



[www.orientatie.org](http://www.orientatie.org)

**Vlaams  
Verbond  
voor  
Oriënterings  
sporten vzw**

**Koolmijnlaan 185**

**3582 Beringen**

**011/969139**

**[www.orientatie.org](http://www.orientatie.org)  
[info@orientatie.org](mailto:info@orientatie.org)  
BE62 8538-8156-8061**

Openingsuren:  
elke weekdag: 9u tot 12u  
elke weekdag in de  
namiddag op afspraak



Verbroederde club

## VVO Bijlage mei 2015

<b>VVO Commissies 2015</b>				
<b>Raad van Bestuur</b>				
Bart Van De Moortel	Bestuurslid	bart.vandemoortel@village.uunet.be	Omega	013/312240
Greet Claes	Personeel VVO	greet.claes@orientatie.org	personeel	011/870828
Jacques Grauls	Penningmeester	jacques.grauls@pandora.be	Omega	016/406579
Jos Thijs	Secretaris	joseph.thys@pandora.be	Hamok	011/421097
Noël Nijsten	Ondervoorzitter	noel.nijsten@telenet.be	Borasca	0495/900060
Simone Silvi	Voorzitter VVO	silvi.simonne@gmail.com	KOL	0497/228216
Toon Peeters	Bestuurslid	toon.peeters@trol.be	Trol	0474/920297
Wannes Hendrickx	Bestuurslid	wannes.hendrickx@telenet.be	KOL	0498/186001

<b>Ploegencommissie</b>				
Dirk Goossens	Trainer seniors/ aanspreekpunt Ploegencommissie	goosse22@scarlet.be	Trol	0474/380616
Dries van der Kleij	commissielid	driesvdk@gmail.com	Hamok	0473/713398
François Belmans	commissielid	frans.belmans@skynet.be	Borasca	014/319646
Julien Linten	commissielid	j.linten@skynet.be	KOL	0497/202640
Koen Bosmans	Commissielid/aanspreekpunt jeugdwerking	koen.bosmans@olomega.be	Omega	013/671687
Linda Verbraken	Trainer juniors	zwartebeestje@hotmail.com	Trol	0495/453403
Nancy Teunckens	Personeel VVO	nancy.teunckens@orientatie.org	personeel	0492/047510
Pascal Mylle	commissielid	pascal.mylle@telenet.be	Hamok	0485/419438
Roger Vanaken	Trainer beloften	roger.vanaken@scarlet.be	Omega	0494/378976
Saartje Sallaerts	Trainer pupillen	sallaerts_saartje@msn.com	KOL	0488/376798

<b>Sport- en Kaartcommissie (afgev. Borasca moet nog toegevoegd worden)</b>				
Bart Willems	commissielid	willems_bart@telenet.be	Omega	0476/267136
Jean-Pierre Kellens	afg Techn comm BVOS	jpkellens@gmail.com	KOL	0475/804386
Luc Melis	commissielid	luc.melis@skynet.be	Hamok	014/816202
Marc Kerckhofs	commissielid	kerckhofs.marc@telenet.be	Omega	0479/215569
Peter Welkenhuysen	Personeel VVO	peter.welkenhuysen@orientatie.org	personeel	0475/790134
Ronny Timmers	commissielid	ronny_timmers@hotmail.com	Hamok	0479/200967
Serge Baert	commissielid	serge.baert@telenet.be	KOL	0474/287186
Wim Vervoort	commissielid	wimvervoort1@telenet.be	Trol	0496/230742

<b>Commissie Milieu</b>				
Alfons Bakelants	Commissielid	alfons.bakelants@pandora.be	KOL	014/223486
Chris Addiers	Commissielid	chris.addiers@pandora.be	Omega	011/728894
Mark Van Bruggen	Commissielid	mark.vanbruggen@trol.be	Trol	0495/527542
Jean Luyten	Commissielid	jean.luyten@pandora.be	Omega	013/337355

<b>VVO Limburg</b>				
<b>Voorzitter</b>	Luc Heuninckx			
<b>Penningmeester</b>	Lutgart Vanhees			
<b>Secretaris</b>	Lutgart Vanhees			

<b>ABSO/BVOS commissie</b>				
<b>Raad van Bestuur</b>	Mark Van Bruggen	Jan Van Lommel		
<b>Technische com</b>	Ronny Timmers	Jean-Pierre Kellens		
<b>Ploegencommissie</b>	Dirk Goossens	Linda Verbraken	Roger Vanaken	
<b>Tuchtcommissie</b>	Alfred Simkens	Willy Van Caelenberghe	reserve Remi Bloemen	
<b>Beroepscommissie</b>	Karl Keuppens	Geert Voorhof		

## VVO Bijlage mei 2015

<b>Onderzoekscommissie</b>			
Jos Bylemans	reserve Frederik Loeckx		

<b>Personeel VVO</b>			
<b>Administratie</b>	<b>Aanwezig</b>		
Lutgart Vanhees	ma-di-wo (in oneven weken)	Lutgart.vanhees@orientatie.org	011/969139
Greet Claes	elke voormiddag	Greet.claes@orientatie.org	011/969139
<b>Sporttechnisch en recreatie</b>			
Sonia Goossens	ma (in oneven weken)-di-woe	Sonia.goossens@orientatie.org	0499/150095
Nancy Teunckens	ma (in even weken) di-do-vrij	Nancy.teunckens@orientatie.org	0492/047510
<b>Sporttechnisch</b>			
Peter Welkenhuysen	dagelijks	Peter.welkenhuysen@orientatie.org	0475/790134

### **Inhoud**

Vlaams Verbond voor Oriënteringssporten vzw .....	1
Koolmijnlaan 185 .....	1
3582 Beringen .....	1
011/969139 .....	1
www.orientatie.org .....	1
info@orientatie.org .....	1
BE62 8538-8156-8061 .....	1
ARTIKEL I. WOORDJE VAN HET SECRETARIAAT .....	4
ARTIKEL II. WOORDJE VAN DE PLOEGENCOMMISSIE .....	4
ARTIKEL III. ISF .....	5
ARTIKEL IV. VACATURE ADMC .....	7
ARTIKEL V. Wie heeft er het meeste gelopen in 2014? .....	8
ARTIKEL VI. UITNODIGINGEN .....	8
ARTIKEL VII. FLYER SYLVESTER .....	9
ARTIKEL VIII. KALENDER .....	10
ARTIKEL IX. WEKELIJKSE NIEUWSBRIEF .....	11

## ARTIKEL I. WOORDJE VAN HET SECRETARIAAT

Afgelopen maand is begonnen met de Paascross op de kaart Baeckelandt met 318 deelnemers. Ook enkele andere wedstrijden zoals de lenteloop in Kwaadmechelen had veel deelnemers, 131 om precies te zijn. De nadruk lag op de Nationale 3 met 401 deelnemers.

Zoals je ziet zijn dus ook de lenteloopjes terug gestart op woensdag. Raadpleeg de kalender op de site voor de juiste locaties.



Het ABSO-BVOS-reglement zegt het volgende: "tijdens de eerste nationale lange afstand wordt de "SOFT"-wisselbeker gelopen. De wisselbeker wordt toegekend aan de club met het kleinste totaal, berekend door optelling van de beste plaatsen van de club in 9 verschillende categorieën (behalve de categorieën HB en DB). Indien een club geklasseerde heeft in meer dan 9 categorieën worden de 9 beste resultaten genomen voor het klassement. Bij gelijke stand wint de club met het grootste aantal geklasseerde deelnemers" Dit jaar viel de beurt aan Trol: proficiat!

Ook het wereldkampioenschap van ISF is ondertussen afgelopen. Je vindt hierover meer informatie verder in de bijlage.

Een werkgroep is bijeengeroepen om het Gezond en Ethisch Sporten nader op te volgen. Enkele mensen met kennis van het medische en ethische luik hebben een checklist opgesteld die verder afgewerkt wordt. Een medische check is zeker aan te raden als je intensief wenst te sporten. Heb je vragen of opmerkingen hierover kan je Peter Welkenhuysen contacteren.

## ARTIKEL II. WOORDJE VAN DE PLOEGENCOMMISSIE

### Vorbije activiteiten

Van 3 tot 6 april werd op de JK in Schotland de WOC-selectie Middel en Lang gelopen. Yannick eindigde twee keer als eerste, Tomas twee keer als tweede. Zij zijn al zeker van hun selectie. De derde plaats zal gaan tussen Desmond (3<sup>e</sup> op de Lang) en Pieter (3<sup>e</sup> op de Middel). De beslissing zal genomen worden na het BK Sprint van 10 mei door de ABSO/BVOS-ploegencommissie.

Tijdens de eerste week van de paasvakantie zijn 18 beloften en 5 junioren op paasstage geweest naar Viroinval met deelname aan de regionale en Nationale wedstrijd op zaterdag en zondag. De atleten kregen lange en zware trainingen voorgeschoteld op heel mooi terrein.

Op 18 april werden de eerste twee gedeeltes gelopen voor de WOC-selectie Sprint.

Tussenstand na 2 wedstrijden: Tomas: 6 punten; Jeremy: 5 punten; Pieter: 4 punten; Wouter: 3 punten

Alle uitslagen van de selecties kan je raadplegen op de ploegenwebsite.

### **Wat komen gaat**

Van 15 tot 17 mei gaan we met 6 atleten niveau groen op stage in Nederland. Na de annulatie van de 3-daagse van Brabant hebben we de stage anders ingepland. We gaan trainen in de Bestse en Sonse Bossen, verblijven op een camping in Oirschot en zullen deelnemen aan de regionale wedstrijd op Zwarte Bergen in Luyksgestel. Lopers die zich geroepen voelen om deze atleten te schaduwten op deze wedstrijd, mogen zich melden.

Voor de weekendstage in Genk van 5 tot 7 juni zijn er reeds 15 kinderen ingeschreven. Er kan nog ingeschreven worden tot 10 mei. Op zondag zal er deelgenomen worden aan de regionale wedstrijd op Melberg-Zillebos. Ook hiervoor zoeken we nog schaduwlopers.

Het BK Sprint van zondag 10 mei is het derde deel van de WOC-selectie Sprint. Na deze wedstrijd weten we welke atleten de Belgische driekleur mogen gaan verdedigen in Schotland.

Tot volgende maand.

Nancy

### **ARTIKEL III. ISF**

Het Vlaamse team ging onder leiding van Luc Bouve, Bart Willems en Jean-Marc Gillet naar het World Championship van Interschool federation dat plaats vond in Turkije om vooral ervaring op te doen in de internationale oriëntatiesport alsook om de voornaamste doelstelling van de International Schools Federation (vriendschap en sportiviteit) tussen alle deelnemende landen te delen. Als je dan terug thuis komt met een bronzen medaille, een 4e en een 8e plaats in de wereldkampioenschappen en dan ook nog twee maal een eerste plaats (op twee wedstrijden) in het "Friendship Event" (vriendschappelijke wedstrijd - soort Finse aflossing met ploegen van 3 waarvan elk lid uit een ander land komt) dan kan je alleen maar heel fier zijn op de atleten en begeleiders.



Proficiat vooral aan Ems de Smul met haar 4<sup>de</sup> plaats in de Middle distance en proficiat Daan Kaelen met je 8<sup>ste</sup> plaats in de categorie "Men 2 Selected Team". Ook het team met Bart Willems en het team met Esmeé Van de Maele behaalde de 1<sup>ste</sup> plaats in het friendship event.

Het is vast en zeker een heel leuke ervaring geweest voor al de atleten en begeleiders.



### **ARTIKEL IV. VACATURE ADMC**

VVO is op zoek naar een administratief coördinator ter vervanging van Greet die een andere uitdaging aangaat.

Takenpakket:

- Updaten van het ledenbestand
- Briefwisseling verzorgen
- Communicatie met de clubs en externen, Bloso, andere federaties
- Verkoopfacturen opmaken
- Betalingen leveranciers
- Ondersteunen en verslaggeving van het Dagelijks bestuur, Raad van Bestuur, Algemene vergadering
- Uitstippelen van het beleid en bijhorende begroting in samenwerking met de Sporttechnisch Coördinatoren
- Maandelijks tijdschrift opmaken
- Contactpersoon verzekeringen
- Updaten website
- Organisatie administratieve bijscholingen
- Schrijven wekelijkse e-nieuwsbrief
- Rapporteringen
- Uitbouwen van relaties met clubs, partners, sponsors, ...

Profiel:

- Goede kennis van Word, Excel, Powerpoint, Outlook, Google Drive
- Nederlands als moedertaal en goede kennis van Frans en Engels
- Stressbestendig
- Flexibel
- Bereid zijn tot avondwerk
- Zelfstandig kunnen werken
- Bachelor diploma
- Kennis van boekhouden

Deeltijdse functie, mogelijks evolueren naar voltijds. Zo snel mogelijk kunnen starten.

Interesse? Stuur je CV met begeleidende brief voor 13 mei naar [info@orientatie.org](mailto:info@orientatie.org)

## ARTIKEL V. Wie heeft er het meeste gelopen in 2014?

Eindelijk heb ik tijd gevonden om de statistieken bij te werken. Wie heeft er het meest deelgenomen in 2014?

Het is een gedeelde 1<sup>ste</sup> plaats geworden, Lieve Geens en Georges Timmermans hebben maar liefst 62 keer deelgenomen. Proficiat Lieve en Georges!! Zij worden op de voet gevolgd door Frans Wens, Oswald Van Bockstal, Eddy Desmedt en Jos Thys. Op de site kan je een langere lijst terugvinden.

Georges TIMMERMANS	62
Lieve GEENS	62
Frans WENS	61
Oswald VAN BOCKSTAL	58
Eddie DESMEDT	56
Jos THYS	56
Frank BUYTAERT	55
Ivo TIMMERMANS	54
Jos HOUBEN	54
Michel OOMS	54

Luc HEUNINCKX	53
Bonaventur CLOOSTERMANS	52
Ellen BOURGONJON	51
Mike IN T GROEN	51
Monica ROELING	51
Odette MORET	51
Rudy CANTRE	51
Lisse CEULEMANS	50
Ruud SCHONEWILLE	50
Yves DE MITS	50

## ARTIKEL VI. UITNODIGINGEN

Organiserende club:	<b>hamok</b>
Uitnodiging wedstrijd:	<b>Bruges 2015 – Long Distance</b>
Datum:	<b>31/05/2015</b>
Kaart/carte/Karte Schaal	ISSOM Gerhees 1/5.000
Baanlegger/traceur/Bahnleger	Luc Cloostermans
Bijeenkomst CC	Sint-Lodewijkscollege Magdalenastraat 30 8200 Brugge Kantine en douche aanwezig
Wegwijzers	Vanaf/de N397, Koning Albert I-laan, Brugge
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	<b>Pré-inscriptions/voorinschrijving:</b> HSen (H21, H35) ; DSen (D21, D35) HJun (H-18, H-20) ; DJun (D-18, D-20) HBel (H-14, H-16) ; DBel (D-14, D-16) HPup (H-10, H-12) ; DPup (D-10, D-12) HMa (H40, H45) ; DMa (D40, D45) HMb (H50, H55); DMb (D50, D55) HMc (H60, H65) ; DMc (D60, D65)



	<p>HMd (H70+) ; DMd (D70+)</p> <p><b>inscriptions du jour/daginschrijving :</b>          Long Difficult          Long Easy          Short Difficult          Short Easy</p> <p><b>Voor/Avant 15/5/2015:</b>          D/H &gt;18J : 6€          D/H &lt;18J : 10€</p> <p><b>Na/Après 15/5/2015</b>          Enkel daginschrijving/inscription sur place:          D/H &gt;18J : 9€          D/H &lt;18J : 15€</p>
Start/départ/start	<p>Opening secretariaat/Ouverture du secrétariat:          9:00h          Start tussen/Départ entre: 10:00h – 12:00h</p>
Inschrijving/inscription/Meldung	<p>Per/En club voor/avant 15/05/15 aan/à          hamok vzw  <a href="mailto:inschrijvingen@hamok.be">inschrijvingen@hamok.be</a>          BE68 4581 0482 3134</p>
Extra informatie	<p>Kinder-O  <a href="http://Bruges.hamok.be">Bruges.hamok.be</a></p>

### ARTIKEL VII. FLYER SYLVESTER

Ga je binnenkort naar het buitenland? Geef ons een seintje via [info@orientatie.org](mailto:info@orientatie.org). Wij bezorgen je dan flyers van de Sylvester die je in het buitenland kan verdelen om zo reclame voor onze Sylvester te maken.

Alvast bedankt!



## ARTIKEL VIII. KALENDER

Voor de meest recente update van de kalender en de gegevens van de wedstrijden kijk je op [www.orientatie.org](http://www.orientatie.org)

Datum	Evenementtype	
vr, 01/05/2015	Internationale Oriëntatiewandeling Organiserende club Beschrijving	3-daagse van België CO Liège al de informatie vind je op <a href="http://2015.3days.be/">http://2015.3days.be/</a>
za, 02/05/2015	Internationale Oriëntatiewandeling Organiserende club Beschrijving	3-daagse van België CO Liège al de informatie vind je op <a href="http://2015.3days.be/">http://2015.3days.be/</a>
zo, 03/05/2015	Internationale Oriëntatiewandeling Organiserende club Beschrijving	3-daagse van België CO Liège al de informatie vind je op <a href="http://2015.3days.be/">http://2015.3days.be/</a>
wo, 06/05/2015	Lenteloop Organiserende club CC Wegaanduiding Beschrijving	Lenteloop Vossemere KOL Elzen 145, 3920 Lommel Volg de pijlen "De Vossemere" vanaf de baan Lommel-Luyksgestel (NL) N746 3 omlopen: 6 km, 4,4 km en 3 km
zo, 10/05/2015	BK Oriëntatiewandeling Organiserende club CC Wegaanduiding Beschrijving	BK Sprint Tongeren Omega Kastanjewal, 3700 Tongeren Vanaf de ring rond Tongeren ter hoogte van de Carrefour Deelnemerslijst vanaf 1/5/2015 Startlijst vanaf 6/5/2015
zo, 17/05/2015	Regionale Oriëntatiewandeling Organiserende club CC Wegaanduiding Beschrijving	Zwarte Bergen KOVZ Hasselsestraat 3, 5575 CG Luyksgestel vanaf de weg Bergeyk-Lommel
wo, 20/05/2015	Lenteloop Organiserende club CC Wegaanduiding Beschrijving	Lenteloop Stad Diest + Citadel Omega Omer Van Audenhovelaan, 3290 Diest vanaf het kruispunt van de N127 (Noorderring Diest) en de N29 ten noorden van Diest komende van Geel, Beringen en Tessenderlo vanaf rotonde op samenkomen van de N2 met de R23 (ring Diest) komende van Hasselt en de E314 4 omlopen: ca.6,4km ; ca. 4,8km ; ca. 3,3km ; ca. 1,3km voor kinderen (D/H-12) binnen het stadspark "De Warande"
zo, 24/05/2015	Regionale Oriëntatiewandeling Organiserende club CC Wegaanduiding Beschrijving	City-O Bilzen KOL Vrankrijk 22, Bilzen vanaf afrit 31 8 omlopen
wo, 27/05/2015	Lenteloop Organiserende club	Lenteloop Kessel-Lo Omega
za, 30/05/2015	Regionale Oriëntatiewandeling Organiserende club CC Wegaanduiding Beschrijving	Brugge weekend Hamok Koning Leopold III-laan, 8200 Brugge al de informatie vind je op <a href="http://bruges.hamok.be/news/">http://bruges.hamok.be/news/</a> Sprint 1 = Olympiapark & L'Hermitage Sprint 2 = Koude Keuken
zo, 31/05/2015	Internationale Oriëntatiewandeling Organiserende club CC Wegaanduiding Beschrijving	Brugge weekend Long Distance Hamok Magdalenastraat 30, 8200 Brugge al de informatie vind je op <a href="http://bruges.hamok.be/news/">http://bruges.hamok.be/news/</a> Inschrijven voor 15/05 per club naar inschrijvingen @hamok.be Daginschrijvingen: LD - LE - SD - SE
wo, 03/06/2015	Lenteloop	Lenteloop Sportvelden Lommel

	Organiserende club CC Wegaanduiding	KOL Lossingsweg 21, 3920 Lommel vanaf de baan Lommel – Luyckgestel N746 ter hoogte van de brug over het kanaal
	Beschrijving	3 omlopen
zo, 07/06/2015	Regionale Oriëntatieloop Organiserende club CC Wegaanduiding	Zillebos-Melberg KOL Sledderloweg 100/2, 3600 GENK Vanaf kruispunt N750 en de Fletersdel
wo, 10/06/2015	Lenteloop Organiserende club	Lenteloop Stad Turnhout Trol
za, 13/06/2015	Regionale Oriëntatieloop Organiserende club	Heidehuizen Hamok
zo, 14/06/2015	Nationale Oriëntatieloop Organiserende club	Nationale Sprint Mol-centrum Borasca
zo, 21/06/2015	Nationale Oriëntatieloop Organiserende club	Nationale 4 Wéris Hermathenae
wo, 24/06/2015	Lenteloop Organiserende club CC	Lenteloop Engstraat Hamok Sportlaan 17, 2450 Meerhout

### ARTIKEL IX. WEKELIJKSE NIEUWSBRIEF

Op regelmatige basis verstuurt VVO een nieuwsbrief met allerlei interessante weetjes. Wil je graag deze nieuwsbrief ontvangen? Stuur een e-mail naar [info@orientatie.org](mailto:info@orientatie.org).

### Volg de verschillende clubs en VVO op facebook.



Volg onze clubs op facebook

Trol = Trol  
Kol = Kempische Oriëntatielopers  
Hamok = Hamok  
Omega = OL-Omega  
EPOS = Epos orienteering  
VVO Ploegen = VVO-Ploegencommissie  
VVO = Vlaams Verbond voor Oriënteringssporten



Crelan Leopoldsburg



Vlaamse overheid

