

KATERN B

Januari 2013



**Vlaams Verbond voor
Oriënteringssporten
v.z.w.**

**H. Van Veldekesingel
150/77
3500 Hasselt
011/87.08.28
vvo@orientatie.org
www.orientatie.org
BE62 8538-8156-8061**



hamok

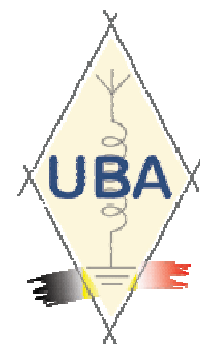


**Openingsuren:
secretariaat:**

Ma/Wo/Vr: van 10u - 12u
Di/Do: van 12u - 16u



Verbroederde club





www.orientatie.org

Raad van Bestuur:		
Voorzitter	Noël Nijsten	0495/900060
Ondervoorzitter	Paul Bolsens	03/7769917
Secretaris	Jan Van Hees	014/812750
Penningmeester	Jacques Grauls	0496/526579
Bestuurder	Bart Van de Moortel	013/312240
Bestuurder	Kurt Smet	0476/432545
Bestuurder	Jos Thys	0478/313362
Bestuurder	Dieter Coen	0498/134260
Ploegencommissie	Programma/stages: Controle omloop 7	VVO-jeugd, junioren, seniors
S&K-commissie	Reglementering Evaluatie wedstrijden	Opmaak & controle wedstrijdkamender Controle MEVS
Sporttechnisch Coördinator	Peter Welkenhuysen	0475/790134 Peter.welkenhuysen@orientatie.org info@orientatie.org
Sporttechnisch Coördinator voor de recreatie	Sonia Goossens	0499/150095 (ma-di-woe) Sonia.goossens@orientatie.org
Sporttechnisch Coördinator voor de recreatie	Nancy Teunckens	0492/047510 (ma-di-do-vr) Nancy.teunckens@orientatie.org
Administratief Coördinator	Lutgart Vanhees	011/870828 (ma-di-woe) lutgart.vanhees@orientatie.org
Administratief Coördinator	Greet Claes	011/870828 (woe-do-vr) Greet.claes@orientatie.org vvo@orientatie.org
Limburgse afdeling:		
Voorzitter	Jean Huygens	
Secretaris	Lutgart Vanhees	

Inhoudstafel

KATERN B	1
ARTIKEL I.	WOORDJE VAN HET SECRETARIAAT	3
ARTIKEL II.	WOORDJE VAN DE PLOEGENCOMMISSIE	3
ARTIKEL III.	OPGELET EVERZWIJNEN	4
ARTIKEL IV.	TARIEVEN CO-SPORTS	5
ARTIKEL V.	KINDER-O	7
ARTIKEL VI.	UITNODIGINGEN	7
ARTIKEL VII.	RESULTATEN VANAF 30 NOVEMBER TEM 16 DECEMBER	8
ARTIKEL VIII.	KALENDER	13

ARTIKEL I. WOORDJE VAN HET SECRETARIAAT

Beste oriëntatielopers,

Als administratief coördinator van VVO probeer ik zoveel mogelijk de administratieve taken, behalve de boekhouding, te vervullen. Daarbij horen o.a. het up to date houden van het ledenbestand, het opmaken van de VVO-bijlage, het verwerken van de emails van de inbox vvo@orientatie.org, het opvolgen en bestellen van e-cards, .. De andere collega's, Nancy, Lutgart, Sonia en Peter, vervullen hun taken. We proberen dit allemaal naar behoren uit te voeren. En fouten zullen er inderdaad wel eens tussen sluipen waarvoor onze excuses. Samen willen we werken aan een goed draaiend secretariaat waar we met de nodige opbouwende kritiek naar de toekomst kunnen kijken.

Ondertussen is de Sylvester volop aan de gang. De sneeuw blijft uit dit jaar, de regen maakt het parcours extra vettig. Elk jaar opnieuw zorgt de Sylvester voor een mooie afsluiter van het jaar. Dank je wel aan al de vrijwilligers die wedstrijd na wedstrijd meehelpen!

In januari staat reeds een stage op het programma in Hechtel. De deelnemers zijn allemaal ingeschreven, de plaatsen zijn ingevuld.

Het belooft weer een goed gevuld jaar te worden. Voor iedereen veel geluk, goede sportprestaties en vooral een goede gezondheid!!

Met georiënteerde groeten
Greet

ARTIKEL II. WOORDJE VAN DE PLOEGENCOMMISSIE

Allereerst willen wij iedereen, groot en klein; jong en oud; topatleet of recreant alsook alle anderen die ergens tussenin zitten, onze beste wensen overmaken voor een sportief en voorspoedig 2013. Dat al jullie wensen mogen uitkomen maar dat je in de eerste plaats mag genieten van een goede gezondheid.

Vanwege alle leden van de VVO Ploegencommissie: An, Nancy, Saartje, Sofie, Dirk, François, Frank, Julien, Koen, Roger, Wannes en Walter.

Voorbij activiteiten:

Onze trainers (Dirk Goossens voor de seniors en Roger Vanaken voor de junioren) gaven op zondag 25 november een toelichting op de programma's van 2013 en dit in het licht van selectienormen voor deelname aan de internationale wedstrijden (WOC, JWOC, EYOC, ...), stages, internationale wedstrijden, persoonlijke bijdrage, ...

Was je niet aanwezig op deze uiteenzetting of ben je gewoon nieuwsgierig wat de Ploegencommissie op het programma heeft staan, ga dan snel even naar onze website en daar kan je de programma's voor pupillen, beloften, junioren en seniors bekijken. Je vindt er ook een lijstje met de namen van de atleten die zich opgegeven hebben om deel uit te maken van onze kernen en bijgevolg ook van de Belgische kernen. Uit de Belgische kernen worden de deelnemers geselecteerd voor de deelname aan de internationale kampioenschappen

Wat komt:

De eerste stage van 2013 gaat door van 18 tot 20 januari in Hechtel. Deze stage is gereserveerd voor onze jongeren van de leeftijdsgroepen -12, -14 en -16 (wel rekening houdend met de categorie in 2013!!!). Jammer voor de laatkomers maar zeker tot onze tevredenheid is er ook hier weer een zeer grote interesse van onze jongeren zodat de 30 beschikbare plaatsen redelijk vlug volzet waren. Hieruit zijn 2 lessen te trekken:

- voor de potentiële kandidaten van volgende stages: vlug beslissen en inschrijven of anders loop je het risico van niet mee te kunnen.
- voor ons zelf: nog meer plaatsen ter beschikking stellen. Aangezien we hier meestal beperkt zijn door de accommodatie misschien nadenken om naar 2014 toe de stage op te splitsen. Dit heeft natuurlijk ook weer zijn consequenties naar budget alsook naar aantal nodige medewerkers.

Voor deze stage zijn we ook nog op zoek naar wat vrijwilligers voor de volgende taken:

- 1 persoon om jongeren te vervoeren op zondagmorgen van hun verblijf in Hechtel naar het wedstrijdcentrum van de regionale van die dag.
- enkele personen die willen helpen bij de opkuis van het verblijf (op zondagmorgen of zondagmiddag).
- een massa vrijwilligers om de deelnemers aan de stage op de zondagwedstrijd (20 januari) te schaduwten. Zoals iedereen weet is het schaduwten een ideale gelegenheid om individueel een jongere te volgen en zijn/haar technische capaciteiten te evalueren.

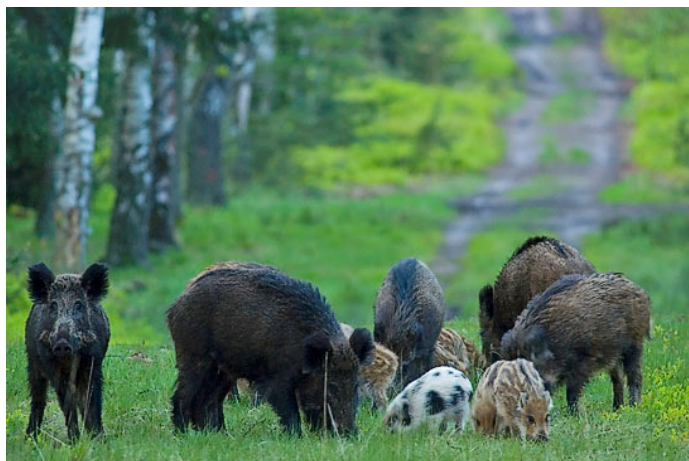
Ben je bereid om één (of meerdere) van deze taken uit te voeren, neem dan contact op met Nancy via nancy.teunckens@orientatie.org

Onze atleten uit beide kernen (junioren en seniors) wensen we ook nog eens te herinneren aan de fysieke test welke zal doorgaan op zaterdag 19 januari in het Zoniënwoud. Bijeenkomst om 9u30 in het ADEPS centrum van Oudergem. We rekenen op een talrijke opkomst en natuurlijk ook op het succesvol afleggen van deze test.

ARTIKEL III. OPGELET EVERZWIJNEN

Het wildbeheer en ook het everzwijnbeheer wordt conform de wetgeving uitgevoerd door de wildbeheereenheden (WBE's). Een WBE heeft een afgebakend werkingsgebied waarin zij de verschillende wildsoorten beheren. Deze WBE's zullen de everzwijnpopulatie op een maatschappelijk aanvaardbaar niveau houden.

Wanneer er jachtactiviteiten plaatsvinden in gebieden die door recreanten worden gefrekwenteerd dan kunnen de jagers de jachtactiviteiten aankondigen met waarschuwingsborden (te vinden op ANB-website : <http://www.natuurenbos.be/~media/Files/Themas/Wildbeheer/Nuttige%20informatie/aankondiging%20jacht.jpg>)



Voor wat betreft de recreanten :

recreatieve activiteiten, zoals oriëntatielopen en mountainbikers, maken gebruik van de toegankelijke paden en wegen in de groene gebieden. Everzwijnen zullen deze paden, die veel door mensen gebruikt worden, mijden. Everzwijnen zijn bang van mensen dan omgekeerd. Wanneer men toch everzwijnen zou tegenkomen, geef ze dan ruim baan. Men moet als recreant op de hoede zijn voor een moederdier met biggen. De moeder zal haar biggen immers beschermen wanneer ze zich bedreigd voelt door de aanwezigheid van mensen.

Honden moeten overal en steeds aan de leiband lopen. Aldus kan er geen probleem ontstaan dat een hond een everzwijn in het nauw zal drijven en zal aangevallen worden.

ARTIKEL IV. TARIEVEN CO-SPORTS

Bakens & tangen

Baken Silva30 x 30 cm – normen I.O.F. 5,00 €
 Baken Silva6 x 6 cm – voor auto's 3,50 €
 Baken O-Produce15 x15 cm 4,00 €
 Tangen O-Producezonder koord10stuks(serie A,B,C,)31,00 €
 Koorden10 stuks 3,50 €

Kompassen

Silva Field 7plat kompas voor beginners 15,00€
 Silva Ranger 3plat basis kompas19,00 €
 Silva 2NLplat kompas klassiek model 24,00 €
 Silva 1S-360°plat kompas met dik vergrootglas 45,00 €
 Silva 1S Jetplat kompas voor competitie met dik vergrootglas70,00 €
 Silva 5 Jetplat kompas competitie zonder vergrootglas 70,00€
 Silva 6 Norduimkompas klassiek 45,00€
 Silva 6 Nor Spectraduimkompas klassiek gekleurd 50,00€
 Silva 6 Jet Spectraduimkompas competitie – links 75,00€
 Silva 6 Jet Spectraduimkompas competitie - rechts 75,00€
 Silva 19Lkompas voor fietsplaat 15,00€
 Siva 54kompas voor verkenning 75,00€
 Moscowplat kompas Model 3L of R Stabiel (3C) 39,00 €
 Moscowplat kompas Model 2 Fast (2C) 39,00 €
 Moscowplat kompas Model 8C-Rainbow 39,00 €
 Moscowduimkompas Model 2 Fast links(2L) 39,00 €
 Moscowduimkompas Model 2 Fast rechts (2 R) 39,00 €
 Moscowduimkompas links voor competitive 3R stabile 39,00 €
 Moscowkompas3XR-stabiel 39,00 €
 Moscowkompas 8L Rainbow 39,00 €
 Kompasdoos Silva28 kompassen7 NL 450,00 €
 Kompasdoos Silva28 kompassen 3 NL 575,00 €
 Vergrootglas Silva Spectra voor duimkompas (links en rechts) 40,00 €

Beenbeschermers

Beenbeschermers Trimtex zwart of blauw (maat XS tot XL) 25,00 €
 Beenbeschermers Vapro zwart (maat S tot XL 25,00 €

Kleding

Vest 30,00 €

Vest Trimtex 40,00 €
 Broek 25,00 €
 Broek Trimtex 35,00 €

Steunverband

Leucotape 3,75cm x 10 cm 6,50 €

Schoenen

VJBold Black Stud 120,00 €
 VJIntegrator XM zonder pinnen (rabat) 65,00 €
 VJIntegrator Stud met pinnen 110,00 €
 VJIrock zonder pinnen 105,00 €
 VJTwister Stud met pinnen (rabat) 65,00 €
 VJSupra Stud met pinnen 99,00 €
 VJSarva Grip met pinnen voor raid (rabat) 65,00 €
 VJSarva Xegro Grip voor raid nieuw 99,00 €
 VJSarva Xtiro Grip voor raid nieuw 99,00 €
 VJSticky Rubber zonder pinnen 90,00 €
 VJIntegrator High met pinnen schoenen met hoge schacht 105,00 €
 VJFalcon Stud met pinnen (rabat) 65,00 €

Diversen

Houder postenbeschrijvingstijf middel model 4,00 €
 Houder postenbeschrijvinggroot model (stijf of soepel) 6,00 €
 Houder postenbeschrijvinggroot model velcro soepel 6,00 €
 Houder postenbeschrijvinggroot model soepel met velco sluiting diagonaal 6,00 €
 Enkelvoudige klip(voor controlekaart) 2,50 €
 Antidamp vloeistof voor bril 5,00 €
 Vizier: protectie tegen de regen, regelbaar 10,00 €
 Oriëntatie brillen halve maan + vloeistof anti damp 16,00 €
 Oriëntatie brillen met montuur en brillendoos 16,00 €
 Oriëntatie brillen met houder 16,00 €
 Oriëntatie brillen sport model 22,00 €
 Brillenhouders in neopreen 3,00 €
 Schaallatjes voor kompas 1,00 €
 Hoofdband Silva breed 4,00 €
 Hoofdband Vapro smal 2,50 €
 Pet Silva 5,00 €
 Kousen Trimtex (maat 36-40 of 41-45) 15,00 €
 Hechting voor Emit plaat 1,50 €
 Veiligheid voor Emit of Sport Ident 1,50 €
 Sweat-shirt FRISO 10,00 €
 T- Shirt Silva 10,00 €

Lampen

Frontaal lamp Silva model 480 & 478 (lamp + batterij + tas +lader) 280,00 €
 Lamp model XCL(lamp +batterij+tas) 325,00 €
 Lampje 6 watt, 10 watt, 20 watt 7,00 €

Rugzak met plooibare stoel

Zak van 40 liters 55,00 €
 Zak van 60 liters 65,00 €

ARTIKEL V. KINDER-O

Deelnemers Kinder-O 02/12/2012 Leopoldsburg		
Naam	Voornaam	Geboortejaar
Boeckx	Witse	2012
Boeckx	Wout	2009
Bolsens	Nand	2011
Bosmans	Sofie	2005
Bosmans	Tom	2007
Debaere	Eline	2006
Debaere	Thomas	2008
Elsen	Rube	2007
Hillen	Janne	2009
Hillen	Kato	2008
Ondeherberg	Mathias	2008
Jansen	Anke	2005
Kurt	Sascha	2010
Kurt	Wiebke	
Maes	Stan	2007
Mylle	Fee	2006
Mylle	Fin	2008
Nijst	Kiara	2007
Ovalle	Valentina	2012
Schrans	Ewoud	2006
Schrans	Joren	2008
Van Puymbroeck	Jeanne	2007
Van Puymbroeck	Max	2010
Van Puymbroeck	Rosie	2012
Vonck	Ibo	2005
Vonck	Jente	2008
Wynants	Door	2004
Wynants	Nestje	2006




ARTIKEL VI. UITNODIGINGEN



Uitnodiging wedstrijd:	MILITAIRE REGELMATIGHEID Organisatie : St Prov Henegouwen
Datum:	24 januari 2013
Kaart/carte/Karte Schaal	Le Bois Brulé editie 2013
Baanlegger/traceur/Bahnleger	Daniel Dangriaux
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunkt Info CC	Hippodroom de Wallonië

Wegwijzers/balisage/Ausschilderung	Vanaf E40 afrit 23 bis komende van Brussel en afrit 23 komende van BERGEN
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	7 IOF omlopen : 9 km; 8 km, 7,3 km; 7 km, 6 km; 5,5 km 4,5 km Emit-systeem is van toepassing DEELNAMEPRIJS : € 5
Start/départ/start	Tussen 09.00 hr – 12.00 hr Ter plaatse inschrijven = pas starten van 11.30 hr
Inschrijving/inscription/Meldung	Via Thierry.louche@mil.be voor wedstrijd en maaltijd: INSCHRIJVEN VOOR 14 Jan 2013 Deelname burgers : 5 € Maaltijd : 5 €
Extra informatie	Cafeteria en douches ter beschikking Parking CC : aansluitend Start en Finish in de onmiddellijke omgeving van CC

	
Uitnodiging wedstrijd:	MILITAIRE REGELMATIGHEID
Datum:	08 Feb 2013
Kaart/carte/Karte Schaal	Keiheuvel 1/10.000 en 1/7500
Baanlegger/traceur/Bahnleger	Paul Corthouts
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunkt Info CC	Zaal "DEN HORST" te Kerkhoven
Wegwijzers/balisage/Ausschilderung	Vanaf de baan Leopoldsborg – Lommel
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	7 IOF omlopen : 9 km; 8 km, 7, km; 6,5 km, 5,5 km; 4,5 km en een initiatie omloop Emit-systeem is van toepassing DEELNAMEPRIJS : € 4
Start/départ/start	Tussen 09.00 hr – 13.00 hr Ter plaatse inschrijven = pas starten van 11.30 hr
Inschrijving/inscription/Meldung	Via : paul.corthouts@mil.be of paul.corthouts2@telenet.be Info : 011/457412

	INSCHRIJVEN VOOR 05 FEB 2013 Deelname burgers : € 4
Extra informatie	Cafeteria en douches ter beschikking Parking CC : aansluitend AANDACHT !!!! Aan de inschrijvingen zal u een richttijd gegeven worden om te starten. Deze zal op uw backup label worden genoteerd. Deze richttijd dient enkel om voor uzelf de lange wachtijden aan de start te vermijden. Het is dus NIET uw effectieve starttijd. In de aansluitende rij kan u dan volgens uw starttijd uw plaats innemen. Het starten om de minuut trachten wij hierdoor te vermijden. Info : Tf: 011/402310 ; GSM: 0472786155

ARTIKEL VII. RESULTATEN VANAF 30 NOVEMBER TEM 16 DECEMBER

Prinsenspark - Nacht OL - Retie - 30112012 - Trol

D:01	6000m							
1.	Greet OEYEN	BEL	D21	hamok	59:46:00	9'57"		
2.	Liesbeth VAN DE VELDE	BEL	D21	Omega	1:31:50	15'18"		
D:02	4800m							
1.	An VERBERNE	BEL	D45	hamok	1:01:43	12'51"		
2.	Marijs VANDEWEYER	BEL	D45	hamok	1:19:45	16'36"		
3.	Ellen BOURGONJON	BEL	D21	TROL	1:23:58	17'29"		
D:03	3000m							
1.	Odette MORET	BEL	D55	K.O.L.	39:31:00	13'10"		
2.	Lisa ELSSEN	BEL	D-14	Omega	49:42:00	16'34"		
3.	Maria HENDRICKX	BEL	D60	Omega	51:09:00	17'03"		
4.	Betty DE MEYER	BEL	D45	TROL	52:25:00	17'28"		
5.	Lily-Anne COLE	BEL	D55	TROL	55:37:00	18'32"		
6.	Lieve GEENS	BEL	D60	TROL	57:06:00	19'01"		
7.	Anita BAERTS	BEL	D50	Borasca	1:00:17	20'05"		
8.	Monica ROELING	NED	D60	TROL	1:05:49	21'56"		
9.	Maria DELARBRE	BEL	D65	hamok	1:48:59	36'19"		
--	An SMET	BEL	D21	K.O.L.	40:42:00	13'33"		
--	Vanessa BOLSENS	BEL	D21	TROL	42:58:00	14'19"		
H:01	6000m							
1.	Desmond FRANSSSEN	BEL	H21	TROL	42:54:00	7'09"		
2.	Thomas VAN DER KLEIJ	BEL	H21	hamok	44:17:00	7'22"		
3.	Tarmo KUJUB	EST	H21	ASUB	45:58:00	7'39"		
4.	Arno KEUPPENS	BEL	H-18	Omega	46:53:00	7'48"		
5.	Winston FRANSSSEN	BEL	H21	TROL	48:38:00	8'06"		
6.	Adriaan PELCKMANS	BEL	H21	TROL	50:44:00	8'27"		
7.	Marc KERCKHOFS	BEL	H35	Omega	52:41:00	8'46"		
8.	Ritchie SEDEYN	BEL	H21	K.O.L.	55:19:00	9'13"		
9.	Ronny TIMMERS	BEL	H35	hamok	56:03:00	9'20"		
10.	Arnis SNORE	LAT	H21	Altair C.O.	56:33:00	9'25"		
11.	Siegfried BAKELANTS	BEL	H21	K.O.L.	59:16:00	9'52"		
12.	Andy HUYGHE	BEL	H35	K.O.L.	1:01:02	10'10"		
13.	Erik VAN DE WEIJER	BEL	H50	Omega	1:01:43	10'17"		
14.	Jan LAENEN	BEL	H21	TROL	1:23:11	13'51"		

15.	Willy RENDERS	BEL	H55	hamok	1:23:38	13'56"		
16.	Marc VAN NYLEN	BEL	H35	hamok	1:31:09	15'11"		
17.	Bert VERVECKEN	BEL	H40	TROL	2:04:42	20'46"		
	Kris VAN GELDER	BEL	H40	Omega	Not	Class		
H:02	4800m							
1.	Karl KEUPPENS	BEL	H45	Omega	39:37:00	8'15"		
2.	Daniel MARINUS	BEL	H45	TROL	45:58:00	9'34"		
3.	Alfred SIMKENS	BEL	H60	K.O.L.	48:28:00	10'05"		
4.	Koen MEYNEN	BEL	H45	hamok	49:24:00	10'17"		
5.	Frans WENS	BEL	H60	TROL	51:01:00	10'37"		
6.	Herman JANSSEN	BEL	H50	TROL	51:03:00	10'38"		
7.	Anton BUYTAERT	BEL	H60	Omega	1:01:01	12'42"		
8.	Jean Paul HOMBROECKX	BEL	H55	hamok	1:01:09	12'44"		
9.	Albert VAN CANEGHEM	BEL	H55	K.O.L.	1:02:09	12'56"		
10.	Steven JOCHEMS	NED	H45	KOVZ	1:02:47	13'04"		
11.	Eddie DE KERF	NED	H60	TROL	1:04:37	13'27"		
12.	Frank VINKX	BEL	H45	Omega	1:05:19	13'36"		
13.	Rudy CANTRE	BEL	H60	K.O.L.	1:09:02	14'22"		
14.	Ian GELDOF	BEL	H-18	hamok	1:09:31	14'28"		
15.	Johan CLAES	BEL	H55	Borasca	1:11:44	14'56"		
16.	Julien VAN BOSCH	BEL	H55	TROL	1:14:22	15'29"		
17.	Mike IN T GROEN	NED	H65	TROL	1:14:38	15'32"		
--	Yves DE MITS	BEL	H40	TROL	58:57:00	12'16"		
	Patrick VANHAEREN	BEL	H45	K.O.L.	Not	Class		
	Marc LEERS	BEL	H55	TROL	Not	Class		
	Charles VAN AARLE	BEL	H50	TROL	Not	Class		
H:03	3000m							
1.	Jozef DEN TROOSTER	BEL	H65	Omega	45:33:00	15'11"		
2.	Jos THYS	BEL	H65	hamok	1:02:43	20'54"		
3.	Bonaventur CLOOSTERMANS	BEL	H75	hamok	1:05:38	21'52"		
--	Marian ELSSEN	BEL	H40	Omega	49:41:00	16'33"		
--	Roméo RECULE	BEL	H45	TROL	50:15:00	16'45"		
	Oswald VAN BOCKSTAL	BEL	H65	TROL	Not	Class		
	Francois VERAGTEN	BEL	H65	K.O.L.	Not	Class		
	TROL				22			
	hamok				13			
	Omega				12			

K.O.L.	10
Borasca	2
Altair C.O.	1
ASUB	1
KOVZ	1
Total:	62

Sinterklaascross - 02122012 - Omega

D:01 9000m

1.	Nancy WENDERICKX	BEL	D35	hamok	1:12:34	8'03"
2.	Liesbeth VAN DE VELDE	BEL	D21	Omega	1:13:46	8'11"
3.	Martine TAFFEIREN	BEL	D50	hamok	1:15:55	8'26"

D:03 7200m

1.	Greet OEYEN	BEL	D21	hamok	50:56:00	7'04"
2.	Mira SCHEIR	BEL	D21	K.O.L.	53:44:00	7'27"
3.	Jessica MARIEN	BEL	D-20	ASUB	56:44:00	7'52"
4.	Goele HERMANS	BEL	D21	Omega	56:56:00	7'54"
5.	Vendula DOLEZALOVA	CZE	D21	Omega	57:08:00	7'56"
6.	An KESSELAERS	BEL	D21	Omega	1:06:19	9'12"
7.	Sofie HEUNINCKX	BEL	D21	K.O.L.	1:06:35	9'14"
8.	Lieke VAN OPSTAL	NED	D21	K.O.L.	1:13:08	10'09"
9.	Charlotte THEYS	BEL	D-18	Omega	1:13:16	10'10"

D:04 6000m

1.	Hilde KROLS	BEL	D45	hamok	50:55:00	8'29"
2.	Kathleen REYNDERS	BEL	D45	K.O.L.	51:02:00	8'30"
3.	Masja VAN DE VEN	NED	D45	KOVZ	55:33:00	9'15"
4.	Bieke VAN ELSACKER	BEL	D35	Omega	56:26:00	9'24"
5.	Dunja VAN DE RIET	NED	D45	Olifant	56:45:00	9'27"
6.	Nathalie VAN TURNHOUT	BEL	D40	K.O.L.	56:59:00	9'29"
7.	Muriel CHOUFFART	BEL	D50	C.O. Liège	58:20:00	9'43"
8.	Odette MORET	BEL	D55	K.O.L.	59:59:00	9'59"
9.	An VERBERNE	BEL	D45	hamok	1:01:03	10'10"
10.	Roos VAN BRUGGEN	BEL	D35	TROL	1:01:19	10'13"
11.	Kristel PALMANS	BEL	D45	Omega	1:02:17	10'22"
12.	Anja VANBELLEGHEM	BEL	D40	Omega	1:04:35	10'45"
13.	Hilde DE BONDT	BEL	D45	TROL	1:06:06	11'00"
14.	Natalie BEENAERTS	BEL	D40	Omega	1:07:56	11'19"
15.	Caroline VANAKEN	BEL	D40	Omega	1:14:33	12'25"
16.	Cindy ERPELS	BEL	D35	TROL	1:26:10	14'21"
--	Lies DESAER	BEL	D21	VVO 96	54:25:00	9'04"
--	Lore VANDERLINDEN	BEL	D21	Omega	54:51:00	9'08"
--	Carolien PUNIE	BEL	D21	hamok	54:55:00	9'09"
--	Lise DIERCKX	BEL	D-20	VVO 96	57:39:00	9'36"
--	An SMET	BEL	D21	K.O.L.	1:00:50	10'08"
--	Tinne BOSMANS	BEL	D21	Omega	1:03:00	10'30"
--	Leene JESPER	BEL	D35	TROL	not	class
--	Johanna VANSTAPPEN		D-20	VVO 96	not	class

D:05 4200m

1.	Lisa ELSSEN	BEL	D-14	Omega	37:51:00	9'00"
2.	Hannah THIELS	BEL	D-14	Omega	43:24:00	10'20"
3.	Ems DE SMUL	BEL	D-12	Omega	43:57:00	10'27"
4.	Magalie GILLET	BEL	D-14	Omega	44:11:00	10'31"
5.	Monica ROELING	NED	D60	TROL	44:28:00	10'35"
6.	Liset HENDRICKX	BEL	D55	Omega	45:03:00	10'43"
7.	Lieve GEENS	BEL	D60	TROL	46:16:00	11'00"
8.	Julienne VANREUSEL	BEL	D50	hamok	48:25:00	11'31"
9.	Lily-Anne COLE	BEL	D55	TROL	49:46:00	11'50"
10.	Paulette BLOMMEN	BEL	D60	Omega	54:07:00	12'53"
11.	Lena BUEKENHOUT	BEL	D-14	Omega	58:41:00	13'58"
12.	Marie-Christine METTEN	BEL	D50	K.O.L.	59:35:00	14'11"
13.	Jane LEGROSCOLLARD	BEL	D55	TROL	1:00:28	14'23"
--	Martine MINET	BEL	D50	Eifel	1:00:36	14'25"
15.	Anita BAERTS	BEL	D50	Borasca	1:01:50	14'43"
16.	Frauke DE TAEYE	BEL	D-14	Omega	1:05:14	15'31"
17.	Godelieve BRUYNSEELS	BEL	D55	hamok	1:06:53	15'55"
18.	Lise CLAES	BEL	D-14	Omega	1:07:47	16'08"
19.	Elizabeth VANDEN ABEELLE	BEL	D65	Omega	1:24:39	20'09"
20.	Lucienne BECKERS	BEL	D50	K.O.L.	1:50:27	26'17"
21.	Nicole VAN DE CRUYS	BEL	D55	K.O.L.	1:50:30	26'18"
--	An BONNEUX	BEL	D21	VVO 96	53:25:00	12'43"
--	Marijke DEBRUYNE	BEL	D40	VVO 96	1:04:17	15'18"
--	Inge VAN ENGELAND	NED	D21	KOVZ	1:06:35	15'51"
--	Mia KINNAER	BEL	D45	Omega	1:11:47	17'05"
--	Hilde VERCAEREN	BEL	D45	K.O.L.	1:15:09	17'53"
--	Myriam VANHOREBEEK	BEL	D45	Omega	1:23:29	19'52"

D:06 3200m

1.	Julie SMEETS	BEL	D-12	Omega	39:00:00	12'11"
2.	Julie VAN MUYSEN	BEL	D-12	Omega	40:48:00	12'45"
3.	Gilberte MARIEN	BEL	D65	K.O.L.	41:39:00	13'00"
4.	Siel DE SMUL	BEL	D-12	Omega	42:22:00	13'14"
5.	Kato KEUPPENS	BEL	D-10	Omega	42:37:00	13'19"
6.	Lisse CEULEMANS	BEL	D-10	TROL	43:05:00	13'27"
7.	Sophie BROUCKAERT	BEL	D-12	Omega	45:32:00	14'13"
8.	Maria HENDRICKX	BEL	D60	Omega	47:21:00	14'47"
9.	Lisette DIRKS	BEL	D60	K.O.L.	49:43:00	15'32"
10.	Magda GOFFIN	BEL	D75	K.O.L.	49:45:00	15'32"
11.	Lene ELSSEN	BEL	D-12	Omega	49:46:00	15'33"
12.	Maria DELARBRE	BEL	D65	hamok	50:53:00	15'54"

13.	Tille DE SMUL	BEL	D-10	Omega	52:40:00	16'27"
14.	Janne VAN GELDER	BEL	D-10	Omega	53:26:00	16'41"
15.	Chiara MOERAERT	BEL	D-12	K.O.L.	55:31:00	17'20"
16.	Juliette JANSSENS	BEL	D60	hamok	1:03:19	19'47"
17.	Joanna GRAULS	BEL	D75	Omega	1:35:38	29'53"
18.	Kato LOECKX	BEL	D-10	Omega	1:42:50	32'08"
--	Laura JACOBS	BEL	D-14	Omega	49:47:00	15'33"
--	Linda SELS	BEL	D35	K.O.L.	55:33:00	17'21"
--	Kirsten HAESELDONCKX	BEL	D35	hamok	1:08:10	21'18"
--	Hilde SAS	BEL	D55	Omega	1:10:38	22'04"
--	Lisette EYKMANS	BEL	D60	K.O.L.	not	class

D:07 2400m

1.	Emma MAES	BEL	D-10	K.O.L.	27:36:00	11'30"
2.	Naomi VAN OPSTAL	NED	D-10	K.O.L.	29:26:00	12'15"
3.	Julia KREKELS	BEL	D-10	TROL	30:05:00	12'32"
4.	Nore PEETERS	BEL	D-12	Omega	32:27:00	13'31"
5.	Kato BROUCKAERT	BEL	D-10	Omega	34:05:00	14'12"
6.	Lieze MEERT	BEL	D-10	Omega	42:13:00	17'35"
7.	Lies BROUCKAERT	BEL	D-10	Omega	42:39:00	17'46"
8.	Jil MYLLE	BEL	D-10	hamok	43:30:00	18'07"
9.	Lena GEENEN	BEL	D-10	K.O.L.	44:35:00	18'34"
10.	Mit VAN BRUGGEN	BEL	D-10	VVO 96	57:01:00	23'45"
11.	Evelien IN DE HERBERG	BEL	D-10	Omega	59:33:00	24'48"
12.	Sarah BREEUR	BEL	D-12	Omega	1:06:25	27'40"
13.	Annelies LOECKX	BEL	D-10	Omega	1:06:43	27'47"
14.	Ayrunn BOIJJ	BEL	D-12	TROL	1:07:55	28'17"
15.	Lotte VAN BOVEN	BEL	D-10	TROL	1:12:48	30'20"
--	Sonia NYS	BEL	D50	Omega	25:38:00	10'40"
--	Marylène DEMEUSE	BEL	D45	C.O. Liège	39:43:00	16'32"
--	Sofie HERREMANS	BEL	D21	hamok	1:06:29	27'42"

H:01 9000m

1.	Jeroen HOEKX	BEL	H21	hamok	49:54:00	5'32"
2.	Frank BUYTAERT	BEL	H40	TROL	49:57:00	5'33"
3.	Jiri BOUCHAL	CZE	H21	Omega	50:18:00	5'35"
4.	Jan OEYEN	BEL	H35	Omega	51:47:00	5'45"
5.	Bert BOCKX	BEL	H21	K.O.L.	55:47:00	6'11"
6.	Jan-Gerard VAN DER TOORN	NED	H40	KOVZ	56:42:00	6'18"
7.	Gunther DEFERME	BEL	H40	hamok	57:05:00	6'20"
8.	Filiep DEBAERE	BEL	H35	K.O.L.	59:27:00	6'36"
9.	Ritchie SEDEYN	BEL	H21	K.O.L.	1:00:32	6'43"
10.	Niels BOCKX	BEL	H21	K.O.L.	1:01:03	6'46"
--	Niel DEIJGERS	BEL	H21	Omega	1:01:03	6'46"
12.	Pierre-Emmanuel DEMEUSE	BEL	H40	C.O. Liège	1:03:57	7'06"
13.	David DE BRUYN	BEL	H21	TROL	1:04:43	7'11"
14.	Petru GRAMA	ROM	H21	VVO 96	1:05:07	7'14"
15.	Marc KERCKHOFS	BEL	H35	Omega	1:05:31	7'16"
16.	Wim BRIES	BEL	H21	K.O.L.	1:08:57	7'39"
17.	Bjorn VANNESTE	BEL	H35	TROL	1:11:43	7'58"
18.	Frederik MEYNEN	BEL	H21	hamok	1:12:11	8'01"
19.	Jean-Claude JIMENEZ	BEL	H50	hamok	1:14:05	8'13"
20.	Olaf WOERTEL	NED	H21	KOVZ	1:16:17	8'28"
21.	Kristof DAEMS	BEL	H21	K.O.L.	1:19:22	8'49"
22.	Marc MERTENS	BEL	H35	hamok	1:22:19	9'08"
23.	Didier KENENS	BEL	H21	VVO 96	1:30:54	10'06"
24.	Kris GEETS	BEL	H40	hamok	1:36:00	10'40"
25.	Roeland VAN AKEN	BEL	H21	Omega	1:50:49	12'18"

H:02 8100m

1.	Evert LEEUWS	BEL	H-18	Omega	46:37:00	5'45"
2.	Koen NEYENS	BEL	H40	K.O.L.	49:09:00	6'04"
3.	Bart MELLEBECK	BEL	H45	hamok	51:45:00	6'23"
4.	Ralph KURT	GER	H40	TROL	53:22:00	6'35"
5.	Ronny TIMMERS	BEL	H35	hamok	53:44:00	6'38"
6.	Koen MEYNEN	BEL	H45	hamok	56:15:00	6'56"
7.	Marc VAN NYLEN	BEL	H35	hamok	57:39:00	7'07"
8.	Michel WENS	BEL	H45	TROL	57:59:00	7'09"
9.	Roland VAN LOON	NED	H40	KOVZ	58:14:00	7'11"
10.	Gerrit VAN DE RIET	NED	H55	Olifant	58:57:00	7'16"
11.	Ludo LUYCKX	BEL	H55	hamok	1:01:38	7'36"
12.	Mark STEENSENS	BEL	H40	Balise 10	1:02:14	7'40"
13.	Erik VAN DE WEIJER	BEL	H50	Omega	1:02:26	7'42"
14.	Dolf LEPPENS	BEL	H35	K.O.L.	1:03:16	7'48"
15.	Tom KREKELS	BEL	H45	TROL	1:04:34	7'58"
16.	Roger DULIEU	BEL	H45	Omega	1:06:54	8'15"
17.	Albert Jan KUIPER	NED	H45	KOVZ	1:07:01	8'16"
18.	Kristof MOERAERT	BEL	H35	K.O.L.	1:07:06	8'17"
19.	Jozef DE BRUYN	BEL	H55	TROL	1:08:45	8'29"
20.	Kurt SMET	BEL	H40	TROL	1:09:25	8'34"
21.	Jos BULLEN	BEL	H45	K.O.L.	1:10:16	8'40"
22.	Peter VANDEPUTTE	BEL	H40	hamok	1:11:22	8'48"
23.	Bert GYSELINCKX	BEL	H40	K.O.L.	1:15:01	9'15"
24.	Tim WYNANTS	BEL	H35	Omega	1:17:48	9'36"
25.	Luc HANSEN	BEL	H45	K.O.L.	1:23:09	10'15"
26.	Gert KERCKHOFS	BEL	H40	VVO 96	1:23:29	10'18"
27.	Bert MERTENS	BEL	H35	Borasca	1:25:17	10'31"
--	Tim LUYCKX	BEL	H21	hamok	1:03:36	7'51"
--	Jan BROECKX	BEL	H21	Omega	1:08:58	8'30"
--	Jeroen LIEFRINK	NED	H35	Olifant	not	class

H:03 7200m

1.	Tristan BLOEMEN	BEL	H-18	hamok	48:14:00	6'41"
2.	Eddy JANSEN	BEL	H45	K.O.L.	49:24:00	6'51"

3.	Anne HEIKOOP	NED	H50	K.O.L.	50:14:00	6'58"				
4.	Patrick VANHAEREN	BEL	H45	K.O.L.	50:52:00	7'03"				
5.	Andre DE VEIRMAN	BEL	H45	TROL	52:31:00	7'17"				
6.	Luc CLOOSTERMANS	BEL	H50	hamok	53:37:00	7'26"				
7.	Serge BAERT	BEL	H45	K.O.L.	54:01:00	7'30"				
8.	Dominique PEETERS	BEL	H50	Borasca	57:40:00	8'00"				
9.	Hans DE WIT	NED	H45	K.O.L.	59:33:00	8'16"				
10.	Yvan LAURENT	BEL	H50	hamok	59:44:00	8'17"				
11.	Peter HANNES	BEL	H45	K.O.L.	59:48:00	8'18"				
12.	Jan TOELEN	BEL	H50	K.O.L.	1:00:07	8'20"				
13.	Patrick BLEYEN	BEL	H45	hamok	1:00:09	8'21"				
14.	Daniel MARINUS	BEL	H45	TROL	1:01:16	8'30"				
15.	Marcel AERTS	BEL	H45	hamok	1:03:40	8'50"				
16.	Paul CORTHOUTS	BEL	H50	K.O.L.	1:04:37	8'58"				
17.	Benjamin VERBERCK	BEL	H50	TROL	1:04:52	9'00"				
18.	Andre AERTS	BEL	H55	hamok	1:05:59	9'09"				
19.	Karel PEETERS	BEL	H50	K.O.L.	1:07:08	9'19"				
20.	Jean-Luc MARIEN	BEL	H50	ASUB	1:07:36	9'23"				
21.	Willy RENDERS	BEL	H55	hamok	1:08:38	9'31"				
22.	Marc BUEKERS	BEL	H55	K.O.L.	1:09:13	9'36"				
23.	Gerard PLESSERS	BEL	H50	K.O.L.	1:09:49	9'41"				
24.	Ludo MILLSSEN	BEL	H50	Borasca	1:09:52	9'42"				
25.	Patrick DERBAIX	BEL	H45	Omega	1:10:28	9'47"				
26.	Rudi LIMBORG	BEL	H50	Omega	1:13:43	10'14"				
27.	Peter HOOGSTRATE	NED	H45	hamok	1:15:28	10'28"				
28.	Mario RECULE	BEL	H45	TROL	1:19:53	11'05"				
29.	Ludwig JANSEN	BEL	H50	K.O.L.	1:21:05	11'15"				
30.	Willy NICASI	BEL	H50	K.O.L.	1:25:42	11'54"				
--	Nico SCHRANS	BEL	H35	Borasca	47:46:00	6'38"				
--	Toon PEETERS	BEL	H21	TROL	57:16:00	7'57"				
--	Nico VANDE KERKHOF	BEL	H21	Omega	1:26:40	12'02"				
--	Johan MAES	BEL	H45	hamok	not	class				
--	Jan THEYS	BEL	H50	Omega	not	class				
H:04	6000m									
1.	Wim HOEKX	BEL	H55	hamok	41:00:00	6'50"				
2.	Rudy CANTRE	BEL	H60	K.O.L.	41:18:00	6'52"				
3.	Luc BOUVE	BEL	H55	hamok	42:40:00	7'06"				
4.	Alfred SIMKENS	BEL	H60	K.O.L.	45:00:00	7'30"				
5.	Roger BOCKX	BEL	H55	K.O.L.	45:40:00	7'36"				
6.	Ivo TIMMERMANS	BEL	H60	K.O.L.	46:23:00	7'43"				
7.	Luc HEUNINCKX	BEL	H60	K.O.L.	47:57:00	7'59"				
8.	Albert VAN CANEGHEM	BEL	H55	K.O.L.	48:08:00	8'01"				
9.	Jackie VANDIJCK	BEL	H55	K.O.L.	48:18:00	8'03"				
10.	Georges VONCK	BEL	H60	TROL	48:45:00	8'07"				
11.	Georges TIMMERMANS	BEL	H60	K.O.L.	48:58:00	8'09"				
12.	René STEENSSENS	BEL	H60	Balise 10	49:57:00	8'19"				
13.	Alfons BAKELANTS	BEL	H55	K.O.L.	51:48:00	8'37"				
14.	Ben RENOTTE	BEL	H55	K.O.L.	52:14:00	8'42"				
15.	Jean-Pierre KELLENS	BEL	H60	K.O.L.	52:16:00	8'42"				
16.	Luc VANHAEREN	BEL	H55	hamok	52:25:00	8'44"				
17.	Chris NEYENS	BEL	H65	K.O.L.	52:26:00	8'44"				
18.	Jozef BELMANS	BEL	H60	K.O.L.	53:29:00	8'54"				
19.	Jean Paul HOMBROECKX	BEL	H55	hamok	53:31:00	8'55"				
20.	Roger PLEES	BEL	H70	Borasca	56:22:00	9'23"				
21.	Juliaan LINTEN	BEL	H60	K.O.L.	56:27:00	9'24"				
22.	André PEETERS	BEL	H60	TROL	56:53:00	9'28"				
23.	Chris ADDIERS	BEL	H55	Omega	57:18:00	9'33"				
24.	Fernand SCHEELEN	BEL	H60	hamok	58:29:00	9'44"				
25.	Eddie DESMEDT	BEL	H60	TROL	1:00:53	10'08"				
26.	Bert GEUDENS	BEL	H65	K.O.L.	1:01:03	10'10"				
27.	Theo PAESEN	BEL	H55	K.O.L.	1:01:34	10'15"				
28.	Jef VANHOUT	BEL	H60	K.O.L.	1:02:05	10'20"				
29.	Johan CLAES	BEL	H55	Borasca	1:03:14	10'32"				
30.	Mark CEULEMANS	BEL	H55	TROL	1:03:29	10'34"				
31.	Paul BOLSENS	BEL	H55	TROL	1:14:42	12'26"				
32.	Leo ADRIAENSSENS	BEL	H60	hamok	1:15:35	12'35"				
33.	Lucas GELDOF	BEL	H55	V.V.O.	1:21:42	13'36"				
--	Ruben TIMMERS	BEL	H21	hamok	47:51:00	7'58"				
--	Steven JOCHEMS	NED	H45	KOVZ	47:51:00	7'58"				
--	Donald VAN BOVEN	BEL	H40	TROL	47:58:00	7'59"				
--	Kris WYNEN	BEL	H35	K.O.L.	48:33:00	8'05"				
--	Filip VAN DAELE	BEL	H40	Omega	49:23:00	8'13"				
--	Dirk KUMS	BEL	H50	Borasca	51:08:00	8'31"				
--	Marc HERMANS	BEL	H50	hamok	51:11:00	8'31"				
--	Gert CONVENS	BEL	H40	K.O.L.	1:00:06	10'00"				
--	Rik VAN BRUGGEN	BEL	H35	TROL	1:04:11	10'41"				
--	Marc EYCKMANS	BEL	H50	Omega	1:04:33	10'45"				
--	Christophe GEVAERT	BEL	H40	K.O.L.	1:06:21	11'03"				
--	Guy SMEETS	BEL	H45	Omega	1:06:34	11'05"				
--	Bart GELDOF	BEL	H21	V.V.O.	1:21:54	13'39"				
--	Roger TIMMERS	BEL	H50	hamok	not	class				
--	Marc BRIERS	BEL	H55	K.O.L.	not	class				
--	Jos SCHEPERS	BEL	H55	hamok	not	class				
--	Ferdinand GEBOERS	BEL	H55	K.O.L.	not	class				
H:05	4200m									
1.	Wout KEUPPENS	BEL	H-14	Omega	27:44:00	6'36"				
2.	Klaas MELLEBECK	BEL	H-14	hamok	34:04:00	8'06"				
3.	Jozef DEN TROOSTER	BEL	H65	Omega	37:06:00	8'49"				
4.	Mike IN T GROEN	NED	H65	TROL	38:14:00	9'06"				
5.	André BUKENBERGS	BEL	H65	hamok	39:20:00	9'21"				
6.	Jef MARIEN	BEL	H65	K.O.L.	39:35:00	9'25"				
7.	Jos THYS	BEL	H65	hamok	40:42:00	9'41"				
8.	Sverre BUYTAERT	BEL	H-14	TROL	40:53:00	9'44"				
9.	Robbe VAN GORP	BEL	H-14	Omega	41:54:00	9'58"				
10.	Liam THIELS	BEL	H-10	Omega	42:50:00	10'11"				
11.	Alex COURSIER	BEL	H65	TROL	46:31:00	11'04"				
12.	Phil MELLEBECK	BEL	H70	hamok	47:09:00	11'13"				
13.	Jos BYLEMANS	BEL	H65	K.O.L.	47:23:00	11'16"				
14.	Mark VAN BRUGGEN	BEL	H65	TROL	48:35:00	11'34"				
14.	Jos HOUBEN	BEL	H65	K.O.L.	48:35:00	11'34"				
16.	Simon KREKELS	BEL	H-14	TROL	49:49:00	11'51"				
17.	Oswald VAN BOCKSTAL	BEL	H65	TROL	54:21:00	12'56"				
18.	Adrianus DE RIJK	BEL	H75	K.O.L.	54:41:00	13'01"				
19.	Jan VAN HEES	BEL	H75	K.O.L.	58:45:00	13'59"				
--	Victor MELLEBECK	BEL	H-16	hamok	37:10:00	8'50"				
--	Marlon GEVAERT	BEL	H35	hamok	37:46:00	8'59"				
--	Cristian ENACHE	ROM	H21	VVO 96	40:13:00	9'34"				
--	Willy OPDEKAMP	BEL	H55	Borasca	41:58:00	9'59"				
--	Gust PUT	BEL	H35	Omega	1:01:38	14'40"				
H:06	3200m									
1.	Tibo GILLET	BEL	H-12	Omega	28:54:00	9'01"				
2.	Matijs LOECKX	BEL	H-12	Omega	30:41:00	9'35"				
3.	Jonas JANSEN	BEL	H-10	Omega	31:37:00	9'52"				
4.	Anders WYNANTS	BEL	H-10	Omega	37:26:00	11'41"				
5.	Denis REYNERS	BEL	H80	K.O.L.	39:08:00	12'13"				
6.	Thibaut SMEETS	BEL	H-12	Omega	42:03:00	13'08"				
7.	Pierre THEUNKENS	BEL	H75	hamok	43:59:00	13'44"				
8.	Jozef DUCHESNE	BEL	H80	hamok	47:05:00	14'42"				
9.	Bonaventure CLOOSTERMANS	BEL	H75	hamok	47:50:00	14'56"				
10.	Nisse VAN GELDER	BEL	H-10	Omega	55:26:00	17'19"				
11.	Samuel TOCCI	BEL	H-10	Omega	58:55:00	18'24"				
--	Francois VERAGTEN	BEL	H65	K.O.L.	42:22:00	13'14"				
--	Ludo AERTS	BEL	H55	hamok	46:09:00	14'25"				
--	Kris VAN GELDER	BEL	H40	Omega	55:50:00	17'26"				
--	Roger AERTS	BEL	H75	Omega	not	class				
H:07	2400m									
1.	Joris SMET	BEL	H-10	TROL	25:25:00	10'35"				
2.	Jarne CLAES	BEL	H-12	Omega	29:15:00	12'11"				
3.	Tuur MAES	BEL	H-10	K.O.L.	33:10:00	13'49"				
4.	Tobias VAN OPSTAL	NED	H-10	K.O.L.	39:15:00	16'21"				
5.	Ruben MEERT	BEL	H-10	Omega	41:55:00	17'27"				
6.	Jasper JACOBS	BEL	H-10	Omega	44:24:00	18'30"				
7.	Ward VAN MUYSSE	BEL	H-10	Omega	47:22:00	19'44"				
8.	Timmo DE DECKERE	BEL	H-10	K.O.L.	48:00:00	20'00"				
9.	Senne STANS	BEL	H-10	Omega	55:35:00	23'09"				
10.	Tibo STANS	BEL	H-12	Omega	55:45:00	23'13"				
11.	Toon VAN BRUGGEN	BEL	H-10	VVO 96	56:23:00	23'29"				
12.	Luis KREKELS	BEL	H-10	TROL	57:57:00	24'08"				
--	Dirk FABRÉ	BEL	H50	Omega	43:45:00	18'13"				
	Omega				84					
	K.O.L.				77					
	hamok				55					
	TROL				40					
	VVO 96				11					
	Borasca				9					
	KOVZ				7					
	C.O. Liège				3					
	Olifant				3					
	ASUB				2					
	Balise 10				2					
	V.V.O.				2					
	O.L.V. Eifel				1					
	Total:				296					
Ravels Noord - 08122012 - Trol										
D:01	9200m									
1.	Nancy WENDERICKX	BEL	D35	hamok	1:31:01	9'53"				
D:03	7000m									
1.	Kim STEEGEN	BEL	D21	K.O.L.	1:36:07	13'43"				
D:04	6000m									
1.	Elke VERDEYEN	BEL	D-16	Omega	48:19:00	8'03"				
2.	Els SPILLEBEEN	BEL	D40	Omega	1:09:17	11'32"				
3.	Nathalie VAN TURNHOUT	BEL	D40	K.O.L.	1:16:37	12'46"				
--	Annelies VERMONDEN</									

1.	Lieve GEENS	BEL	D60	TROL	29:50:00	11'02"
2.	Lotte WILLEMS	BEL	D-12	Omega	36:24:00	13'28"
3.	Kato KEUPPENS	BEL	D-10	Omega	39:32:00	14'38"
4.	Annie ROMBOUT	NED	D60	TROL	52:22:00	19'23"
--	Inge VAN ENGELAND	NED	D21	KOVZ	37:26:00	13'51"
D:07	2300m					
1.	Emma MAES	BEL	D-10	K.O.L.	29:38:00	12'53"
2.	Janne VAN GELDER	BEL	D-10	Omega	29:59:00	13'02"
3.	Mit VAN BRUGGEN	BEL	D-10	VVO 96	31:42:00	13'46"
4.	Ayrunn BOIJJ	BEL	D-12	TROL	40:04:00	17'25"
5.	Sarah ROOMAN	BEL	D-10	TROL	41:20:00	17'58"
D:08	6500m					
--	Liesbeth VAN DE VELDE	BEL	D21	Omega	1:15:17	11'34"
--	Leen WOUTERS	BEL	D45	Omega	1:28:55	13'40"
H:01	9200m					
1.	Frank BUYTAERT	BEL	H40	TROL	1:00:28	6'34"
2.	Winston FRANSSEN	BEL	H21	TROL	1:02:36	6'48"
3.	Jan-Gerard VAN DER TOORN	NED	H40	KOVZ	1:10:45	7'41"
4.	David DE BRUYN	BEL	H21	TROL	1:16:45	8'20"
5.	Bram EVERAERT	BEL	H35	TROL	1:20:46	8'46"
6.	Mark HEIKOOP	NED	H45	Olifant	1:29:41	9'44"
7.	Andy HUYGHE	BEL	H35	K.O.L.	1:30:23	9'49"
8.	Roelant STORMS	BEL	H35	hamok	1:32:38	10'04"
9.	Dennis SCHOTS	NED	H21	K.O.L.	1:35:52	10'25"
--	Thomas VAN DER KLEIJ	BEL	H21	hamok	not	class
--	Roeland VAN AKEN	BEL	H21	Omega	not	class
H:02	8000m					
1.	Bart MELLEBEK	BEL	H45	hamok	1:14:34	9'19"
2.	Dolf LEPPENS	BEL	H35	K.O.L.	1:19:13	9'54"
3.	Jozef DE BRUYN	BEL	H55	TROL	1:28:05	11'00"
4.	Koen MEYEN	BEL	H45	hamok	1:28:07	11'00"
5.	Erik VAN DYCK	BEL	H45	TROL	1:34:22	11'47"
6.	Bert GYSELINCKX	BEL	H40	K.O.L.	1:46:30	13'18"
7.	Kurt SMET	BEL	H40	TROL	1:50:17	13'47"
--	Tom KAELEN	BEL	H40	Omega	not	class
--	Bjorn VANNESTE	BEL	H35	TROL	not	class
--	Bart WILLEMS	BEL	H40	Omega	not	class
H:03	7000m					
1.	Patrick VANHAEREN	BEL	H45	K.O.L.	57:00:00	8'08"
2.	Guy TIREZ	BEL	H45	K.O.L.	57:28:00	8'12"
3.	Leo BAEYENS	BEL	H50	Omega	1:07:25	9'37"
4.	Albert Jan KUIPER	NED	H45	KOVZ	1:13:39	10'31"
5.	Daniel MARINUS	BEL	H45	TROL	1:15:32	10'47"
6.	Jan FRANSSEN	BEL	H50	TROL	1:16:06	10'52"
7.	Jan TOELEN	BEL	H50	K.O.L.	1:16:37	10'56"
8.	Walter VAN BAELEN	BEL	H50	TROL	1:16:45	10'57"
9.	Johan SWINNEN	BEL	H45	K.O.L.	1:22:16	11'45"
10.	Steven JOCHEMS	NED	H45	KOVZ	1:22:38	11'48"
11.	Paul CORTHOUTS	BEL	H50	K.O.L.	1:27:00	12'25"
12.	Lucien BOSMANS	BEL	H50	hamok	1:31:28	13'03"
13.	Marc EYCKMANS	BEL	H50	Omega	1:34:18	13'28"
14.	Mario RECULE	BEL	H45	TROL	1:39:01	14'08"
--	Toon PEETERS	BEL	H21	TROL	1:07:30	9'38"
--	Jorran VAN DER HEYDEN	NED	H40	TROL	1:10:30	10'04"
--	Olaf WOERTEL	NED	H21	KOVZ	1:19:52	11'24"
--	Pascal MYLLE	BEL	H35	hamok	1:28:15	12'36"
--	Nico VANDE KERKHOFF	BEL	H21	Omega	1:41:21	14'28"
H:04	6000m					
1.	Jos GILOT	BEL	H55	K.O.L.	47:14:00	7'52"
2.	Jackie VANDIJCK	BEL	H55	K.O.L.	50:12:00	8'22"
3.	Georges VONCK	BEL	H60	TROL	53:23:00	8'53"
4.	Rogier VANAKEN	BEL	H60	Omega	57:30:00	9'34"
5.	Luc HEUNINCKX	BEL	H60	K.O.L.	58:31:00	9'45"
6.	Chris NEYENS	BEL	H65	K.O.L.	59:16:00	9'52"
7.	Jean Paul HOMBROECKX	BEL	H55	hamok	1:01:20	10'13"
8.	Alfons BAKELANTS	BEL	H55	K.O.L.	1:02:39	10'26"
9.	Jozef BELMANS	BEL	H60	K.O.L.	1:04:33	10'45"
10.	Chris ADDIERS	BEL	H55	Omega	1:04:58	10'49"
11.	Eddie DESMEDT	BEL	H60	TROL	1:08:20	11'23"
12.	Fernand SCHEELEN	BEL	H60	hamok	1:14:30	12'25"
13.	Bert GEUDENS	BEL	H65	K.O.L.	1:15:10	12'31"
14.	Eddie DE KERF	NED	H60	TROL	1:16:20	12'43"
15.	Paul BOLSENS	BEL	H55	TROL	1:30:24	15'03"
--	Kris WYNEN	BEL	H35	K.O.L.	51:05:00	8'30"
--	Barthelemy GELDOF	BEL	H21	Omega	1:29:05	14'50"
H:05	4700m					
1.	Wout KEUPPENS	BEL	H-14	Omega	45:04:00	9'35"
2.	Mike IN T GROEN	NED	H65	TROL	56:36:00	12'02"
3.	Fred WELLENS	BEL	H65	hamok	1:07:53	14'26"
4.	Vic VANDERSTRAETEN	BEL	H65	hamok	1:08:24	14'33"
5.	Jos HOUBEN	BEL	H65	K.O.L.	1:09:43	14'49"
6.	Remi BLOEMEN	BEL	H65	TROL	1:16:36	16'17"
7.	Alex COURSIER	BEL	H65	TROL	1:25:30	18'11"
8.	Oswald VAN BOCKSTAL	BEL	H65	TROL	1:54:52	24'26"
--	Vital S PEETERS	BEL	H45	K.O.L.	59:12:00	12'35"
--	François VANDERVELPEN	BEL	H60	Omega	1:31:20	19'25"
--	Robbe VAN GORP	BEL	H-14	Omega	not	class
H:06	2700m					
1.	Frans VAN DE MOORTELE	BEL	H75	Omega	31:11:00	11'32"
2.	Daan KAELEN	BEL	H-12	Omega	35:23:00	13'06"

3.	Roger AERTS	BEL	H75	Omega	37:23:00	13'50"
H:07	2300m					
1.	Joris SMET	BEL	H-10	TROL	31:12:00	13'33"
2.	Jan VAN HEES	BEL	H75	K.O.L.	34:26:00	14'58"
3.	Toon VAN BRUGGEN	BEL	H-10	VVO 96	34:31:00	15'00"
4.	Nisse VAN GELDER	BEL	H-10	Omega	35:35:00	15'28"
5.	Jasper JACOBS	BEL	H-10	Omega	41:12:00	17'54"
--	Rik VAN BRUGGEN	BEL	H35	TROL	34:43:00	15'05"
--	Kris VAN GELDER	BEL	H40	Omega	35:37:00	15'29"
H:08	6500m					
--	Arno KEUPPENS	BEL	H-18	Omega	46:45:00	7'11"
--	Michael VAN BAELEN	BEL	H-20	TROL	48:49:00	7'30"
--	Gunther DEFERME	BEL	H40	hamok	51:01:00	7'50"
--	Wouter LEEUWS	BEL	H21	Omega	51:49:00	7'58"
--	Desmond FRANSSEN	BEL	H21	TROL	54:49:00	8'26"
--	Evert LEEUWS	BEL	H-18	Omega	57:07:00	8'47"
--	Karl KEUPPENS	BEL	H45	Omega	1:03:47	9'48"
--	Donald VAN BOVEN	BEL	H40	TROL	1:06:34	10'14"
--	Albert VAN CANEGHEM	BEL	H55	K.O.L.	1:09:32	10'41"
--	William NICQUE	BEL	H55	TROL	1:14:25	11'26"
--	Frans WENS	BEL	H60	TROL	1:16:59	11'50"
	TROL			36		
	Omega			34		
	K.O.L.			27		
	hamok			13		
	KOVZ			5		
	VVO 96			2		
	Olifant			1		
	Total:			118		

Hengelhoeve - 16122012 - Hamok

D:03	7270m					
1.	Sofie HEUNINCKX	D21		K.O.L.	58:03:00	7'59"
2.	Goele HERMANS	D21		Omega	1:00:40	8'20"
3.	Els PUT	D50		Omega	1:05:09	8'57"
4.	Tina LINTEN	D35		K.O.L.	1:08:54	9'28"
5.	An KESSELAERS	D21		Omega	1:12:46	10'00"
		D-				
6.	Charlotte THEYS	D-18		Omega	1:19:30	10'56"
7.	Anja VANBELLEGHEM	D40		Omega	1:21:41	11'14"
		D21		hamok	not	class
D:04	5630m					
1.	Hilde KROLS	D45		hamok	47:54:00	8'30"
2.	Lea SWINNEN	D55		Omega	50:40:00	8'59"
3.	Monica ROELING	D60		TROL	54:01:00	9'35"
4.	Kristel PALMANS	D45		Omega	54:49:00	9'44"
5.	Leene JESPERS	D35		TROL	55:48:00	9'54"
6.	Betty DE MEYER	D45		TROL	59:07:00	10'30"
7.	Hilde VERCAEREN	D45		K.O.L.	1:00:43	10'47"
8.	Marina DRIESEN	D50		Omega	1:01:07	10'51"
				O.L.V.		
9.	Martine MINET	D50		Eifel	1:10:18	12'29"
10.	Annemare VAN LAARHOVEN	D35		VVO 96	1:15:30	13'24"
--	Tinne BOSMANS	D21		Omega	52:22:00	9'18"
--	Ines DAEMS	D21		K.O.L.	53:13:00	9'27"
--	An BONNEUX	D21		VVO 96	1:03:21	11'15"
D:05	4040m					
1.	Paulette BLOMMEN	D60		Omega	40:24:00	10'00"
2.	Lieve GEENS	D60		TROL	40:35:00	10'02"
3.	Julienne VANREUSEL	D50		hamok	41:36:00	10'17"
		D-				
4.	Magalie GILLET	14		Omega	42:31:00	10'31"
5.	Liset HENDRICKX	D55		Omega	43:52:00	10'51"
6.	Simonne SILVI	D55		K.O.L.	45:06:00	11'09"
7.	Anita BAERTS	D50		Borasca	56:07:00	13'53"
8.	Godelieve BRUYNSEELS	D55		hamok	57:42:00	14'16"
9.	Elizabeth VANDEN ABELEE	D65		Omega	1:20:12	19'51"
--	Greta MOLS	D45		hamok	37:19:00	9'14"
--	Lieke VAN OPSTAL	D21		K.O.L.	47:24:00	11'43"
--	Ellen MOLS	D21		hamok	1:02:22	15'26"
D:06	3270m					
1.	Maria HENDRICKX	D60		Omega	36:16:00	11'05"
		D-				
2.	Julie VAN MUYSEN	12		Omega	44:08:00	13'29"
		D-				
3.	Lisse CEULEMANS	10		TROL	44:10:00	13'30"
4.	Magda GOFFIN	D75		K.O.L.	47:05:00	14'23"
		D-				
5.	Lene ELSEN	12		Omega	49:58:00	15'16"
6.	Juliette JANSSENS	D60		hamok	50:43:00	15'30"
7.	Maria DELARBRE	D65		hamok	54:28:00	16'39"
8.	Jacqueline LUYTEN	D60		Omega	58:30:00	17'53"
		D-				
9.	Chiara MOERAERT	12		K.O.L.	1:22:15	25'09"
10.	Joanna GRAULS	D75		Omega	1:32:02	28'08"
--	Linda SELS	D35		K.O.L.	1:20:31	24'37"
D:07	2860m					
		D-				
1.	Kato BROUCKAERT	10		Omega	34:08:00	11'56"

2.	Julia KREKELS	D-10	TROL	41:35:00	14'32"					
3.	Lies BROUCKAERT	D-10	Omega	53:15:00	18'37"					
H:01	9570m									
1.	Jeroen HOEKK	H21	hamok	50:09:00	5'14"					
2.	Frank BUYTAERT	H40	TROL	51:10:00	5'20"					
3.	Jan OEYEN	H35	Omega	1:00:08	6'17"					
4.	Bert BOCKX	H21	K.O.L.	1:00:32	6'19"					
5.	Toon MELIS	H20	hamok	1:01:25	6'25"					
6.	Niel DEIJGERS	H21	Omega	1:06:41	6'58"					
7.	Antonio MUSONE	H21	Olifant	1:08:03	7'06"					
8.	Wim BRIES	H21	K.O.L.	1:13:56	7'43"					
9.	Kristof DAEMS	H21	K.O.L.	1:16:41	8'00"					
10.	Sandro GRASSO	H21	K.O.L.	1:17:49	8'07"					
11.	Thomas ENGELBEEN	H21	K.O.L.	1:27:18	9'07"					
12.	Didier KENENS	H21	VVO 96	1:28:34	9'15"					
13.	Luc HANSEN	H45	K.O.L.	1:32:52	9'42"					
14.	Roeland VAN AKEN	H21	Omega	1:45:47	11'03"					
	Pieter DE CONINCK	H21	K.O.L.	not	class					
	Olaf WOERTEL	H21	KOVZ	not	class					
	Dennis SCHOTS	H21	K.O.L.	not	class					
H:02	8060m									
1.	Frederik LOECKX	H35	Omega	53:43:00	6'39"					
2.	Filipe DEBAERE	H35	K.O.L.	54:21:00	6'44"					
3.	Dirk DEIJGERS	H45	hamok	56:59:00	7'04"					
4.	Bart WILLEMS	H40	Omega	1:02:19	7'43"					
5.	Dolf LEPPENS	H35	K.O.L.	1:04:45	8'02"					
6.	Pierre BROUCKAERT	H35	Omega	1:06:48	8'17"					
7.	Koen VANGESTEL	H40	Omega	1:08:48	8'32"					
8.	Kristof MOERAERT	H35	K.O.L.	1:12:45	9'01"					
9.	Kurt SMET	H40	TROL	1:20:26	9'58"					
10.	Ludo MILISSEN	H50	Borasca	1:22:38	10'15"					
11.	Luc VANHAEREN	H55	hamok	1:25:11	10'34"					
	Jorran Van DER HEYDEN	H40	TROL	not	class					
H:03	7270m									
1.	Luc MELIS	H50	hamok	49:44:00	6'50"					
2.	Johan MAES	H45	hamok	51:19:00	7'03"					
3.	Patrick VANHAEREN	H45	K.O.L.	52:32:00	7'13"					
4.	Jos LIJNEN	H45	hamok	55:11:00	7'35"					
5.	Luc BOUYE	H55	hamok	56:27:00	7'45"					
6.	Johan DE CONINCK	H50	K.O.L.	56:28:00	7'46"					
7.	Jan TOELEN	H50	K.O.L.	57:24:00	7'53"					
8.	Jan THEYS	H50	Omega	57:53:00	7'57"					
9.	Jos JACOBS	H50	Borasca	58:08:00	7'59"					
10.	Peter HANNES	H45	K.O.L.	58:57:00	8'06"					
11.	Yvan LAURENT	H50	hamok	59:37:00	8'12"					
12.	Albert Jan KUIPER	H45	KOVZ	1:00:23	8'18"					
13.	Eddy JANSEN	H45	K.O.L.	1:00:59	8'23"					
14.	Ferdinand GEBOERS	H55	K.O.L.	1:01:39	8'28"					
15.	Willy RENDERS	H55	hamok	1:02:12	8'33"					
16.	Daniel MARINUS	H45	TROL	1:04:22	8'51"					
17.	Lucien BOSMANS	H50	hamok	1:05:11	8'57"					
18.	Benjamin VERBERCK	H50	TROL	1:05:40	9'01"					
19.	Patrick BLEYEN	H45	hamok	1:05:57	9'04"					
20.	Marcel AERTS	H45	hamok	1:06:07	9'05"					
21.	Rudi CORSTJENS	H45	hamok	1:08:39	9'26"					
22.	Steven JOCHEMS	H45	KOVZ	1:09:18	9'31"					
23.	Jos SCHEPERS	H55	hamok	1:10:31	9'41"					
24.	Koen COLLARD	H45	TROL	1:12:02	9'54"					
25.	Marc BUEKERS	H55	K.O.L.	1:12:19	9'56"					
26.	Roger DULIEU	H45	Omega	1:12:32	9'58"					
27.	Jorge Manu MARQUES	H55	Omega	1:18:08	10'44"					
28.	Marc EYCKMANS	H50	Omega	1:21:04	11'09"					
29.	Peter HOOGSTRATE	H45	hamok	1:21:39	11'13"					
30.	Dirk KUMS	H50	Borasca	1:26:27	11'53"					
31.	Peter VANDE LOOCK	H50	K.O.L.	1:26:46	11'56"					
32.	Willy NICASI	H50	K.O.L.	1:38:48	13'35"					
33.	Mario RECULE	H45	TROL	2:02:57	16'54"					
--	Andy HUYGHE	H35	K.O.L.	50:46:00	6'58"					
--	Kris WYNEN	H35	K.O.L.	55:51:00	7'40"					
--	Alain DE WILDE	H40	K.O.L.	58:49:00	8'05"					
--	Donald VAN BOVEN	H40	TROL	59:14:00	8'08"					
	Dominique PEETERS	H50	Borasca	not	class					
H:04	5630m									
1.	Jackie VANDIJCK	H55	K.O.L.	36:33:00	6'29"					
2.	Wim HOEKK	H55	hamok	37:36:00	6'40"					
3.	Klaus HELD	H60	Eifel	40:05:00	7'07"					
4.	Klaas MELLEBEEK	H14	hamok	41:16:00	7'19"					
5.	Patrick WALLAERT	H55	Omega	41:37:00	7'23"					
6.	Rogier VANAKEN	H60	Omega	41:43:00	7'24"					
7.	Juliaan LINTEN	H60	K.O.L.	42:13:00	7'29"					
8.	Luc HEUNINCKX	H60	K.O.L.	42:28:00	7'32"					
9.	Victor MELLEBEEK	H-	hamok	44:32:00	7'54"					
10.	Frans WENS	H60	TROL	45:47:00	8'07"					
11.	Chris NEYENS	H65	K.O.L.	46:25:00	8'14"					
12.	Mike IN T GROEN	H65	TROL	47:16:00	8'23"					
13.	Jean-Pierre KELLENS	H60	K.O.L.	48:59:00	8'42"					
14.	Jean Paul HOMBROECKX	H55	hamok	49:26:00	8'46"					
15.	Fernand SCHEELEN	H60	hamok	50:44:00	9'00"					
16.	Marc BRIERS	H55	K.O.L.	51:46:00	9'11"					
17.	Chris ADDIERS	H55	Omega	52:54:00	9'23"					
18.	Bert GEUDENS	H65	K.O.L.	54:31:00	9'40"					
19.	Eddie DESMEDT	H60	TROL	57:23:00	10'11"					
20.	Jean OOMS	H70	hamok	57:51:00	10'16"					
21.	Georges TIMMERMANS	H60	K.O.L.	58:49:00	10'26"					
22.	Toon DE WINDT	H55	Omega	59:10:00	10'30"					
23.	Jef VANHOUT	H60	K.O.L.	1:00:02	10'39"					
24.	Willy BOSMANS	H65	Omega	1:01:57	11'00"					
25.	François BELMANS	H60	Borasca	1:05:50	11'41"					
26.	Willy VANDAELE	H60	hamok	1:06:23	11'47"					
27.	Willy OPDEKAMP	H55	Borasca	1:09:55	12'25"					
28.	Erick OOSTERLINCK	H60	K.O.L.	1:12:54	12'56"					
29.	François VANDERVELPEN	H60	Omega	1:13:30	13'03"					
--	Pascal MYLLE	H35	hamok	49:18:00	8'45"					
--	Roger TIMMERS	H50	hamok	52:24:00	9'18"					
--	Marc HERMANS	H50	hamok	53:47:00	9'33"					
--	Kris GEETS	H40	hamok	57:21:00	10'11"					
--	Vital S PEETERS	H45	K.O.L.	58:17:00	10'21"					
--	Richard JAMROZIAK	H50	hamok	1:07:12	11'56"					
--	Johan DEKELVER	H45	hamok	1:13:11	12'59"					
H:05	4040m									
1.	Jos THYS	H65	hamok	35:04:00	8'40"					
2.	Jef MARIEN	H65	K.O.L.	35:20:00	8'44"					
3.	Jozef DEN TROOSTER	H65	Omega	36:16:00	8'58"					
4.	Phil MELLEBEEK	H70	hamok	36:30:00	9'02"					
5.	André BUKENBERGS	H65	hamok	37:10:00	9'11"					
6.	Vic VANDERSTRAETEN	H65	hamok	38:21:00	9'29"					
7.	Remi BLOEMEN	H65	TROL	40:07:00	9'55"					
8.	Jos HOUBEN	H65	K.O.L.	42:05:00	10'24"					
9.	Frans Van DE MOORTELE	H75	Omega	42:34:00	10'32"					
10.	Alex COURSIER	H65	TROL	44:18:00	10'57"					
11.	Adrianus DE RIJK	H75	K.O.L.	44:47:00	11'05"					
12.	William MITCHELL	H65	Omega	48:14:00	11'56"					
13.	Mark VAN BRUGGEN	H65	TROL	49:27:00	12'14"					
14.	Roger AERTS	H75	Omega	51:55:00	12'51"					
--	Wouter Van MUYSEN	H40	Omega	32:14:00	7'58"					
--	Andre AERTS	H55	hamok	35:08:00	8'41"					
--	Wim MARIEN	H45	K.O.L.	35:31:00	8'47"					
--	Walter Van KRUNCKELSVEN	H60	Omega	51:45:00	12'48"					
--	Ludo AERTS	H55	hamok	56:00:00	13'51"					
H:06	3270m									
1.	Tibo GILLET	H-12	Omega	26:13:00	8'01"					
2.	Matjjs LOECKX	H-12	Omega	27:52:00	8'31"					
3.	Denis REYNDERS	H80	K.O.L.	35:16:00	10'47"					
4.	Jean DEIJGERS	H75	Omega	53:00:00	16'12"					
5.	Albert CALLENS	H70	Omega	53:25:00	16'20"					
6.	Jozef DUCHESNE	H80	hamok	54:43:00	16'43"					
7.	Timmo DE DECKERE	H-10	K.O.L.	56:43:00	17'20"					
--	Francois VERAGTEN	H65	K.O.L.	47:38:00	14'34"					
H:07	2860m									

ARTIKEL VIII.KALENDER

Voor up-to-date informatie: check de website www.orientatie.org

Datum	Club	Informatie
04/01	Trol	Nachtwedstrijd Kesselse Heide Baanlegger: Staf Peers CC: Provinciaal Domein Doefoepdei, Vaerestraat 4, Nijlen Wegaanduiding vanaf de kerk in Nijlen Trol trakeert iedereen op een Nieuwjaarsborrel
7/01	Kol	Kelchterhoef West Baanlegger: Serge Baert CC: Cafeteria in domein "De Plas", Binnenvaartstraat, Houthalen Wegaanduiding vanaf rondpunt bij meubelzaak Vangeneugden
13/01	Trol	De Klinge Baanlegger: Eddie De Kerf CC: De Bron, Buitenstraat 2, De Klinge Wegaanduiding vanaf de afrit 11 op de E34 richting Hulst 7 omlopen
18/01	Hamok	Nachtwedstrijd de Teunenbergh CC: terreinen KWB Oosterwijk, Schuurveldstraat, Olen Wegaanduiding vanaf N152 Herentals-Herselt (tussen Olen en Zoerle-Parwijs)
20/01 23/01	Omega SVS	Den Ijzeren Paal in Hechtel SVS-kampioenschap provincie Antwerpen Gielsbos Contactpersoon: Karl Keuppens
24/01	MIL	Militaire regelmatigheid Uitnodiging zie VVO-bijlage pg 7
27/01	Hamok	Ham Baanlegger: Luc Cloostermans Op een volledig vernieuwde IOF-kaart CC: sporthal in Oostham Wegaanduiding vanaf de verkeerslichten in Oostham op de N141 Tessenderlo-Heppen
3/02	Trol	Weelde Vliegveld Noord CC: Bredaseweg 44, Ravels Wegaanduiding vanaf kruispunt N119 en N132 (kruising as Weelde - Merksplas en Turnhout - Baarle-Hertog) Er zijn parkeermogelijkheden aan de finish (P) (hoek Nieuwe Stationstraat en Nijverheidsstraat, (+51° 23' 47.96", +4° 57' 5.58))
6/02	SVS	Baekelandt

*Onze beste wensen voor het nieuwe jaar
We kunnen de toekomst niet voorspellen
maar we willen je toch vertellen
als we het voor het zeggen hadden
kwam alleen vreugde op jullie paden!*



Kantoor Van Erum
Stationstraat
3970 Leopoldsburg

