



www.orientatie.org

**Vlaams
Verbond
voor
Oriënterings
sporten vzw**

Koolmijnlaan 185

3582 Beringen

011/969139

**www.orientatie.org
info@orientatie.org
BE62 8538-8156-8061**

Openingsuren:
elke weekdag: 9u tot 12u
elke weekdag in de
namiddag op afspraak



Verbroederde club

VVO Bijlage juni 2015

VVO Commissies 2015				
Raad van Bestuur				
Bart Van De Moortel	Bestuurslid	bart.vandemoortel@village.uunet.be	Omega	013/312240
Greet Claes	Personeel VVO	greet.claes@orientatie.org	personeel	011/870828
Jacques Grauls	Penningmeester	jacques.grauls@pandora.be	Omega	016/406579
Jos Thijs	Secretaris	joseph.thys@pandora.be	Hamok	011/421097
Noël Nijsten	Ondervoorzitter	noel.nijsten@telenet.be	Borasca	0495/900060
Simone Silvi	Voorzitter VVO	silvi.simonne@gmail.com	KOL	0497/228216
Toon Peeters	Bestuurslid	toon.peeters@trol.be	Trol	0474/920297
Wannes Hendrickx	Bestuurslid	wannes.hendrickx@telenet.be	KOL	0498/186001

Ploegencommissie				
Dirk Goossens	Trainer seniors/ aanspreekpunt Ploegencommissie	goosse22@scarlet.be	Trol	0474/380616
Dries van der Kleij	commissielid	driesvdk@gmail.com	Hamok	0473/713398
François Belmans	commissielid	frans.belmans@skynet.be	Borasca	014/319646
Julien Linten	commissielid	j.linten@skynet.be	KOL	0497/202640
Koen Bosmans	Commissielid/aanspreekpunt jeugdwerking	koen.bosmans@olomega.be	Omega	013/671687
Linda Verbraken	Trainer juniors	zwartebeestje@hotmail.com	Trol	0495/453403
Nancy Teunckens	Personeel VVO	nancy.teunckens@orientatie.org	personeel	0492/047510
Pascal Mylle	commissielid	pascal.mylle@telenet.be	Hamok	0485/419438
Roger Vanaken	Trainer beloften	roger.vanaken@scarlet.be	Omega	0494/378976
Saartje Sallaerts	Trainer pupillen	sallaerts_saartje@msn.com	KOL	0488/376798

Sport- en Kaartcommissie (afgev. Borasca moet nog toegevoegd worden)				
Bart Willems	commissielid	willems_bart@telenet.be	Omega	0476/267136
Jean-Pierre Kellens	afg Techn comm BVOS	jpgkellens@gmail.com	KOL	0475/804386
Luc Melis	commissielid	luc.melis@skynet.be	Hamok	014/816202
Marc Kerckhofs	commissielid	kerckhofs.marc@telenet.be	Omega	0479/215569
Peter Welkenhuysen	Personeel VVO	peter.welkenhuysen@orientatie.org	personeel	0475/790134
Ronny Timmers	commissielid	ronny_timmers@hotmail.com	Hamok	0479/200967
Serge Baert	commissielid	serge.baert@telenet.be	KOL	0474/287186
Wim Vervoort	commissielid	wimvervoort1@telenet.be	Trol	0496/230742
Wannes Hendrickx	Voorzitter	Wannes.hendrickx@pandora.be	Kol	0498/186001

Commissie Milieu				
Alfons Bakelants	Commissielid	alfons.bakelants@pandora.be	KOL	014/223486
Chris Addiers	Commissielid	chris.addiers@pandora.be	Omega	011/728894
Mark Van Bruggen	Commissielid	mark.vanbruggen@trol.be	Trol	0495/527542
Jean Luyten	Commissielid	jean.luyten@pandora.be	Omega	013/337355

VVO Limburg				
Voorzitter	Luc Heuinckx			
Penningmeester	Lutgart Vanhees			
Secretaris	Lutgart Vanhees			

ABSO/BVOS commissie				
Raad van Bestuur	Mark Van Bruggen	Jan Van Lommel		
Technische com	Ronny Timmers	Jean-Pierre Kellens		
Ploegencommissie	Dirk Goossens	Linda Verbraken	Roger Vanaken	
Tuchtcommissie	Alfred Simkens	Willy Van Caelenberghe	reserve Remi Bloemen	
Beroepscommissie	Karl Keuppens	Geert Voorhof		

VVO Bijlage juni 2015

Onderzoekscommissie

Jos Bylemans	reserve Frederik Loeckx		
--------------	-------------------------	--	--

Personeel VVO

Administratie	Aanwezig		
Lutgart Vanhees	ma-di-wo (in oneven weken)	Lutgart.vanhees@orientatie.org	011/969139
Greet Claes	elke voormiddag	Greet.claes@orientatie.org	011/969139
Sporttechnisch en recreatie			
Sonia Goossens	ma (in oneven weken)-di-woe	Sonia.goossens@orientatie.org	0499/150095
Nancy Teunckens	ma (in even weken) di-do-vrij	Nancy.teunckens@orientatie.org	0492/047510
Sporttechnisch			
Peter Welkenhuysen	dagelijks	Peter.welkenhuysen@orientatie.org	0475/790134

Inhoud

Vlaams Verbond voor Oriënteringssporten vzw	1
Koolmijnlaan 185	1
3582 Beringen	1
011/969139	1
www.orientatie.org	1
info@orientatie.org	1
BE62 8538-8156-8061	1
ARTIKEL I. WOORDJE VAN HET SECRETARIAAT	4
ARTIKEL II. WOORDJE VAN DE PLOEGENCOMMISSIE	4
ARTIKEL III. GEKWETST TIJDENS EEN ORIENTATIEWEDSTRIJD?	5
ARTIKEL IV. VRIJWILLIGERS	5
ARTIKEL V. FLYER SYLVESTER	6
ARTIKEL VI. KALENDER	7
ARTIKEL VII. WEKELIJKSE NIEUWSBRIEF	8

ARTIKEL I. WOORDJE VAN HET SECRETARIAAT

De lenteloopjes zijn volop bezig. Afgelopen maand was er de lenteloop in Centerparcs Vossemereen met 139 deelnemers.

De 3-daagse van België, dit jaar georganiseerd door CO-Liège, haalde de 1^{ste} dag 602 deelnemers! Proficiat aan de organisatie!

In juni komt de Nationale Sprint er aan. Borasca zet dat weekend zijn beste beentje voor om u een mooie sprint voor te schotelen.

Aan al de studenten onder ons: heel veel succes!! Nog even doorbijten en 't is vakantie!!

ARTIKEL II. WOORDJE VAN DE PLOEGENCOMMISSIE

Voorbije activiteiten

Van 15 tot 17 mei namen 6 atleten niveau groen deel aan de weekendstage in Nederland. Een kleine delegatie, maar dat maakte dat zij met 3 begeleiders heel goed begeleid konden worden en hieruit veel konden leren.

Het eerste weekend van mei namen junioren Miel, Victor, Wout en Evert deel aan de 3-daagse van België en de extra trainingen die trainer Linda in elkaar gestoken had.

Tijdens het BK Sprint in Tongeren op 10 mei werd het derde gedeelte van de WOC-selectie Sprint gelopen. Hierover is wat discussie. Van zodra de definitieve selectie bekend gemaakt wordt, zal deze op de Ploegenwebsite geplaatst worden.

Wat komen gaat

Van 5 tot 7 juni nemen 17 kinderen niveau wit en geel deel aan de weekendstage in Genk. Op basis van enkele korte oefeningen krijgen zij de basisbeginselen van het oriëntatielopen aangeleerd.

En dan komen de kampioenschappen eraan.

Tijdens hetzelfde weekend zullen seniors Yannick en Jeremy deelnemen aan de World Cup in Zweden.

Op donderdag 25 juni vertrekken Ems, Hannah, Sverre, Simon, Wout, Martijn, Klaas met beloftentrainer Roger richting Roemenië om daar het beste van zichzelf te geven op de EYOC.

Van 3 tot 11 juli gaat juniorentrainer Linda met Evert en Claudia naar de JWOC in Noorwegen.

Tot volgende maand.

Nancy

ARTIKEL III. GEKWETST TIJDENS EEN ORIENTATIEWEDSTRIJD?

Heb je u gekwetst tijdens een oriëntatiewedstrijd? Wat moet je doen?

1. Vraag aan de organiserende club een formulier voor de verzekering
2. Ga zo snel mogelijk langs bij uw huisdokter of indien nodig naar spoedgevallen en vraag de dokter het laatste blad van uw verzekeringspapieren in te vullen.
3. Bezorg het ingevulde document (zo volledig mogelijk ingevuld) aan het secretariaat van VVO per email aan info@orientatie.org of per post aan VVO – Koolmijnlaan 185 – 3582 Beringen.
4. Uw formulier wordt door VVO bezorgd aan de juiste contactpersoon bij de verzekeringsmaatschappij.
5. U ontvangt een brief met daarin uw dossiernummer van Arena verzekeringen en een geneeskundig getuigschrift van herstel.
6. Hou uw originele rekeningen bij en bezorg deze aan VVO of rechtstreeks aan Arena.
7. Wanneer u volledig hersteld bent, vergeet dan niet het getuigschrift van herstel in te vullen en op te sturen naar Arena. Alleszins veel beterschap!!



ARTIKEL IV. VRIJWILLIGERS

Vrijwilligers vervullen een belangrijke functie in onze samenleving. Ze zijn actief in organisaties en werken, gratis, voor andere mensen of voor de samenleving. In de welzijns- en gezondheidssector is het vrijwilligerswerk van prioritair belang. Vrijwilligers zorgen mee voor een zorgzaam Vlaanderen. Zonder passie voor de sport of passie voor het sociale gebeuren om de vereniging heen zouden er geen vrijwilligers zijn. En zonder vrijwilligers kan een sportvereniging niet bestaan.

Een sportvereniging biedt zoveel meer dan slechts bewegen. Kinderen leren er normen en waarden, samenwerken, winnen en verliezen, allemaal zaken die levenslang van pas komen. Daarnaast is de sportvereniging nog steeds een goede methode om sport voor iedereen mogelijk te maken door de relatief lage contributies. Ook bij onze VVO-clubs worden de vrijwilligers massaal in geschakeld. Als elke organisatie zijn helpers moest betalen, zou het onbetaalbaar worden.

Uit onderzoek blijkt dat er verschillende redenen zijn waarom mensen vrijwilligerswerk doen: sociaal contact:

- ontmoeting en ontspanning zijn onontbeerlijk om ons in te zetten in het sociaal-cultureel volwassenenwerk.
- plezier maken
- zinvol zijn, nuttig zijn, iets doen voor anderen, het verschil maken
- nieuwe dingen leren, ervaring opdoen
- sociale erkenning, gewaardeerd worden door anderen, een plaats hebben in de groep, identiteit
- trots zijn op jezelf, dingen doen waar je goed in bent
- verantwoordelijk zijn, voor anderen, voor de samenleving



ARTIKEL V. FLYER SYLVESTER



Ga je binnenkort naar het buitenland? Geef ons een seintje via info@orientatie.org. Wij bezorgen je dan flyers van de Sylvester die je in het buitenland kan verdelen om zo reclame voor onze Sylvester te maken.

Alvast bedankt!

ARTIKEL VI. KALENDER

Voor de meest recente update van de kalender en de gegevens van de wedstrijden kijk je op www.orientatie.org

wo, 03/06/2015	Lenteloop Organiserende club Evenement centrum adres Sign post info	Lenteloop Sportvelden Lommel KOL Lossingsweg 21, 3920 Lommel vanaf de baan Lommel – Luyckgestel N746 ter hoogte van de brug over het kanaal
	Beschrijving	3 omlopen
zo, 07/06/2015	Regionale Oriëntatieloop Organiserende club Evenement centrum adres Sign post info Beschrijving	Zillebos-Melberg KOL Sledderloweg 100/2, 3600 GENK Vanaf kruispunt N750 en de Fletersdel
za, 13/06/2015	Regionale Oriëntatieloop Organiserende club Evenement centrum adres Sign post info Beschrijving	Heidehuizen Borasca Belsebaan 26, 2400 Mol vanaf de baan Meerhout-Mol (N110) en vanaf de weg Balen-Mol (N18) aan de rode lichten (Ford Garage) 4 omlopen: 2 km gemakkelijk, 3,5 km, 4,5 km, 6 km moeilijk De parking ligt aan het voetbalveld van de veteranen van Heisport, ongeveer 100m van het cc (tot max 500m)
zo, 14/06/2015	Nationale Oriëntatieloop Organiserende club Evenement centrum adres Sign post info Beschrijving	Nationale Sprint Mol-centrum Borasca Rode Kruislaan 20, 2400 Mol Vanaf Zuiderring N71 en N18 Molderdijk N51°10'46,50" E5°07'28,50" Verplichte wegaanduiding Deelnemerslijsten vanaf 5 juni Startlijsten vanaf 10 juni
zo, 21/06/2015	Nationale Oriëntatieloop Organiserende club	Nationale 4 Wéris Hermathenae
wo, 24/06/2015	Lenteloop Organiserende club Evenement centrum adres Sign post info Beschrijving	Lenteloop Engstraat Hamok Sportlaan 17, 2450 Meerhout
zo, 28/06/2015	BK Oriëntatieloop Aflossing Organiserende club Evenement centrum adres Sign post info Beschrijving	Clubflossing Felenne Pégase
wo, 01/07/2015	Lenteloop Organiserende club Evenement centrum adres Sign post info Beschrijving	Lenteloop HTC Eindhoven KOVZ Nederland Meer info volgt
zo, 05/07/2015	Regionale Oriëntatieloop	Lange Duinen

	Organiserende club	KOVZ
	Evenement centrum adres	
	Sign post info	Kruispunt N221 en Soesterbergsestraat 78, 3768 Soest, Nederland
za, 25/07/2015	Regionale Oriëntatieloop	Gerhagen
	Organiserende club	Omega

ARTIKEL VII. WEKELIJKSE NIEUWSBRIEF

Op regelmatige basis verstuurt VVO een nieuwsbrief met allerlei interessante weetjes. Wil je graag deze nieuwsbrief ontvangen? Stuur een e-mail naar info@orientatie.org.

Volg de verschillende clubs en VVO op facebook.



Volg onze clubs op facebook

Trol = Trol

Kol = Kempische Oriëntatielopers

Hamok = Hamok

Omega = OL-Omega

EPOS = Epos orienteering

VVO Ploegen = VVO-Ploegencommissie

VVO = Vlaams Verbond voor Oriënteringssporten



Crelan Leopoldsburg



Vlaamse overheid

