

KATERN B

Maart 2012



**Vlaams Verbond voor  
Oriënteringssporten  
v.z.w.**

**H. Van Veldekesingel  
150/77  
3500 Hasselt  
Tel: 011/87.08.28  
Fax: 011/87.08.26  
E-mail: [vvo@orientatie.org](mailto:vvo@orientatie.org)  
[www.orientatie.org](http://www.orientatie.org)  
Bankrekening: 853-  
8815680-61**

**Openingsuren:  
secretariaat:**

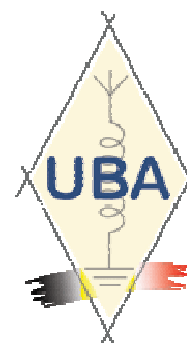
Ma/Wo/Vr: van 10u - 12u  
Di/Do: van 12u - 16u



**hamok**



**K.O.V.Z.  
Verbroederde club**



## V.V.O. vzw

**Voorzitter:** Noël Nijsten 0495/900060**Ondervoorzitter:** Paul Bolsens 03/7769917**Secretaris:** Jan Van Hees 014/812750**Penningmeester:** Jacques Grauls 0496/526579**Bestuurders:**

Bart Van De Moortel 013/312240

Jos Thys 011/421097

Kurt Smet 03/7773760

Dieter Coen 0498/134260

**Ploegencommissie:** Voorzitter

Programma en stages VVO-jeugd, junioren en senioren

Controle omloop 7

**S&K-commissie:** Voorzitter

Opmaak en controle wedstrijdkalender

Opmaak en controle reglementering

Evaluatie wedstrijden

Controle Medisch Verantwoord Sporten

**Sporttechnisch Coördinator**

Aanvragen Agentschap Natuur en Bos, aanvulling kalender, kaartenkadaster

Website

Tussenpersoon RVB en S&amp;K-commissie

Cursus Vlaamse Trainersschool

Opstellen beleidsplan

**Sporttechnisch Coördinator voor de recreatie***Sonia Goossens 50% (ma-di-woe) 0499/150095*

Druk OL-kaarten

Permanente parcours – initiaties

Facturatie

Promotie

**Sporttechnisch Coördinator voor de recreatie***Nancy Teunckens 50% (ma-do-vrij)*

Programma en stages VVO-jeugd, junioren en senioren

Tussenpersoon RVB en Ploegencommissie

Wedstrijdmateriaal

**Administratief Coördinator***Lutgart Vanhees 50%:(ma-di-woe)*

Financiën

Boekhouding

Subsidedossiers

Loonadministratie

**Administratief Coördinator***Greet Claes 50%:(woe-do-vrij)*

Organisatie administratieve bijscholing

Ledenbestand

Facturatie

Betalingen

Verzekering

VVO-bijlage

**Limburgse Afdeling:****Voorzitter:** Jean Huygens**Secretaris:** Lutgart Vanhees

INHOUDSOPGAVE	
Woordje van het secretariaat	pg 3
Woordje van de Ploegencommissie	pg 3
Uitnodiging weekendstage 4-6 mei	pg 4
Uitnodiging weekendstage 11-13 mei	pg 5
O-Crew Challenge	pg 6
Initiatorcursus	pg 6
Flyer 3-daagse van België	pg 7
Aanwezigheid CO-Sports	pg 7
Kinder-O	pg 8
Uitnodigingen clubs	pg 10
Resultaten	pg 11
Kalender	pg 20

## WOORDJE VAN HET SECRETARIAAT

Beste oriëntatielopers,

De website van VVO wordt binnenkort in een nieuw kleedje gestoken. Nog enkele testen en dan is het zover! Alle nieuwe dingen vragen wel enige aanpassing en zo zal dit niet anders zijn. Zowel voor jullie als leden als voor ons als personeel zal het de nodige tijd vragen om de website zo goed mogelijk te gebruiken.

Op de Algemene Vergadering die plaats vond op 11/02 zijn de commissies opnieuw samen gesteld. Vele vaste vrijwilligers blijven zich inzetten en enkele nieuwe namen worden toegevoegd. Graag willen we elke vrijwilliger succes wensen met de werking van 2012!

Mireille heeft haar laatste werkdag achter de rug. Ze kiest voor andere uitdagingen in haar leven. We wensen haar veel succes met haar verdere loopbaan. Graag willen we haar danken voor haar inzet gedurende haar jaren dat ze voor VVO werkte!

Met georiënteerde groeten  
Greet

## WOORDJE VAN DE PLOEGENCOMMISSIE

### **Leden van de Ploegencommissie:**

Nadat we vorige maand afscheid hebben moeten nemen van Jos en Peter is het nu Sonia die het om privé redenen wat rustiger aan gaat doen en het niet te onderschatten werkvolume van het secretariaat van de Ploegencommissie overlaat aan Nancy. Sonia, vooral de leden van de Ploegencommissie zullen je missen want je zorgde er steeds voor dat al het voorbereidende werk (reservering van accommodatie en busjes, inschrijving in wedstrijden, drukwerk van oefeningen, ...) steeds tot in de puntjes was afgewerkt zodat wij enkel maar tijdens de stage zelf in actie moesten schieten. Daarom Sonia, nogmaals duizend keer bedankt.

Nancy, ik heb het al gezegd op de Algemene Vergadering van VVO, je zal je handen vol hebben om een monument als Sonia te doen vergeten, neen dat is niet het juiste woord want we zullen haar nooit vergeten, maar trachten te evenaren. Als het jou een steun kan zijn, op de steun van alle leden van de commissie alsook op deze van Sonia, kan je voor 100% rekenen.

### **Technische Trainingen 2012:**

De eerste 2 technische trainingen van 2012 liggen achter de rug en we hebben tot onze grote spijt moeten vaststellen dat het aantal deelnemers en dan vooral jeugdige deelnemers zeer beperkt was. We gaan de geplande training van 1 april (te Vierveld – Maasmechelen) nog wel verder uitwerken maar als de deelname daar niet substantieel hoger ligt, zullen we ons toch de vraag moeten stellen naar het verdere nut van deze trainingen.

We zijn met deze trainingen gestart als aanvulling op de trainingen voor de jeugd die normaal door de clubs zouden moeten gegeven worden maar die zeer beperkt zijn (of geheel ontbreken). Als wij echter ook niet de beoogde doelgroep bereiken, moeten we ons de vraag stellen of de inspanningen nog wel moeten worden verder gezet.

Alle verdere info rond de training van 1 april zal, zodra ze beschikbaar is, verdeeld worden via de website van VVO en de Ploegencommissie.

### **Vorbije activiteiten:**

Voor seniors en junioren waren er 3 zaterdagen waarop de fysieke test kon afgelegd worden. De seniors moesten een bepaalde limiet halen. Het resultaat van de laatste test is nog niet gekend op het ogenblik dat dit artikel moest ingeleverd worden, maar we hopen dat het aantal geslaagden nog fors de hoogte in gaat. Overigens proficiat aan al diegenen die geslaagd zijn.

Voor de junioren was het deelnemen aan deze test voldoende (geen limiettijd vooropgezet) en ook hier kunnen we terugblikken op een zeer positief resultaat.

### **Wat komt:**

Allereerst is er het selectieweekend voor junioren en beloften op 10 en 11 maart. We trekken dan naar Wallonië om samen met onze FRSO concurrenten uit te maken wie ons landje mag vertegenwoordigen op JWOC en EYOC.

Een weekje later is er het selectieweekend voor de seniors. Ook zij trekken naar dezelfde buurt en strijden er voor een ticketje naar het wereldkampioenschap WOC in Zwitserland.

Aan al onze atleten heel veel succes gewenst en we rekenen er op dat er heel veel VVO-ers in de diverse selecties zullen zitten.

In mei hebben we ook nog een 2-tal weekendstages voor onze pupillen en beloften. Meer details hierover vinden jullie verder in deze VVO bijlage onder de vorm van een uitgebreide uitnodiging. Hopelijk krijgen we hier een massale respons want voor ons was het grote aantal deelnemers op de Allerheiligenstage een enorme positieve stimulans om verder te gaan.

## UITNODIGING WEEKENDSTAGE D/H12-14-16 OP 4-6 MEI 2012

Beste oriëntatiefreak,

Na de stages in winterse omstandigheden organiseert de Ploegencommissie nu een weekendstage in de maand mei.

- *we logeren in het verblijfsdomein De Hoge Rielen, Molenstraat 62, 2460 Kasterlee*
- *van vrijdagavond 4 mei (rond 18.30u) tot en met zondagnamiddag 6 mei. (tot +/- 14u op de wedstrijd "De Hoge Rielen" Kasterlee)*
- *voor alle **D/H-12-14-16** (die alleen het bos in durven)*
- *inschrijvingsgeld: **45,00 EUR***  
*te storten op VVO-rekeningnummer: 853-8815680-61*  
*Referentie: je naam + BE\_203*

*Inbegrepen: het verblijf, de maaltijden, de wedstrijd en de trainingen*

- *inschrijving gebeurt op de volgende manier:*
  - *onderstaande inschrijvingsstrook **vóór zondag 1 april 2012** e-mailen naar Nancy Teunckens: [nancy.teunckens@orientatie.org](mailto:nancy.teunckens@orientatie.org) of opsturen naar VVO, H. Van Veldekesingel 150/77, 3500 Hasselt*
  - *De inschrijving is pas definitief na de ontvangst van het inschrijvingsgeld.*



**INSCHRIJVINGSSTROOK: BE 203 weekendstage Hoge Rielen 6-8 mei 2012**

Naam:.....Voornaam:.....  
 Straat:.....Nr.:.....  
 Postnr.:.....Gemeente:.....Emitnr.:.....  
 Club:.....VVOnr.:.....  
 Geboortedatum:.....Categorie:.....  
 Tel.ouders:..... GSM ouders:.....  
 E-mail:.....

**UITNODIGING WEEKENDSTAGE D/H-10 11-13 MEI 2012**

- ☉ Hou jij van oriëntatielopen?
- ☉ Ben je aangesloten bij een VVO-club?
- ☉ Ben jij een jongen/meisje dat loopt bij D/H-10?
- ☉ Zie jij het zitten om een weekend op stage te gaan en te slapen in een tent?

→ *Schrijf je dan als de bliksem in voor de niet te missen weekendstage. Enkel en alleen D/H-10 zijn toegelaten!!!*

- ☼ We slapen in tenten, in de tuin van de familie Brouckaert te Zonhoven
- ☼ Van vrijdagavond 11 mei (rond 18.30u) tot en met zondag 13 mei (rond 16u)
- ☼ Voor alle D/H-10 die geïnteresseerd zijn in de oriëntatiesport
- ☼ Inschrijvingsgeld: **€ 30,00**  
 te storten op VVO-rekeningnummer: 853-8815680-61  
 Referentie: je naam + PU\_102  
 Inbegrepen: het verblijf, de maaltijden, de trainingen en de nevenactiviteiten

☼ *Inschrijven gebeurt op de volgende manier:*

- *onderstaande inschrijvingsstrook **vóór zondag 1 april 2012** e-mailen naar Nancy Teunckens: [nancy.teunckens@orientatie.org](mailto:nancy.teunckens@orientatie.org)*

of opsturen naar: VVO - Hendrik Van Veldekesingel 150/77, 3500 Hasselt

- *De inschrijving is pas definitief na de ontvangst van het inschrijvingsgeld.*

☼ *Na je inschrijving ontvang je eind april een briefing met meer info.*


**INSCHRIJVINGSSTROOK: PU 102 weekendstage in Zonhoven 11-13 mei 2012**

Naam:.....Voornaam:.....  
 Straat:.....Nr.:.....  
 Postnr.:.....Gemeente:.....Emitnr.:.....  
 Club:.....VVOnr.:.....  
 Geboortedatum:.....Categorie:.....  
 Tel.ouders:..... GSM ouders:.....  
 E-mail ouders:.....

## O-CREW CHALLENGE

Nieuw vanaf 2012!

Volgende wedstrijden tellen mee:

- 29/01/2012 VK lang "Pijnven Noord"
- 20/05/2012 VK Sprint "Lummen"
- 21/10/2012 VK Middel "De Sahara"

Er wordt een klassement opgemaakt aan de hand van het Schots Systeem. Tijdens de laatste wedstrijd trekt een onschuldige hand de categorie die in de prijzen valt, zowel de eerste drie dames als heren van deze categorie.

De prijzen worden geschonken door "**O-Crew**", de nieuwe winkel voor oriëntatiemateriaal!

Eerste prijs: 1 paar O-schoenen

Tweede prijs: 1 O-shirt

Derde prijs: 1 paar beenbeschermers.

Veel succes!

## INITIATORCURSUS

Op zaterdag 1 september 2012 gaat de initiatorcursus Oriëntatielopen van start in het Blosocentrum van Herentals.

Voor meer info kan je terecht bij de Sporttechnisch Coördinator.

Indien je slaagt wordt het inschrijvingsgeld volledig terugbetaald door VVO op voorwaarde dat je min. 2 initiaties verzorgd voor VVO.

Degene die slagen in de initiatorcursus kunnen instappen in de Trainer B cursus die in 2013 of 2014 zal georganiseerd worden.

### **Programma Initiatorcursus 2012**

Zaterdag 1 september 2012:

- 9u-10u: Taakomschrijving van de initiator
- 10u-12u: Didactiek
- 13u-18u Didactiek

Zaterdag 8 september 2012

- 9u-11u: Theoretische Inleiding bij Oriëntatielopen
- 11u-13u: Methodiek der basistechnieken
- 14u-18u: Methodiek initiatievormen als avontuur en recreatie

Zaterdag 15 september 2012

- 9u-11u: Werken met Ocad
- 11u-12u: Methodiek oriëntatielopen bij andersvaliden
- 13u-17u: Nieuwe technologieën

Zaterdag 29 september 2012

- 9u-13u: Methodiek initiatievormen van speelplaats tot bos
- 14u-17u: Ecologische aspecten bij oriëntatielopen

Zaterdag 6 oktober 2012

- 9u-13u: Methodiek initiatievormen van leslokaal tot speelplaats
- 14u-18u: Veilig sporten preventief luik

Zaterdag 27 oktober:

- 9u-13u: Didactische oefeningen
- 14u-18u: Veilig sporten curatief luik

Zaterdag 10 november 2012

- 9u-12u: Didactische oefeningen
- 13u-17u: Didactische oefeningen

8 uren stage

Examen

Zaterdag 17 november 2012: 9u-18u, schriftelijk examen

Zaterdag 24 november 2012 9u-18u, praktisch examen

Zaterdag 15 december 2012: 9u-18u, herexamen

## FLYER 3-DAAGSE VAN BELGIË



Ga je dit jaar naar het buitenland voor een OL-wedstrijd? Neem dan contact op met Nancy via [Nancy.teunckens@orientatie.org](mailto:Nancy.teunckens@orientatie.org). Je kan dan flyers meenemen ter promotie van onze 3-daagse van België 2013.

## AANWEZIGHEID CO-SPORTS

Hierbij een overzicht van de verkoopdagen van CO-Sports :

Datum	Club		Plaats
04-03-2012	Hamok	BK Middel Distance	Lommel
01-04-2012	OLVE	Eté FRSO	Schönberg
27-05-2012	HOC	BK Sprint	Thuin
17-06-2012	ASUB	Double Sprint	Boitsfort
30-06-2012	Herma	3-daagse van België	Weris
01-07-2012	Herma	3-daagse van België	Weris
02-07-2012	Herma	3-daagse van België	Weris
09-09-2012	NSV Amel	BK Long Distance	Wolfsbusch
07-10-2012	Kol	Interclub	Helchteren
11-11-2012	ASUB	3JF Soignes	Rouge Cloitre
In december	Te bepalen	Te bepalen	Te bepalen

U kan uw bestelling ook via email doorgeven aan [info@co-sports.be](mailto:info@co-sports.be).

**KINDER-O****Deelnemers Kinder-O****22/01/2012****Brustem**

	<b>Naam + Voornaam</b>	<b>Geboortejaar</b>
1	Baerts Gitte	2005
2	Baerts Kobe	2007
3	Brouckaert Lies	2006
4	Ceulemans Lisse	2002
5	Debaere Eline	2006
6	Debaere Thomas	2008
7	Herremans Marie	2008
8	Kerckhofs Feike	2005
9	Kotilehto Ville	2006
10	Mylle Fee	2006
11	Mylle Fin	2008
12	Nijst Kiara	2007
13	Van Opstal Noami	2003
14	Van Opstal Tobias	2006
15	Van Tichelt Jules	2005
16	Wynants Door	2004
17	Wynants Nestje	2006

**Deelnemers Kinder-O****29/01/2012****Lommel**

	<b>Naam + Voornaam</b>	<b>Geboortejaar</b>
1	Baerts Gitte	2005
2	Baerts Kobe	2007
3	Brouckaert Kato	2004
4	Brouckaert Lies	2006
5	Debaere Eline	2006
6	Debaere Thomas	2008
7	Elsen Ruben	2007
8	Janssens Keo	2008
9	Janssens Lana	2006
10	Kotilehto Ville	2006
11	Mylle Fee	2006



12	Mylle Fin	2008
13	Schrans Ewoud	2006
14	Schrans Joren	2008
15	Van Tichelt Jules	2005
16	Wynants Ernest	2006

**Deelnemers Kinder-O****12/02/2012****Mol Wezel**

	<b>Naam + Voornaam</b>	<b>Geboortejaar</b>
1	De Baere Eline	2006
2	De Baere Thomas	2008
3	De Deckere Timmo	2005
4	Loos Fiena	2008
5	Loos Jenna	2010
6	Maes Stan	2007
7	Mylle Fee	2006
8	Mylle Fin	2008
9	Van Hee Rosemarie	2008
10	Vandeputte Stef	2005
11	Vandeputte Ward	2008
12	Wijnants Door	2004
13	Wijnants Ernst	2006


**Deelnemers Kinder-O 26-02-2012 Dilsen**

	<b>Naam + Voornaam</b>	<b>Geboortejaar</b>
1	Aerden Torben	2007
2	Baerts Gitte	2005
3	Baerts Kobe	2007
4	Bosmans Sofie	2005
5	Bosmans Tom	2007
6	Debaere Eline	2006
7	Debaere Thomas	2008
8	Janssens Keo	2008
9	Janssens Lana	2006
10	Kotilehto Ville	2006
11	Loeckx Annelies	2005
12	Loeckx Kato	2002

13	Lovens Eloïse	2008
14	Lovens Florentin	2006
15	Mylle Fee	2006
16	Mylle Fin	2008
17	Poikans Jekabs	2008
18	Sillien Gauthien	2007
19	Sillien Nathan	2006
20	Van de Moortel Mila	2010
21	Van Opstal Tobias	2006
22	Van Tichelt Jules	2005
23	Vanlommel Gijs	2006
24	Vanlommel Kaat	2008
25	Wynants Ernest	2006

## UITNODIGINGEN

Organiserende club:	<b>Kamp van Beverlo</b>
Uitnodiging wedstrijd:	Wisselbeker Oriëntatielopen Kamp van Beverlo
Datum:	30 maart 2012
Kaart Schaal	IOF hechtelse Duinen – herfst 2011 1/7500
Baanlegger Controleur	
Bijeenkomst Info CC	Kwartier Vlasmeer
Wegwijzers	Aanduiding vanaf de baan N715 Hechtel-Lommel
Reglementen en parcours	De wisselbeker wordt uitgereikt aan de eenheid en de club met de beste tijd, die bekomen wordt door optelling van de tijden van telkens de best geklasseerde loper van de eenheid/club in de omlopen 1,2 en 3. Om in aanmerking te komen voor de wisselbeker met de eenheid/club deelnemen aan de volgende proeven: 1: H21 en H35 2: H40 3: H45, H50, H55 en Dames De wisselbeker gaat definitief naar de eenheid/club die vijfmaal wint sinds 2010.
Start	09u00 tot 12u30 Prijzuitreiking is voorzien rond 14u
Inschrijving	Per club VOOR 26 maart 2012
Extra informatie	Omlopen: 1: +- 9000m; 2: +- 8000m; 3: +- 7000m 4: +-6000m; 5: +-5000m Kantine, kleedkamers en douches

	
	<b>Borasca vzw</b>
Wedstrijd/Compétition:	<b>Nationale Middle Distance</b>
Datum/Date	15 april 2012
Kaart/carte/Karte Schaal/Echelle	De Maasvallei 1/7.500
Baanlegger/traceur/Bahnleger	Sam Deferm
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunkt	Voetbalterreinen Patro Jeugd Louis J. Mercierlaan 64 Eisden- Maasmechelen
Wegwijzers/balisage/Ausschilderung	N78 Maasmechelen - Dilsen
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	Siehe- Voir - Zie règlement ABSO-BVOS Einschreibung vor Ort - Inscription sur place - Inschrijving ter plaatse: SE + SD 4km & LE + LD 7km
Start/départ/start	PP – CC: 100m CC – Start: 1.500m Finish – CC: 1.500m
Inschrijving/inscription/ Meldung	via club < <b>01/04/2012</b> an/à/aan <a href="mailto:inschrijvingen@borasca.info">inschrijvingen@borasca.info</a>
Extra informatie	09:00 - 11:30: Sekretariat geöfnet - secrétariat ouvert -secretariaat open 10:00 - 12:00: Start – départ  Umkleideräume & Douchen - Vestiaires & douches disponibles – kleedkamer & douche beschikbaar



Kantoor Van Erum  
Stationstraat  
3970 Leopoldsburg

