporten in verenigingsverband. Om deze verenigingen te laten draaien is er veel vrijwillige inzet nodig. Alleen al in het Vlaamse sportverenigingsleven zijn er 180.000 administratieve vrijwilligers actief. Daar bovenop komen nog eens de 80.000 technische vrijwilligers zoals trainers, coaches, scheidsrechters,...die dagelijks met hun sport bezig zijn. Hierdoor is de sportsector de 2^{de} belangrijkste sector in het vrijwilligerswerk.

Ook Europa beseft dat vrijwilligers het verschil maken. Daarom wordt 2011 uitgeroepen tot het Europees jaar van de vrijwilliger.

Limburg wil al de Limburgse vrijwilligers danken voor hun enthousiaste inzet en hun tijdsbesteding om met hun sport het verschil te maken. Daarom bieden zij verschillende bijscholingen aan voor bestuurders van sportclubs als ook voor medewerkers van sportdiensten, voor het sporttechnisch kader,...

In hun brochure "Sportvorming Voorjaar 2011" vind je meer informatie terug. Deze brochure kan je terugvinden op <http://www.limburg.be/eCache/18460/sport-Publicaties.html>.

Kinder-O

Deelnemers Kinder-O

26/12/2010: Tessenderlo: "Houterenberg"

	Naam	Geboortejaar
1	Brouckaert Kato	2004
2	Brouckaert Lies	2006
3	Brouckaert Sofie	2001
4	Ceulemans Lisse	2002
5	Geenen Lena	2004
6	Geenen Yarno	2006
7	Korpi Lauri	2000
8	Kotilehto Ville	2006
9	Roman Sarah	2005
10	Van Opstal Naomi	2003
11	Van Opstal Tobias	2006



Deelnemers Kinder-O

27/12/2010: Balen: "Keiheuvel"

	Naam	Geboortejaar
1	Ceulemans Lisse	2002
2	Geenen Dorno	2005
3	Geenen Lena	2004
4	Grauls Gust	2006
5	Grauls Storm	2003
6	Hendrickx Lucas	2006
7	Hendrickx Ruben	2009
8	Heredia Y Rosa Ybo	2006
9	Horst Ulla	2006
10	Korpi Lauri	2000
11	Kotilehto Ville	2006
12	Maes Stan	2007
13	Roman Sarah	2005
14	Van Nijlen Corneel	2004



Deelnemers Kinder-O

28/12/2010: Heeze: "Grote Heide"

	Naam	Geboortejaar
1	Ceulemans Lisse	2002
2	Janssens Keo	2008
3	Janssens Lana	2006
4	Korpi Lauri	2000
5	Kotilehto Ville	2006
6	Kuipers Nils	2006
7	Maes Stan	2007
8	Roman Sarah	2005



Deelnemers Kinder-O

29/12/2010: Herentals: "De Bosbergen"

	Naam	Geboortejaar
1	Ceulemans Lisse	2002
2	De Smul Mats	2006
3	Hendrickx Lucas	2006
4	Hendrickx Ruben	2009
5	Heredia Y Rosa Ybo	2006
6	Korpi Lauri	2000
7	Kotilehto Ville	2006
8	Krekels Julia	2002
9	Krekels Louis	2004
10	Loeckx Annelies	2005
11	Loeckx Kato	2002
12	Loeckx Matijs	2001
13	Rooman Sarah	2005
14	Slootmaekers Fien	2001
15	Slootmaekers Marie	2006
16	Slootmaekers Seppe	2004
17	Van Opstal Naomi	2003
18	Van Opstal Tobias	2006



Deelnemers Kinder-O

30/12/2010: Lommel: "Pijnven Noord"

	Naam	Geboortejaar
1	Ceulemans Lisse	2002
2	Hendrickx Lucas	2006
3	Hendrickx Ruben	2009
4	Janssens Keo	2008
5	Janssens Lana	2006
6	Korpi Lauri	2000
7	Kotilehto Ville	2006
8	Loeckx Annelies	2005
9	Loeckx Kato	2002
10	Maes Emma	2002
11	Maes Stan	2007
12	Maes Tuur	2004
13	Rooman Sarah	2005
14	Tiesters Hanne	2005
15	Tiesters Lotte	2003
16	Tiesters Mette	2006
17	Van Hout Daan	2006
18	Van Hout Tijs	2007
19	Van Opstal Naomi	2001
20	Van Opstal Tobias	2006
21	Verduyckt Lander	2007
22	Verduyckt Lotte	2004
23	Wouters Caro	2001



Deelnemers Kinder-O

09/01/2011 Schootshei

	Naam	Geboortejaar
1	Boeckx Wout	2009
2	Brouckaert Lies	2006
3	Kotillehto Ville	2006
4	Oeyen Wout	2008
5	Olaerts Gitte	2005
6	Olaerts Kobe	2007



Uitnodigingen clubs



De KOL dames-nodigen u uit op hun

Valentijnswedstrijd

13 februari 2011

Regionale wedstrijd op de kaart

Kelchterhoef West

1/7500



Omlopen:

- 1,2,3,4,5,6,7
- Kinder OL
- Technische training
(Inschrijven voor 6 Feb via training@orientatie.org)

Samenkomst:
Zaal Bennewed, binnenvaartstraat Houthalen-Helchteren

Wegwijzers:
Vanaf het rondpunt aan meubelwinkel Vangeneugden
op de baan van Houthalen naar Houthalen-Oost

CC naar starts:

- Start 1:	= 500 m
- Start 2: Omloop 6 en 7	= 200 m
- Finish naar CC	= 400 m

Baanlegging: Saartje Sallaerts

4 maart 2011 - BOKRIJK**Vlaams Nachtkampioenschap****Kaart:****BOKRIJK, 2011, IOF 1/10.000****Baanlegger:****Rudi Aerts****Omlopen:**

Omloop 1	H Seniors	6,5 à 7,0 km
Omloop 2	H Masters A, H Junioren, D Seniors	5,0 à 5,5 km
Omloop 3	H Masters B, D Junioren, D Masters A	4,5 à 5,0 km
Omloop 4	H/D Beloften, H Masters C/D, D Masters B/C/D	3,0 à 3,5 km

Inschrijving: [via club < 20-2-2011 en met OLCO](#) inschrijving@olomega.be

Startlijsten

Via website: olomega.be vanaf 1 maart

Deelnemingskosten: D/H18 en jonger: 3,00 Euro
 anderen: 5,00 Euro

Verzamelpaats: kantine sporthal De Kneipp

Kneippstraat, 3600 Genk

wegaanduiding langs de baan Hasselt - Genk (N75)

- Vanuit Hasselt vanaf rotonde samenkomst N75/N726
- Vanuit Genk vanaf St Jozef instituut

Tijdschema:

18u00:	secretariaat open
19u30:	eerste start
21u00:	laatste start
22u00:	prijsuitreiking