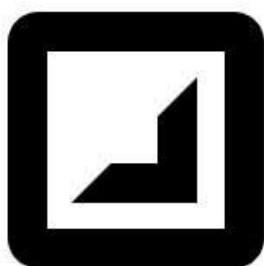
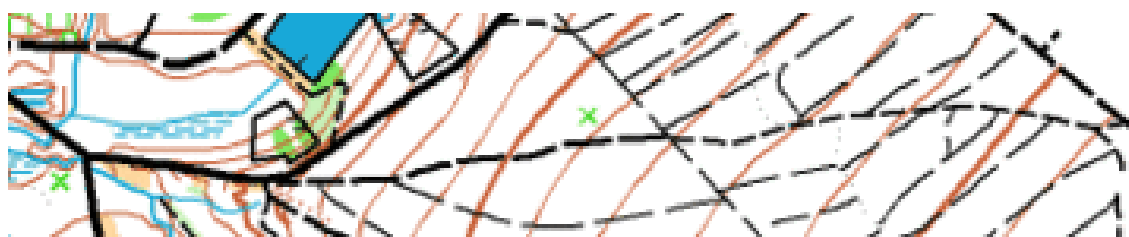


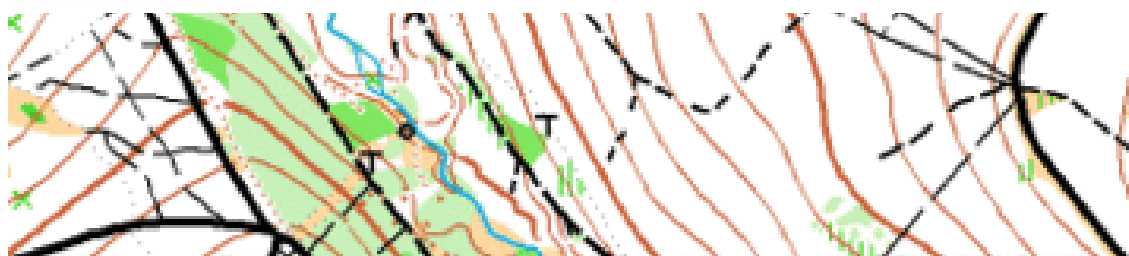


**SPORT.**  
VLAANDEREN

## **Vierjaarlijks beleidsplan 2017-2020**



**ORIENTEERING**  
VLAANDEREN



# Inhoudstafel

	<b>Pagina</b>
<b>1. BASISWERKING</b>	<b>3</b>
B1 = SD 1 : Draagvlak verhogen: aantal leden naar 1750	3
B2 = SD 2 : Communicatie en Marketing: tevredenheidsscore stijgt	4
B3 = SD 3 : Goed bestuur: GG-score stijgt	5
B4 = SD 4 : Opleiding en bijscholing: kwalificatiegraad stijgt	7
<b>2. BELEIDSFOCUS JEUGD</b>	<b>9</b>
J5 = SD 5: Aantal jeugdleden stijgt met min. 5% per jaar	9
J6 = SD 6: Punten kwaliteit jeugdportaanbod stijgen via samenwerking	10
<b>3. BELEIDSFOCUS LAAGDREMPELIG SPORTEN</b>	<b>12</b>
<b>4. BELEIDSFOCUS INNOVATIE</b>	<b>13</b>
I8 = SD 8: Minstens 60 oriëntatievarianten aanbieden tegen 2020	13
I9 = SD 9: Urban/Nature-runs	15
<b>5. GEZOND EN ETHISCH SPORTEN</b>	<b>17</b>

## BASISWERKING

### B.3. Strategische en operationele doelstellingen

**B1 : Het aantal aangesloten OV-leden stijgt jaarlijks met 5% tot 1750 tegen eind 2020.**

Indicator	Aantal aangesloten leden
Definitie indicator	Iedereen die zijn lidmaatschapsbijdrage betaalde voor het lopende sportjaar
Meetnorm	Nulmeting op 1/1/2017 = 1439; gemiddelde stijging van ongeveer 75 leden per jaar of 5% 2017: 1512 / 2018: 1588 / 2019: 1667 / 2020: 1750
Meetbron(nen)	Helga Access Database
Meetwijze	Via query
Meetfrequentie	4 keer per jaar (driemaandelijks)
Meetmoment(en)	31/12
Meeteigenaar	<del>ADC – Caroline Cleirbaut</del> STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B11 : Het aantal aangesloten leden per club jaarlijks verhogen met min. 3%**

Indicator	Stijging ledenaantal per club
Definitie indicator	Het verschil, uitgedrukt in percentage, van het ledenaantal per club t.o.v. het ledenaantal per club van het jaar voordien
Meetnorm	Min. 3% hoger per club t.o.v. nulmeting op 31/12
Meetbron(nen)	Helga Access Database
Meetwijze	Via query
Meetfrequentie	Tweejaarlijks
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	<del>ADC – Caroline Cleirbaut</del> STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B12 : Het aantal deelnames van recreanten binnen de pijler recreantenwerking stijgt jaarlijks met minimum 5%**

Indicator	Aantal deelnames van recreanten
Definitie indicator	Een deelname van iemand aan een activiteit binnen de pijler recreantenwerking
Meetnorm	5% stijging t.o.v. eindtotaal jaar voordien
Meetbron(nen)	Excel-tabel vergunningen/deelnames
Meetwijze	Via query
Meetfrequentie	Tweejaarlijks
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	STC - Sonia Goossens
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B13 : Het aantal nieuwe aangesloten kernen/clubs/verenigingen stijgt jaarlijks met min. 1**

Indicator	Een nieuwe aangesloten kern/club/vereniging
Definitie indicator	Een verenigingsvorm met oriëntatielinks, die zich in clubverband aansluit bij OV
Meetnorm	Nulmeting op 1/1/2017 = 5 2017: 6 / 2018: 7 / 2019: 8 / 2020: 9
Meetbron(nen)	Helga Access Database
Meetwijze	Via query
Meetfrequentie	Tweejaarlijks
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	<del>ADC – Caroline Cleirbaut</del> STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B2 : Tot 2020 neemt de tevredenheidsscore over communicatie en marketing binnen de oriëntatiesport jaarlijks toe.**

Indicator	Tevredenheidsscore
Definitie indicator	Score op tevredenheidsenquête i.v.m. communicatie en marketing
Meetnorm	Stijging t.o.v. nulmeting/jaar voordien
Meetbron(nen)	Scoretabel tevredenheidsenquête bij de leden
Meetwijze	Via Google-form
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	Zomer
Meeteigenaar	<del>ADC – Caroline Cleirbaut</del> STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B21 : Tegen 2020 is er bij OV een 4-jaarlijks communicatieplan in voege dat systematisch wordt opgemaakt, uitgevoerd en opgevolgd**

Indicator	4-jaarlijks communicatieplan is opgemaakt 4-jaarlijks communicatieplan wordt opgevolgd
Definitie indicator	Het 4-jaarlijks communicatieplan is opgemaakt en door de RvB goedgekeurd Het 4-jaarlijks communicatieplan wordt systematisch uitgevoerd en opgevolgd
Meetnorm	2017: het communicatieplan is klaar en goedgekeurd 2018: het plan wordt uitgevoerd en opgevolgd 2019: het plan wordt uitgevoerd en opgevolgd 2020: het plan wordt uitgevoerd en opgevolgd
Meetbron(nen)	Verslaggeving RvB
Meetwijze	Controle
Meetfrequentie	Tweejaarlijks
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	<del>ADC – Caroline Cleirbaut</del> STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B22 : De tevredenheidsscore inzake interne communicatie stijgt jaarlijks**

Indicator	Tevredenheidsscore interne communicatie
Definitie indicator	Score op tevredenheidsenquête i.v.m. interne communicatie
Meetnorm	Stijging t.o.v. nulmeting/jaar voordien
Meetbron(nen)	Scoretabel tevredenheidsenquête bij de leden
Meetwijze	Via Google-form
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	Zomer
Meeteigenaar	<del>ADC – Caroline Cleirbaut</del> - STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B22 : De tevredenheidsscore inzake externe communicatie stijgt jaarlijks**

Indicator	Tevredenheidsscore externe communicatie
Definitie indicator	Score op tevredenheidsenquête i.v.m. externe communicatie
Meetnorm	Stijging t.o.v. nulmeting/jaar voordien
Meetbron(nen)	Scoretabel tevredenheidsenquête bij de leden
Meetwijze	Via Google-form
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	Zomer
Meeteigenaar	<del>ADC – Caroline Cleirbaut</del> - STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B3 : Tegen eind 2020 stijgt de score kwaliteit op vlak van goed bestuur – Good Governance – significant (= minimum 10% in 2017)**

Indicator	1. De binaire score voor de 29 harde indicatoren goed bestuur 2. De score voor de 14 zachte indicatoren
Definitie indicator	1. Het punt op 29 inzake de (harde) indicatoren van de 3 dimensies: Transparantie, Democratie en Interne verantwoording en controle 2. Het punt op 56 inzake de 14 (zachte) indicatoren
Meetnorm	Significante stijging per onderdeel t.o.v. nulmeting/jaar voordien 10% stijging indien nulmeting minder dan 50% bedraagt 7,5% stijging indien nulmeting minder dan 60% bedraagt 5% stijging indien nulmeting minder dan 70% bedraagt 3% stijging indien nulmeting minder dan 80% bedraagt
Meetbron(nen)	Scoretabel Goed Bestuur
Meetwijze	Evaluatievergadering met werkgroep Goed Bestuur
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	Nulmeting januari 2017 Evaluatie telkens in najaar
Meeteigenaar	<del>ADC – Caroline Cleirbaut</del> - STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

### **B31 : Tegen eind 2018 zijn de statuten en reglementen van OV geëvalueerd en bijgesteld**

Indicator	Uitgevoerd of niet
Definitie indicator	Een grondige evaluatie en/of bijsturing van de Statuten Een grondige evaluatie en/of bijsturing van het Administratief reglement Een grondige evaluatie en/of bijsturing van het Sportreglement
Meetnorm	Er hebben één of meerdere werkvergaderingen plaatsgevonden met opgevolgd actieplan
Meetbron(nen)	Verslag (B)AV
Meetwijze	Controle verslag -
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	31/12
Meeteigenaar	<del>ADC – Caroline Cleirbaut</del> - STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

### **B32 : Tegen eind 2020 zijn de taakomschrijvingen van het personeel, de vrijwilligers en de bestuursleden geëvalueerd, geüpdatet en/of opgemaakt**

Indicator	Uitgevoerd of niet
Definitie indicator	Een evaluatie en bijsturing van de taakomschrijvingen van het personeel Een evaluatie bijsturing van de taakomschrijvingen van de vrijwilligers Een evaluatie en bijsturing van de taakomschrijvingen van de bestuursleden
Meetnorm	Er hebben één of meerdere werkvergaderingen plaatsgevonden met opgevolgd actieplan
Meetbron(nen)	Verslag RvB
Meetwijze	Controle verslag
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	31/12
Meeteigenaar	<del>ADC – Caroline Cleirbaut</del> - STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

### **B33 : Het OV-personeel in vast dienstverband wordt jaarlijks geëvalueerd via een functionerings- en evaluatiegesprek**

Indicator	Uitgevoerd of niet
Definitie indicator	Functioneringsgesprek: een voorbereid gesprek tussen bestuur en personeelslid dat over het functioneren binnen OV gaat Evaluatiegesprek: een voorbereid gesprek tussen bestuur en personeelslid dat een oordeel geeft over een personeelslid
Meetnorm	Beide gesprekken hebben plaatsgevonden
Meetbron(nen)	OV-agenda – Voorbereiding - Verslag gesprek
Meetwijze	Controle verslag
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	31/12
Meeteigenaar	<del>ADC – Caroline Cleirbaut</del> - STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B34 : Tegen eind 2020 is de werking van commissies, werkgroepen en bestuursorganen geëvalueerd en waar nodig bijgestuurd**

Indicator	Uitgevoerd of niet
Definitie indicator	Een grondige evaluatie en/of bijsturing van de werking van de OV-commissies/OV-werkgroepen/OV-bestuursorganen
Meetnorm	Er hebben één of meerdere werkvergaderingen plaatsgevonden
Meetbron(nen)	Verslag RvB
Meetwijze	Controle verslag
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	31/12
Meeteigenaar	ADC - Caroline Cleirbaut-STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B35 : Tijdens de beleidsperiode stijgt de GG-score van OV jaarlijks**

Indicator	1. De binaire score voor de 29 harde indicatoren goed bestuur 2. De score voor de 14 zachte indicatoren
Definitie indicator	1. Het punt op 29 inzake de (harde) indicatoren van de 3 dimensies: Transparantie, Democratie en Interne verantwoording en controle 2. Het punt op 56 inzake de 14 (zachte) indicatoren
Meetnorm	Stijging t.o.v. de nulmeting, het jaar voordien en/of het vorig meetmoment
Meetbron(nen)	Scoretabel Goed Bestuur
Meetwijze	Evaluatievergadering met werkgroep Goed Bestuur
Meetfrequentie	Tweejaarlijks
Meetmoment(en)	Nulmeting januari 2017 30/6 en 31/12
Meeteigenaar	ADC - Caroline Cleirbaut-STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B4 : Eind 2020 is de kwalificatie en kwaliteit van vrijwilligers via opleiding en bijscholing significant toegenomen**

Indicator	De gekwalificeerde vrijwilligersgraad De gekwalificeerde trainersgraad
Definitie indicator	1. De gekwalificeerde vrijwilligersgraad is het aantal gekwalificeerde vrijwilligers t.o.v. het totaal aantal aangesloten leden 2. De gekwalificeerde trainersgraad is het aantal gekwalificeerde trainers t.o.v. het totaal aantal aangesloten leden
Meetnorm	Stijging t.o.v. nulmeting op 1/1/2017 of meting jaar voordien Nulmeting gekwalificeerde vrijwilligersgraad vindt tijdens de zomer plaats Nulmeting gekwalificeerde trainersgraad bedraagt op 1/1/2017 = 2,22% 2017: 2,37% / 2018:2,72% / 2019:3,17% / 2020: 3,48%
Meetbron(nen)	Excelltabel Kwalificatiegraad + Excellijst Vrijwilligers
Meetwijze	Bevraging clubs Bijhouden gevolgde opleidings- en bijscholingsinitiatieven
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	Zomerperiode
Meeteigenaar	ADC - Caroline Cleirbaut en STC - Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B41 : Eind 2020 is de kwalificatiegraad van trainers binnen OV en haar aangesloten clubs gestegen**

Indicator	De kwalificatiegraad van trainers
Definitie indicator	Het aantal gekwalificeerde trainers t.o.v. het aantal actieve trainers
Meetnorm	Stijging t.o.v. nulmeting op 1/1/2017 Nulmeting kwalificatiegraad op 1/1/2017 = 43,84% 2017: 51% / 2018: 56% / 2019: 64% / 2020: 67%
Meetbron(nen)	Exceltabel Kwalificatiegraad + Excellijst Vrijwilligers
Meetwijze	Bevraging clubs Bijhouden gevolgde opleidings- en bijscholingsinitiatieven
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	Zomerperiode
Meeteigenaar	STC – Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B42 : Het aantal bestuurlijke OV-vrijwilligers dat deelneemt aan een opleiding of bijscholing neemt tijdens de beleidsperiode jaarlijks toe**

Indicator	Aantal bestuurders die een opleiding of bijscholing volgden
Definitie indicator	Het aantal bestuurlijke OV-vrijwilligers die deelnemen aan een bestuurlijke opleiding of bijscholing
Meetnorm	Jaarlijkse stijging
Meetbron(nen)	Excellijst bestuurlijke vrijwilligers Inventarisatie gevolgde opleidingen en bijscholingen
Meetwijze	Bevraging clubs Bijhouden gevolgde opleidings- en bijscholingsinitiatieven
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	Zomerperiode
Meeteigenaar	ADC – Caroline Cleirbaut en STC – Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**B42 : Het aantal sport specifieke OV-vrijwilligers dat deelneemt aan een opleiding of bijscholing neemt tijdens de beleidsperiode jaarlijks toe**

Indicator	Aantal sport specifieke vrijwilligers die een opleiding of bijscholing volgden
Definitie indicator	Het aantal sport specifieke OV-vrijwilligers die deelnemen aan een sport specifieke opleiding of bijscholing
Meetnorm	Jaarlijkse stijging
Meetbron(nen)	Excellijst sport specifieke vrijwilligers Inventarisatie gevolgde opleidingen en bijscholingen
Meetwijze	Bevraging clubs Bijhouden gevolgde opleidings- en bijscholingsinitiatieven
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	Zomerperiode
Meeteigenaar	STC – Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen



### J. 3. Strategische en operationele doelstellingen

#### J5 : Het aantal aangesloten jeugdleden per club stijgt jaarlijks met minstens 5%

Indicator	Het aantal jeugdleden, aangesloten bij een club, lid van OV
Definitie indicator	Het aantal personen, tot en met 18 jaar, aangesloten bij een OV-club in de loop van één werkjaar, die hiervoor lidgeld betaalden
Meetnorm	5 % verhoging t.o.v. het jaar voordien Nulmeting op 1/1/2017 = 271
Meetbron(nen)	Ledendatabase in access
Meetwijze	Via query
Meetfrequentie	Tweejaarlijks
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	STC - Nancy Teunckens
Meetbewaker	STC – Peter Welkenhuysen

#### J51 : Het totaal aantal jeugddeelnemers, niet-lid, dat deelneemt aan acties van een club, opgenomen in de jeugdsportopvolgtabel, jaarlijks verhogen

Indicator	Het aantal jeugddeelnemers, niet-lid dat aan een actie van een club deelneemt
Definitie indicator	Elke jongere -18j die deelneemt aan een actie van een club, maar nog geen lid is
Meetnorm	Verhoging Nulmeting op 31/12/2016 = 4393
Meetbron(nen)	Overzichtstabel acties en criteria
Meetwijze	Via optelling
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	31/12/2016
Meeteigenaar	STC - Nancy Teunckens
Meetbewaker	STC – Peter Welkenhuysen

#### J52 : De drop-out van jeugdleden jaarlijks verminderen

Indicator	Het aantal jeugdleden dat zijn lidmaatschap niet verlengt
Definitie indicator	Het aantal personen jonger, dan 18 jaar, die hun lidmaatschap bij een club van OV niet verlengen en dus niet opnieuw lidgeld betalen
Meetnorm	Minder dan het jaar voordien; minder dan de nulmeting Nulmeting op 31/12/2016 (= 26)
Meetbron(nen)	Ledendatabase in access
Meetwijze	Via query
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	Op 31/12
Meeteigenaar	STC - Nancy Teunckens
Meetbewaker	STC - Peter Welkenhuysen

**J6 : Het aantal behaalde punten inzake "kwaliteit van het jeugd sportaanbod" stijgt jaarlijks via samenwerking tussen en in de aangesloten clubs**

Indicator	Het totaal aantal behaalde punten in het blok "verhogen kwaliteit jeugd aanbod" en "opleiding" van de scoretabel
Definitie indicator	De optelling van alle punten voor de onderdelen "verhogen kwaliteit jeugd aanbod" en "opleiding" van de scoretabel "Acties en criteria en toekenning van punten"
Meetnorm	Meer dan het totaal aantal van vorig jaar Nulmeting op 31/12/2016 (vorig jeugdsportproject = 18319)
Meetbron(nen)	Evaluatierapport Jeugdsportproject
Meetwijze	Optelling van behaalde punten in scoretabel (excel)
Meetfrequentie	Tweejaarlijks
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	STC – Nancy Teunckens
Meetbewaker	STC – Peter Welkenhuysen

**J61 : De aangesloten clubs bieden gezamenlijk jaarlijks minimum dertig trainingen aan aan hun jeugdleden**

Indicator	Aantal trainingen
Definitie indicator	Het aantal specifiek voor jeugd georganiseerde oefenmomenten en trainingen die open staan voor leden van alle verenigingen (mits afspraken)
Meetnorm	30 trainingen
Meetbron(nen)	Websites club en OV
Meetwijze	Telling (excel-tabel)
Meetfrequentie	Tweejaarlijks
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	STC – Nancy Teunckens
Meetbewaker	STC – Peter Welkenhuysen

**J62 : Het totaal aantal jeugd deelnemers aan clubtrainingen, technische trainingen, kleurentests en stages per club verhogen**

Indicator	Aantal jeugd deelnemers van één club
Definitie indicator	Een jeugdlid van een club die deelneemt aan een clubtraining, technische training, kleurentest en/of stage
Meetnorm	Stijging t.o.v. het totaal aantal van vorig jaar Nulmeting op 31/12/2016 (vorig jeugdsportproject = 721)
Meetbron(nen)	Evaluatierapport Jeugdsportproject
Meetwijze	Telling (excel-tabel)
Meetfrequentie	Tweejaarlijks
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	STC – Nancy Teunckens
Meetbewaker	STC – Peter Welkenhuysen

### **J63 : Het totaal aantal actieve gediplomeerde jeugdsportbegeleiders per aangesloten club verhogen**

Indicator	Aantal actieve gediplomeerde jeugdsportbegeleiders
Definitie indicator	Iemand die in een club actief is als jeugdsportbegeleider en hiervoor een diploma of getuigschrift heeft of behaald heeft
Meetnorm	Meer dan het jaar voordien Nulmeting op 31/12/2016 (vorig jeugdsportproject = 57)
Meetbron(nen)	Excellijst actieve jeugdsportbegeleiders Tabel kwalificatiegraad
Meetwijze	Via telling Via aftoetsing met clubsecretaris Via controle in opvolgtabel jeugdsportproject
Meetfrequentie	Twee maal per jaar
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	STC – Nancy Teunckens
Meetbewaker	STC – Peter Welkenhuysen

### **J64 : De aangesloten clubs rapporteren minstens driemaandelijks hun activiteiten in de jeugdsportopvolgtabel**

Indicator	Rapportering uitgevoerd of niet
Definitie indicator	Heeft de club in de gedeelde google-exceltabel, alle activiteiten/acties/aantallen gerapporteerd?
Meetnorm	Alle clubs die zich engageren binnen het JSP deden hun rapportering (100%)
Meetbron(nen)	Gedeelde google-exceltabel
Meetwijze	Visuele controle
Meetfrequentie	4 x per jaar
Meetmoment(en)	31/3, 30/6, 30/9, 31/12
Meeteigenaar	STC - Nancy Teunckens
Meetbewaker	STC – Peter Welkenhuysen

## **L. BELEIDSFOCUS LAAGDREMPELIG SPORTEN "ORIËNTATIESPORT VOOR IEDEREEN"**

Na evaluatie van het project "oriëntatiesport voor iedereen" over 2017 onder de beleidsfocus Laagdrempeilig Sporten heeft Sport Vlaanderen beslist voor 2018 geen aanvullende subsidies meer toe te kennen.

Voor 2020 zal er geen nieuw project ingediend worden.

# I. BELEIDSFOCUS INNOVATIE

## “ORINOVAR” – INNOVATIEVE ORIËNTATIEVARIANTEN

### I.3. Strategische en operationele doelstellingen

#### I8 : Tegen eind 2020 elk jaar minstens 60 oriëntatievarianten aanbieden

Indicator	Aantal initiatieven van oriëntatievarianten
Definitie indicator	Een oriëntatievariant is <ul style="list-style-type: none"> <li>- een initiatie in stads/parkoriëntatie voor niet-leden</li> <li>- een variant op stadsoriëntatie (foto, gps, Ipad, tracker,...)</li> <li>- een oriëntatie-activiteit naar aanleiding van een (stads)event</li> <li>- een nieuwe stadsoriëntatiekaart</li> <li>- een trail-o-run</li> <li>- een fiets-o-activiteit</li> <li>- een wandel-o-activiteit</li> <li>- een biathlon-o-activiteit (met schieten: laser of luchtdruk)</li> <li>- een andere oriëntatie gelinkte (neven)activiteit op een O-wedstrijd</li> </ul>
Meetnorm	Minstens 60 oriëntatievarianten per jaar; meer dan het jaar voordien <ul style="list-style-type: none"> <li>- minstens vijf stads/parkoriëntaties voor niet-leden</li> <li>- minstens vijf varianten op stadsoriëntatie (foto, gps, ipad, tracker,...)</li> <li>- minstens drie oriëntatie-activiteiten tgv een (stads)event</li> <li>- minstens één nieuwe stads/parkoriëntatiekaart</li> <li>- minstens één trail-o-run (personen met een beperking)</li> <li>- minstens vijf fiets-o-activiteiten</li> <li>- minstens drie wandel-o-activiteiten</li> <li>- minstens één biathlon-o-activiteit (schieten)</li> <li>- minstens twee andere oriëntatie gelinkte (neven)activiteiten</li> </ul>
Meetbron(nen)	OV-kalender + excel-opvolgtabel
Meetwijze	Inventarisatie en optelling
Meetfrequentie	2 x per jaar
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	Peter Welkenhuysen

#### I81 : Tegen 2020 jaarlijks minstens 40 specifieke stadsoriëntatievarianten aanbieden als promotiemiddel voor de oriëntatiesport

Indicator	Aantal specifieke stadsoriëntatievarianten
Definitie indicator	Een specifieke stadsoriëntatievariant is <ul style="list-style-type: none"> <li>- een initiatie in stads/parkoriëntatie voor niet-leden</li> <li>- een variant op stadsoriëntatie (foto, gps, Ipad, tracker,...)</li> <li>- een oriëntatie-activiteit naar aanleiding van een (stads)event</li> <li>- een nieuwe stadsoriëntatiekaart</li> </ul>
Meetnorm	Minstens 38 specifieke stadsoriëntatievarianten per jaar; meer dan het jaar voordien <ul style="list-style-type: none"> <li>- minstens 29 stads/parkoriëntaties voor niet-leden</li> <li>- minstens vijf varianten op stadsoriëntatie (foto, gps, Ipad, tracker,...)</li> <li>- minstens drie oriëntatie-activiteiten n.a.v. een (stads)event</li> <li>- minstens één nieuwe stads/parkoriëntatiekaart</li> </ul>
Meetbron(nen)	OV-kalender + excel-opvolgtabel
Meetwijze	Inventarisatie en optelling

Meetfrequentie	2 x per jaar
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	Peter Welkenhuysen

### **I82 : Tegen 2020 jaarlijks minstens 15 bestaande oriëntatievarianten aanbieden**

Indicator	Aantal initiatieven van bestaande oriëntatievarianten
Definitie indicator	Een bestaande oriëntatievariant is <ul style="list-style-type: none"> <li>- een trail-o-run</li> <li>- een fiets-o-activiteit</li> <li>- een wandel-o-activiteit</li> <li>- een biathlon-o-activiteit</li> </ul>
Meetnorm	Minstens 15 bestaande oriëntatievarianten per jaar; meer dan het jaar voordien <ul style="list-style-type: none"> <li>- minstens één trail-o-run</li> <li>- minstens vijf fiets-o-activiteiten</li> <li>- minstens drie wandel-o-activiteiten</li> <li>- minstens één biathlon-o-activiteit (schieten)</li> </ul>
Meetbron(nen)	OV-kalender + excel-opvolgtabel
Meetwijze	Inventarisatie en optelling
Meetfrequentie	2 x per jaar
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	Peter Welkenhuysen

### **I83 : Tegen 2020 jaarlijks minstens 5 recreatieve nevenactiviteiten op wedstrijden aanbieden**

Indicator	Aantal initiatieven van oriëntatie-gelinkte (neven)activiteiten
Definitie indicator	Een recreatieve activiteit met oriëntatielinks in de marge van een gewone oriëntatiewedstrijd
Meetnorm	Minstens 5 per jaar; meer dan het jaar voordien
Meetbron(nen)	OV-kalender + excel-opvolgtabel
Meetwijze	Inventarisatie en optelling
Meetfrequentie	2 x per jaar
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	Peter Welkenhuysen

**I9 : Tegen eind 2020 elk jaar minstens 8 urban/nature-runs organiseren**

Indicator	Aantal urban/nature-runs
Definitie indicator	Een urban run (nature-run) is een laagdrempelige loopwedstrijd in een stad (bos) waarbij de deelnemer aan de hand van een kaart met een aantal opeenvolgende controlepunten al lopend zelf zijn weg moet zoeken van start tot aankomst.
Meetnorm	Minstens vijf urban runs in 2019 Minstens vier urban runs en vier nature-runs in 2020
Meetbron(nen)	Urban/Nature-run-kalender + excel-opvolgtabel
Meetwijze	Inventarisatie en optelling
Meetfrequentie	2 x per jaar
Meetmoment(en)	30/6 en 31/12
Meeteigenaar	Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	Peter Welkenhuysen

**I91 : In 2020 een gemiddeld aantal deelnemers (niet-leden) van minstens 150 bereiken per organisatie**

Indicator	Aantal deelnemers, niet-leden
Definitie indicator	Een deelnemer aan een urban/nature-run die nog geen lid is van OV
Meetnorm	In 2019: 5 x 150 dlnmrs = 750 minimaal In 2020: 8 x 150 dlnmrs = 1200 minimaal
Meetbron(nen)	Excel-opvolgtabel
Meetwijze	Telling
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	31/12
Meeteigenaar	STC – Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC – Peter Welkenhuysen

**I92 : In 2020 een gemiddeld aantal deelnemers (leden) van minstens 50 bereiken per organisatie**

Indicator	Aantal deelnemers, leden
Definitie indicator	Een deelnemer aan een urban/nature-run die reeds lid is van OV
Meetnorm	In 2019: 5 x 50 dlnmrs = 250 minimaal In 2020: 8 x 50 dlnmrs = 400 minimaal
Meetbron(nen)	Excel-opvolgtabel
Meetwijze	Telling
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	31/12
Meeteigenaar	STC – Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC – Peter Welkenhuysen

**I93 : via urban/forestruns tegen 2020 het ledenaantal van OV verhogen met minstens 100**

Indicator	Aantal deelnemers, niet-leden, die lid worden van OV
Definitie indicator	Een deelnemer aan een urban/forestrun die nog geen lid is van OV, die zich aansluit bij OV
Meetnorm	In 2019: 37 nieuwe leden (5% van de deelnemers) In 2020: 63 nieuwe leden (5% van de deelnemers)

Meetbron(nen)	Excel-opvolgtabel
Meetwijze	Telling
Meetfrequentie	Jaarlijks
Meetmoment(en)	31/12
Meeteigenaar	STC – Peter Welkenhuysen
Meetbewaker	STC – Peter Welkenhuysen



## **G. GEZOND EN ETHISCH SPORTEN (GES)**

### **G.1. OV-commissie Gezond en Ethisch Sporten (CGES)**

Deze in de schoot van OV opgerichte commissie ziet toe op de toepassing en uitvoering van het decreet inzake gezond en ethisch sporten van 20 december 2013 en het besluit van de Vlaamse Regering tot uitvoering van dit decreet van 4 april 2014. Deze regelgeving heeft tot doel een beroep te doen op eenieders verantwoordelijkheid op het gebied van gezond en ethisch sporten en bij te dragen tot een kwalitatieve sportbeoefening.

OV werkt via de GES-commissie actief mee aan initiatieven en maatregelen ter uitvoering van dit beleid.

OV draagt via de GES-commissie eveneens bij aan de ontwikkeling van een sportklimaat, waarbij rekening gehouden wordt met leeftijd, draagkracht, behoeften en mogelijkheden van de minderjarige sporter.

### **G.2. Taken en opdrachten**

#### **G.2.1. GEZOND SPORTEN**

**Op vlak van Gezond Sporten** werkt de GES-commissie een beleid uit dat minstens:

- een analyse van de sport specifieke risico's bevat die zich kunnen voordoen bij de oefening van de oriëntatiesport, alsook de maatregelen en initiatieven die genomen worden ter voorkoming en bestrijding ervan
- een keuze bevat over het al dan niet aanbevelen of opleggen van een medisch onderzoek
- een keuze bevat over het al dan niet toepassen van leeftijdsgrenzen
- voorziet in een continue doorstroming van toegankelijke en relevante informatie erover bij haar leden en ingeval een minderjarige aan de ouders
- beschikbaar is in een vorm die digitaal kan gerapporteerd worden aan Sport Vlaanderen
- informatie in anonieme en statistische vorm bijhouden van sportspecifieke risico's en lichamelijke schade met een weergave van de evolutie in tijd
- voorzien in een duurzame betrokkenheid van minstens één arts in de totstandkoming en uitwerking van haar gezond sporten beleid

#### **G.2.2. ETHISCH SPORTEN**

**Op het vlak van Ethisch Sporten** werkt de GES-commissie een beleid uit dat bijdraagt tot en waakt over de ontwikkeling van een sportklimaat dat met ethisch sporten verenigbaar is.

Om de fysieke en psychische integriteit van de oriëntatiesporter te vrijwaren:

- stimuleert OV het integer handelen van haar begeleiders en bestuurders - begeleidt ze haar talenten optimaal in hun ontwikkeling en voert ze een objectief talentdetectiesysteem in
- hanteert OV een gedragscode voor haar aangesloten leden en bestuurders bij de organisatie van en deelname aan oriëntatie-activiteiten
- onderschrijft OV de Panathlon verklaring over ethiek in de jeugdsport van 24 september 2004 en respecteert ze de vooropgestelde gedragsregels
- streeft OV voor de begeleiding van haar talentvolle jongeren zoveel mogelijk naar het inschakelen van sporttechnisch gekwalificeerde begeleiders
- ziet OV toe op het afdwingen van formele en informele fair play
- streeft OV naar diversiteit, solidariteit en inclusie

De GES-commissie zal bij de uitwerking en opvolging van ethische thema's inspelen op het aanbod van de lerende netwerken.

## **G.2.3. ANTIDOPING**

### **G.2.3.1 Vlaams antidopingbeleid ([www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be))**

In navolging van de nieuwe Wereldantidopingcode (WADA-code) van 1 januari 2015 vertaalt Vlaanderen deze internationale regels met het Antidopingdecreet van 19 december 2014 en het uitvoeringsbesluit van 13 februari 2015 en past ze vanaf 31 maart 2015 de vernieuwde antidopingregelgeving toe op elke sporter, begeleider en sportvereniging.

- Een sporter is elke persoon die in georganiseerd verband aan sport doet.
- Elitesporters zijn sporters van nationaal of internationaal niveau: IOF bepaalt wie de elitesporters van internationaal niveau zijn en BVOS-ABS0 bepaalt wie elitesporters van nationaal niveau zijn
- Sporters die geen elitesporters zijn, zijn recreatieve of breedtesporters
- Een begeleider is iedereen die een sporter bijstaat bij zijn sportbeoefening

### **G.2.3.2. OV staat via de GES-commissie inzake antidoping in voor:**

#### **G.2.3.2.1. Het informeren en vormen van haar aangesloten leden en begeleiders aangaande:**

- de rechten en plichten van sporters en begeleiders
- de 10 verschillende mogelijkheden inzake dopingpraktijken
- de verboden stoffen en methoden en het risico van voedingssupplementen (zie actuele lijst op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be))
- geneesmiddelen en TTN (toestemming wegens therapeutische noodzaak)
- de dopingcontroleprocedure
- verblijfsgegevens en de bescherming van persoonsgegevens (whereabouts voor elitesporters)
- de gevolgen van dopingpraktijken

#### **G.2.3.2.2. Het informeren van en samenwerken met NADO Vlaanderen door:**

- alle geplande wedstrijden 14 dagen op voorhand te melden
- het registreren van de contactgegevens van alle wedstrijddeelnemers
- voorbereid te zijn op en meewerken aan de uitvoering van dopingcontroles
- het identificeren van elitesporters van nationaal niveau
- Nado Vlaanderen te helpen met het verzamelen van verblijfsgegevens
- het uitwisselen van informatie en expertise ter opsporing van mogelijke dopingpraktijken
- medewerking te verlenen aan een onderzoek naar dopingpraktijken

#### **G.2.3.2.3. Een tuchtreglement, een passende gedragscode, ethische normen en goede praktijken uitwerken:**

- elitesporters of begeleiders die een dopingpraktijk pleegden vervolgen en disciplinair straffen
- een tuchtreglement uitvaardigen (zie [www.orientatie.org/bronnen](http://www.orientatie.org/bronnen)) en aansluiten bij het Vlaams Doping Tribunaal ([www.dopingtribunaal.be](http://www.dopingtribunaal.be))
- veroordeelde sporters en begeleiders bijkomende maatregelen op te leggen
- verslag uitbrengen bij NADO Vlaanderen over de initiatieven die ze heeft genomen ter uitvoering van haar verplichtingen
- 3.3.4. Toezien op de naleving van sportieve sancties
- het opvolgen en controleren van voorlopige schorsingen en uitsluitingen
- schorsingen of uitsluitingen, opgelopen door aangesloten sporters of begeleiders ervan buiten het Nederlands taalgebied, meedelen aan NADO Vlaanderen en dopingpreventieverantwoordelijke aanstellen

### **G.3. Overtredingen**

3.4.1. Overtredingen of klachten in verband met Gezond en Ethisch sporten, alsook het niet naleven van de leeftijdscategorieën worden behandeld door de Tuchtcommissie van OV en in beroep door de Beroepscommissie van OV.

3.4.2. Overtredingen in verband met dopingpraktijken van breedtesporters (of hun begeleiders) worden behandeld en bestraft door de disciplinaire organen van de Vlaamse Gemeenschap.

3.4.3. Overtredingen in verband met dopingpraktijken van elitesporters en hun begeleiders worden bestraft cfr. het tuchtreglement van OV ([www.orientatie.org/bronnen](http://www.orientatie.org/bronnen)), waarbij OV toelaat dat het Vlaams Doping Tribunaal in hun naam en voor hun rekening optreedt bij vermoedelijke dopingpraktijken.

3.4.4. De veroordeelde overtreder van een dopingpraktijk, lid van OV, is persoonlijk verantwoordelijk voor de betaling van alle kosten in verband met de behandeling van de overtreding door OV en het Vlaams Doping Tribunaal

3.4.5. OV verbiedt aangestelde begeleiders van OV-atleten, die zonder geldige reden (therapeutische noodzaak) zelf verboden stoffen of methoden gebruiken, deze OV-atleten te begeleiden en/of te ondersteunen.