



Vlaams Aflossingskampioenschap Oriëntatieloop

Blaarmeersen - Gent zondag 27 mei 2018 Wisselbeker Gilbert Staepelaere

vernieuwde kaart

Blaarmeersen IOF 1/ 5 000 1 m. – herzien 2018
sprintnormen ISSOM 2007 - d.w.z. dat er andere zaken
getekend/verboden zijn dan in 'bos'-wedstrijden. Informeer je tijdig!

baanleggers

Peter Bleyens

controleur

Wim Vervoort (Trol)

categorieën, omlopen en punten

conform **VVO-wedstrijdreglement, hoofdstuk 6.3**

De wedstrijd wordt gelopen met ploegen van drie deelnemers. Omlopen bedragen in volgorde, 6 km, 4 km en 6 km. Aan elke leeftijdscategorie wordt een aantal punten toegekend. Elke ploeg mag samengesteld worden uit deelnemers van verschillende leeftijdscategorieën maar het **totaal van de ploeg mag niet meer dan 46 punten** bedragen.

20 punten	H21	12 punten	H14, H55
18 punten	H20, H35	11 punten	D16, D40
16 punten	H40	10 punten	D14, D45, H12, H60
15 punten	D21, H18, H45	9 punten	D12, D50, H65
14 punten	D20, H50	8 punten	D55, H70
13 punten	D35, D18, H16	7 punten	D10, D60+, H10, H75+

Ploegen kunnen inschrijven in de '**Open**' reeks, dan wel in de reeks '**Familie**' indien de drie ploegleden behoren tot hetzelfde gezin of hun bloedverwantschap niet verder gaat dan de derde graad. Aanverwantschap door huwelijk of samenwonen wordt gelijkgesteld met bloedverwantschap. 'Familie'-ploegen tellen ook voor het Open-klassement en –podium.

individuele omlopen / daginschrijvingen LD (+/- 6 km, gevorderden) SE (+/- 4 km, gemakkelijk)
omloop 7 (+/- 2,5 km, beginners)

deelnemingskosten € 15 per ploeg

EMIT voor alle deelnemers; huur < H/D – 18: € 1 > H/D – 20: € 2

inschrijvingen

via de clubs aan coen.dieter@skynet.be

aantal ploegen < **14.05.2014**
namen ploegleden < **21.05.2014**

omlopen LE, SE, 7: daginschrijvingen ter plaatse

betaling

via BE33 1030 3497 6046 Trol vzw

tijdschema

08.30 secretariaat open
09.45 namen en volgorde ploegen definitief
10.30 massastart aflossing
11.00 eerste start LD/SE/7
14.30 prijsuitreiking

samenkomst

Le Beach House, Strandlaan 28, 9000 Gent
kleedkamers en douches beschikbaar

wegwijzers

'**Blaarmeersen**', vanaf het O- en W-einde van de **Watersportbaan**

P – CC 0 – 1 000 m. **CC – START** 50 m. **FINISH – CC** 30 m.