

# Wedstrijdreglement na BAV 14/12/2017

## Inhoud

Inleiding.....	1
1. LEEFTIJDSCATEGORIE .....	1
2. RICHTLIJNEN VOOR DE DEELNEMER .....	2
3. DE MEDISCH VERANTWOORDE SPORTBEOEFENING (MVS) .....	4
4. INRICHTING VAN REGIONALE WEDSTRIJDEN VVO.....	6
5. KAARTENCOMMISSIE .....	13
6. VVO – WEDSTRIJDEN.....	15
7. FIETS-ORIENTATIE.....	22
8. AFWIJKINGEN EN UITZONDERINGEN .....	24

## Inleiding

Dit wedstrijdreglement is geldig voor elke vorm van oriëntatiesport. Sommige hoofdstukken zijn algemeen, terwijl andere specifiek gerelateerd zijn aan een bepaalde vorm van uitvoering. Zo bevatten de hoofdstukken IV en VI specifieke bepalingen voor oriëntatie te voet terwijl hoofdstuk 7 zich richt tot fietsoriëntatie.

## 1. LEEFTIJDSCATEGORIE

1.1. Volgens geslacht en ouderdom worden de deelnemers in categorieën onderverdeeld.

Deelnemers van 20 jaar en jonger behoren tot die categorie tot 31 december van het kalenderjaar waarin de limietleeftijd voor die categorie bereikt wordt. Deelnemers van 21 jaar en ouder behoren tot die categorie vanaf 1 januari van het jaar waarin de leeftijd van die categorie bereikt wordt.

1.2. Categorieën

- Heren Pupillen A (niet-begeleid) Dames Pupillen A (niet-begeleid)
  - H10: 10 jaar en jonger
  - D10: 10 jaar en jonger
  - H12: 12 jaar en jonger
  - D12: 12 jaar en jonger
- Heren Pupillen B (begeleid) Dames Pupillen B (begeleid)
  - H10: 10 jaar en jonger
  - D10: 10 jaar en jonger
  - H12: 12 jaar en jonger
  - D12: 12 jaar en jonger
- Heren Beloften Dames Beloften
  - H14: 14 jaar en jonger
  - D14: 14 jaar en jonger
  - H16: 16 jaar en jonger
  - D16: 16 jaar en jonger
- Heren Junioren Dames Junioren

- H18: 18 jaar en jonger
- D18: 18 jaar en jonger
- H20: 20 jaar en jonger
- D20: 20 jaar en jonger
- Heren Seniors Dames Seniors
  - H21: 21 jaar en ouder
  - D21: 21 jaar en ouder
  - H35: 35 jaar en ouder
  - D35: 35 jaar en ouder
- Heren Masters A Dames Masters A
  - H40: 40 jaar en ouder
  - D40: 40 jaar en ouder
  - H45: 45 jaar en ouder
  - D45: 45 jaar en ouder
- Heren Masters B Dames Masters B
  - H50: 50 jaar en ouder
  - D50: 50 jaar en ouder
  - H55: 55 jaar en ouder
  - D55: 55 jaar en ouder
- Heren Masters C Dames Masters C
  - H60: 60 jaar en ouder
  - D60: 60 jaar en ouder
  - H65: 65 jaar en ouder
  - D65: 65 jaar en ouder
- Heren Masters D Dames Masters D
  - H70: 70 jaar en ouder
  - D70: 70 jaar en ouder
  - H75: 75 jaar en ouder
  - D75: 75 jaar en ouder
- Heren Masters E Dames Masters E
  - H80: 80 jaar en ouder
  - D80: 80 jaar en ouder

- 1.3. De deelnemers van de categorieën H/D35 en ouder kunnen lopen en geklasseerd worden in elke categorie van een lagere leeftijd maar wel hogere dan H/D20.
- 1.4. De deelnemers van de categorieën H/D18 en H/D20 kunnen lopen en geklasseerd worden in elke categorie van een hogere leeftijd tot maximaal H/D21.
- 1.5. De categorieën H/D16 en jonger kunnen enkel een langere omloop lopen na een positief advies van de ploegencommissie.
- 1.6. In het geval het aantal aangesloten leden binnen een bepaalde categorie laag is of als uitslagen van wedstrijden aantonen dat het aantal deelnemers in een bepaalde categorie laag is, mag de Sportcommissie beslissen categorieën tijdelijk samen te voegen

## 2. RICHTLIJNEN VOOR DE DEELNEMER

- 2.1. Twee weken voor een wedstrijd is het wedstrijdgebied verboden voor alle deelnemers en is dan uitsluitend gereserveerd voor de baanlegger(s).
- 2.2. Een deelnemer loopt in de categorie bepaald in Hoofdstuk I. Wijzigingen zijn mogelijk binnen de beperkingen van hetzelfde hoofdstuk en binnen de mogelijkheden geboden in art. 4.6.5..

- 2.3. Bij alle wedstrijden die door VVO – clubs worden ingericht, is elke deelnemer drager van een wedstrijdnummer dat duidelijk zichtbaar is op de borst.
- 2.4. Tijdens een wedstrijd mag alleen de door de organisatie verstrekte documentatie (kaart, postbeschrijving, back-up label, blad met coördinaten,...) gebruikt worden. De organisator bepaalt eveneens de manier van controle. Het is toegelaten om elk door IOF goedgekeurd elektronisch registratie middel te gebruiken. Elke organisator zal in zijn wedstrijdaankondiging het gebruikte elektronische registratiemiddel bekend maken. In voorkomend geval zijn knipkaart, bemande posten, ook toegelaten. De niet-elektronische registratie is niet toegelaten voor alle Vlaamse Kampioenschappen en meerdaagse wedstrijden georganiseerd onder auspiciën van VVO.
- Deelnemers mogen gebruik maken van een kompas, postbeschrijvingshouder, verlichting bij avondwedstrijden, fiets met kaartenhouder bij Fiets-O en eventueel elk ander hulpmiddel dat door de organisator in het specifieke kader van zijn wedstrijd wordt vermeld. Persoonlijke hulpmiddelen zoals bril, loep, enz. worden toegelaten. Bovendien worden op alle Vlaamse wedstrijden hartslagmeters en GPS-toestellen toegelaten in het kader van wedstrijdanalyse en atletenbegeleiding.
- 2.5. Om veiligheidsredenen wordt de deelnemer aangeraden zich te voorzien van een fluitje.
- 2.6. Alle VVO-leden, maar ook niet-leden, alsook hun begeleiders, die deelnemen aan eender welke oriëntatie-activiteit, evenement of competitie, georganiseerd door de International Orienteering Federation IOF, aangesloten nationale federaties, liga's, clubs, teams, ... dienen zich te schikken naar de geldige IOF Anti-doping Rules (laatste versie zie [www.orienteeing.org/anti-doping](http://www.orienteeing.org/anti-doping) of op de VVO-website).
- IOF steunt hierbij op en onderschrijft de internationaal aanvaarde code van de World Anti Doping Agency WADA (laatste versie zie [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org) of op de VVO-website).
- Verder dienen alle VVO-leden, maar ook niet leden, alsook hun begeleiders de richtlijnen van Hoofdstuk III: Gezond en Ethisch sporten na te leven. Zij geven uitvoering aan de bepalingen en minimale verplichtingen opgelegd door het Decreet inzake gezond en ethisch sporten van 20 december 2013 en het Besluit van 4 april 2014, alsook het Vlaamse Antidopingdecreet van 19 december 2014
- 2.7. Personen die kinderen of beginners begeleiden dienen dit te melden bij de inschrijving op het secretariaat. Om in aanmerking te komen voor het klassement, moeten de begeleiders eerst zelf hun wedstrijd lopen. Indien ze nadien lopen worden ze buiten klassement geplaatst.
- 2.8. De limieten van de opwarmingszone dienen gerespecteerd te worden. Ook na aankomst en tot na het sluiten van de controle blijft het wedstrijdgebied verboden zone, behalve voor begeleiders beschreven in art.2.7.
- 2.9. Elke deelnemer dient zich na de wedstrijd te melden bij het aankomstsecretariaat, ook bij opgave. Bij het gebruik van een erkende elektronische registratie gebeurt dit door het uitlezen van de registratiechip in een daarvoor voorzien aangepast uitleesapparaat Na opgave mag geen hulp geboden worden aan andere deelnemers.
- 2.10. De looper verplaatst zich zo stil mogelijk doorheen het wedstrijdgebied.
- 2.11. Het betreden van verboden zones en/of negeren van verplichte doorgangen aangeduid op de kaart en/of in het terrein binnen het wedstrijdgebied heeft declassering tot gevolg.
- 2.12. Op de VVO -wedstrijden wordt er gelopen met het met een erkend elektronisch registratie apparaat zoals vermeld in art 2.4.: de tijdsopname, de uitslagenverwerking en de wedstrijdcontrole gebeuren elektronisch. De Sport- en Kaartcommissie kan hierop een uitzondering toestaan. De elektronische registratie toont aan dat de deelnemer de opgelegde controleposten in de juiste volgorde heeft gelopen. Het elektronisch registratietoestel is een individueel toestel verbonden aan één persoon en met een uniek identificatienummer. Elke

deelnemer aan een oriëntatiewedstrijd loopt met zijn/haar eigen elektronisch registratie toestel. Een verwisseling van elektronisch registratie toestel (bvb. met deze van een familie- of clublid) leidt immers tot een valse en verkeerde uitslag, tot een verwarring en serieuze vertraging van de uitslagenverwerking. Bij uitzonderlijk gebruik van een ander elektronisch registratie toestel moet elk VVO-lid onverwijld het wedstrijdsecretariaat verwittigen van deze wijziging. Een elektronisch registratie toestel kan op elke wedstrijd gehuurd worden op het wedstrijdsecretariaat.

- 2.13. Het elektronisch uitlees programma duidt bij het inlezen van het elektronisch registratie toestel na de aankomst iedere onregelmatigheid begaan tijdens een wedstrijd automatisch aan. Een dubbele controle van de aangedane posten kan gebeuren aan de hand van het “backup label” voor EMIT registratie, en punches met de controletang in de voorziene vakken op de kaart bij gebruik van SI registratie. Na de wedstrijd houdt elke loper dit backup label bij gebruik van EMIT zelf bij. In geval van gebruik van SI, zal de loper zijn naam op de kaart aanbrengen en deze afgeven aan de organisatie. In voorkomend geval moet de organisatie de loper deze kaart na controle terug bezorgen of een nieuwe kaart met zijn/haar omloop aan de deelnemer verstrekken. Bij betwisting van een onregelmatigheid, kan een deelnemer enkel met dit backup label + e-card of de juiste gepunchte vakken in zijn kaart haar/zijn gelijk aantonen (zie ook art. 4.12).
- 2.14. De niet naleving van bovenstaande richtlijnen kan aanleiding zijn tot diskwalificatie. Deze wordt uitgesproken door de wedstrijdjury. Voor de VVO-wedstrijden kan in hoger beroep gegaan worden bij de Sportcommissie. De aanvraag tot beroep moet worden overgemaakt via de clubsecretaris binnen de maand na het verschijnen van de uitslag op de VVO-website. Zie administratief reglement artikel 7.3.

### 3. DE MEDISCH VERANTWOORDE SPORTBEOEFENING (MVS)

#### 3.1. Algemeen

Het decreet inzake gezond en ethisch sporten van 20 december 2013 en het besluit van de Vlaamse Regering tot uitvoering van dit decreet van 4 april 2014 hebben tot doel een beroep te doen op eenieders verantwoordelijkheid op het gebied van gezond en ethisch sporten en bij te dragen tot een kwalitatieve sportbeoefening.

VVO werkt daarom actief mee aan initiatieven en maatregelen ter uitvoering van dit beleid.

VVO draagt eveneens bij aan de ontwikkeling van een sportklimaat, waarbij rekening gehouden wordt met leeftijd, draagkracht, behoeften en mogelijkheden van de minderjarige sporter

#### 3.2. Taken

Inzake **Gezond Sporten** werkt de VVO-werkgroep Gezond en Ethisch sporten een beleid uit dat minstens:

- een analyse van de sport specifieke risico's bevat die zich kunnen voordoen bij de oefening van de oriëntatiesport, alsook de maatregelen en initiatieven die genomen worden ter voorkoming en bestrijding ervan
- een keuze bevat over het al dan niet aanbevelen of opleggen van een medisch onderzoek
- een keuze bevat over het al dan niet toepassen van leeftijdsgrenzen
- voorziet in een continue doorstroming van toegankelijke en relevante informatie erover bij haar leden en in geval een minderjarige aan de ouders
- beschikbaar is in een vorm die digitaal kan gerapporteerd worden aan Sport Vlaanderen
- informatie in anonieme en statistische vorm bijhouden van sport specifieke risico's en lichamelijke schade met een weergave van de evolutie in tijd

- voorzien in een duurzame betrokkenheid van minstens één arts in de totstandkoming en uitwerking van haar gezond sporten beleid

Inzake **Ethisch Sporten** werkt de VVO-werkgroep Gezond en Ethisch sporten een beleid uit dat bijdraagt tot en waakt over de ontwikkeling van een sportklimaat dat met ethisch sporten verenigbaar is.

Om de fysieke en psychische integriteit van de oriëntatiesporter te vrijwaren:

- stimuleert VVO het integer handelen van haar begeleiders en bestuurders - begeleidt ze haar talenten optimaal in hun ontwikkeling en voert ze een objectief talentdetectiesysteem in
- hanteert VVO een gedragscode voor haar aangesloten leden en bestuurders bij de organisatie van en deelname aan oriëntatie-activiteiten
- onderschrijft VVO de Panathlon verklaring over ethiek in de jeugdsport van 24 september 2004 en respecteert ze de vooropgestelde gedragsregels
- streeft VVO voor de begeleiding van haar talentvolle jongeren zoveel mogelijk naar het inschakelen van sporttechnisch gekwalificeerde begeleiders
- ziet VVO toe op het afdwingen van formele en informele fair-play
- streeft VVO naar diversiteit, solidariteit en inclusie

De werkgroep Gezond en Ethisch sporten zal bij de uitwerking en opvolging van ethische thema's inspelen op het aanbod van de lerende netwerken.

### 3.3. Vlaams antidopingbeleid ([www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be))

In navolging van de nieuwe Wereldantidopingcode (WADA-code) van 1 januari 2015 vertaalt Vlaanderen deze internationale regels met het Antidopingdecreet van 19 december 2014 en het uitvoeringsbesluit van 13 februari 2015 en past ze vanaf 31 maart 2015 de vernieuwde antidopingregelgeving toe op elke sporter, begeleider en sportvereniging.

- Een sporter is elke persoon die in georganiseerd verband aan sport doet.
- Elitesporters zijn sporters van nationaal of internationaal niveau:
- IOF bepaalt wie de elitesporters van internationaal niveau zijn en BVOS-ABSO bepaalt wie elitesporters van nationaal niveau zijn
- Sporters die geen elitesporters zijn, zijn recreatieve of breedtesporters
- Een begeleider is iedereen die een sporter bijstaat bij zijn sportbeoefening

### 3.4. VVO staat inzake de antidopingregelgeving in voor:

1. Het informeren en vormen van haar aangesloten leden en begeleiders aangaande:
  - de rechten en plichten van sporters en begeleiders
  - de 10 verschillende mogelijkheden inzake dopingpraktijken
  - de verboden stoffen en methoden en het risico van voedingssupplementen (zie actuele lijst op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be))
  - geneesmiddelen en TTN (toestemming wegens therapeutische noodzaak)
  - de dopingcontroleprocedure
  - verblijfsgegevens en de bescherming van persoonsgegevens (whereabouts voor elitesporters)
  - de gevolgen van dopingpraktijken
2. Het informeren van en samenwerken met NADO Vlaanderen door:
  - alle geplande wedstrijden 14 dagen op voorhand te melden
  - het registreren van de contactgegevens van alle wedstrijddeelnemers
  - voorbereid te zijn op en meewerken aan de uitvoering van dopingcontroles

- het identificeren van elitesporters van nationaal niveau
  - Nado Vlaanderen te helpen met het verzamelen van verblijfsgegevens
  - het uitwisselen van informatie en expertise ter opsporing van mogelijke dopingpraktijken
  - medewerking te verlenen aan een onderzoek naar dopingpraktijken
3. Een tuchtreglement, een passende gedragscode, ethische normen en goed praktijken uitwerken
- elitesporters of begeleiders die een dopingpraktijk pleegden vervolgen en disciplinair straffen
  - een tuchtreglement uitvaardigen (zie [www.orientatie.org/bronnen](http://www.orientatie.org/bronnen)) en aansluiten bij het Vlaams Doping Tribunaal ([www.dopingtribunaal.be](http://www.dopingtribunaal.be))
  - veroordeelde sporters en begeleiders bijkomende maatregelen op te leggen
  - verslag uitbrengen bij NADO Vlaanderen over de initiatieven die ze heeft genomen ter uitvoering van haar verplichtingen
4. Toezien op de naleving van sportieve sancties
- het opvolgen en controleren van voorlopige schorsingen en uitsluitingen
  - schorsingen of uitsluitingen, opgelopen door aangesloten sporters of begeleiders ervan buiten het Nederlands taalgebied, meedelen aan NADO Vlaanderen
  - een dopingpreventieverantwoordelijke aanstellen

### 3.5. Overtredingen

- Overtredingen of klachten in verband met Gezond en Ethisch sporten, alsook het niet naleven van de leeftijdscategorieën worden behandeld door de Tuchtcommissie van VVO en in beroep door de Beroepscommissie van VVO.
- Overtredingen in verband met dopingpraktijken van breedtesporters (of hun begeleiders) worden behandeld en bestraft door de disciplinaire organen van de Vlaamse Gemeenschap.
- Overtredingen in verband met dopingpraktijken van elitesporters en hun begeleiders worden bestraft cfr. het tuchtreglement van VVO ([www.orientatie.org/bronnen](http://www.orientatie.org/bronnen)), waarbij VVO toelaat dat het Vlaams Doping Tribunaal in hun naam en voor hun rekening optreedt bij vermoedelijke dopingpraktijken.
- De veroordeelde overtreder van een dopingpraktijk, lid van VVO, is persoonlijk verantwoordelijk voor de betaling van alle kosten in verband met de behandeling van de overtreding door VVO en het Vlaams Doping Tribunaal
- VVO verbiedt aangestelde begeleiders van VVO-atleten, die zonder geldige reden (therapeutische noodzaak) zelf verboden stoffen of methoden gebruiken, deze VVO-atleten te begeleiden en/of te ondersteunen.

## 4. INRICHTING VAN REGIONALE WEDSTRIJDEN VVO

### 4.1. Wedstrijden

#### 1. **Kalender**

In de loop van het voorjaar en uiterlijk de vergadering van de S&K-commissie van juni wordt de wedstrijdkalender van het daaropvolgend jaar definitief opgemaakt en vervolgens ter goedkeuring aan de Raad van Bestuur van VVO voorgelegd.

Alle aangesloten clubs maken hun voorstellen tegen ten laatste 1 april van het jaar voordien over aan de VVO-afgevaardigde, rekening houdend met de beurtrollen van de Nationale en VVO-kalender. Zij doen dit op basis van een lijst met het soort wedstrijd, de gewenste

datum, eventueel een reservedatum, het kaartnummer, de plaats van organisatie en de naam van de clubverantwoordelijke voor elke wedstrijd.

De clubverantwoordelijke (bij voorkeur de baanlegger) van elke wedstrijd heeft aan de hand van een kaartprint voorafgaandelijk een persoonlijk contact met de verantwoordelijke boswachter voor afspraken rond fragiliteit en toegankelijkheid en noteert de datum van afspraak en de bevindingen.

De VVO-afgevaardigde bundelt per ANB-gebied de goedgekeurde kalender, vraagt in de loop van de zomer een jaarmachtiging aan, alsook een overleg met de ANB-verantwoordelijke in de loop van de maand september.

Clubs die na 30 september een wedstrijd op de kalender van het daaropvolgende jaar wensen te plaatsen en/of clubs die een wedstrijd programmeerden waarvan de kaart nog geen BVOS-nummer kreeg, doen zelf een schriftelijke aanvraag voor machtiging bij ANB van de desbetreffende provincie, met kopij naar de VVO-afgevaardigde.

De S&K-commissie van VVO dient te allen tijde vooraf goedkeuring te geven om een oriëntatiewedstrijd op de VVO-kalender te plaatsen.

## **2. Wedstrijdgebied**

- Naast een machtiging van het ANB voor de natuur- en bosgebieden, dient de organisator bij de inrichting van een oriëntatie-activiteit voor het betrokken wedstrijdgebied een schriftelijke toelating te vragen aan alle eigenaars of organismen die het beheer ervan waarnemen. Afspraken en verplichtingen opgelegd door deze moeten strikt nageleefd worden.
- De baanleggers moeten zich houden aan eventuele beperkingen (broedplaatsen, aanplantingen,...) die opgelegd zijn door de eigenaars of door de bevoegde instanties. Verboden zones en verplichte doorgangen worden op de oriëntatiekaart aangeduid en/of in het terrein afgebakend.  
Tenzij anders afgesproken met het Agentschap Natuur & Bos mogen er nooit meer dan 90 deelnemers zijn per omloop. Het aantal deelnemers dat een zelfde controlepost aanloopt (uitgezonderd de laatste post) zal zo laag mogelijk zijn. De keuze en inrichting van de startplaats, van de laatste post tot de aankomst, van de aankomstzone, van de parking,... zal zo zijn dat de wedstrijd een minimum aan hinder voor de omgeving veroorzaakt.
- Tijdens oriëntatiewedstrijden mogen de deelnemers geen hond meenemen, ook niet aangelijnd.
- Buiten de wedstrijd en bij het wedstrijdcentrum moeten de deelnemers zich schikken naar de plaatselijk geldende regelgeving

### **4.2. Uitnodigingen**

Minstens 2 maanden voor de wedstrijd vult de inrichter volgende wedstrijdgegevens in op de VVO-website en/of maakt ze over aan het VVO-secretariaat voor verdere publicatie:

- soort kaart, naam en schaal
- naam van de gemeente
- eventuele afwijkingen van de klassieke omloop
- datum en plaats van samenkomst
- wegaanduiding
- afstand secretariaat – start
- afstand aankomst – secretariaat
- baanlegger
- eventueel afwijkend startgeld (door RvB van VVO goedgekeurd)
- eventueel uur van prijsuitreiking

- voorinschrijvingen
- mogelijkheden kleedkamer en stortbad
- naam van persoon en telefoonnummer voor info
- De clubs zijn vrij gebruik te maken van andere promotiemiddelen.

#### 4.3. Voorinschrijvingen

1. De deelname aan bepaalde wedstrijden kan alleen door middel van voorinschrijving voor een welbepaalde datum en dit via de eigen club (clubverantwoordelijke voor de voorinschrijvingen).
2. Zo de middelen en de ruimte het toelaten wordt op het wedstrijdsecretariaat een aparte plaats voorzien voor het inschrijven van deelnemers met een eigen e-card.
3. Volgende wedstrijden zijn de wedstrijden met voorinschrijving. De organisator zorgt voor een eerlijke en logische opstelling van de startlijst. Bij deze wedstrijden worden 2 aparte recreatieve omlopen, een korte en een lange, voorzien waarvoor men ter plaatse kan inschrijven. Bij Vlaams Kampioenschap Sprint en Vlaams Kampioenschap Avond volstaat 1 recreatieve omloop waarvoor men ter plaatse kan inschrijven.
  - Het Vlaams Kampioenschap Lange Afstand
  - Het Vlaams Aflossingskampioenschap
  - Het Vlaams Kampioenschap Middenafstand
  - Het Vlaams Kampioenschap Sprint
  - Het Vlaams Avondkampioenschap
  - De Vlaams –Openingsavondaflossing
  - Herfstwisselbeker

#### 4.4. Borstnummers

Bij de aansluiting bij een club wordt aan elk nieuw lid een VVO-borstnummer (4 cijfers) toegekend. Het dragen van dit nummer is verplicht voor alle wedstrijden die binnen VVO georganiseerd worden. Het dient als identiteitscontrole tijdens wedstrijden en vereenvoudigt de administratie door middel van computer. Dit borstnummer is ongeldig wanneer de jaarlijkse bijdrage niet meer betaald is. Het kan nog gebruikt worden bij een wedstrijd mits betaling van een supplement.

#### 4.5. Tijdsbepalingen

Op de VVO-wedstrijden wordt gelopen met een door IOF erkend elektronisch registratiesysteem. De deelnemers schrijven zich in op het wedstrijdsecretariaat, krijgen daar het verplichte backup-label in geval het EMIT systeem wordt gebruikt, dat tevens geldt als startbewijs. Daarna kunnen de deelnemers zich vrij aanbieden bij de start (behalve bij kampioenschappen en aflossingen) waar gestart kan worden na toelating van de startverantwoordelijke.

Wanneer er verplichte starttijden zijn opgelegd (bv. bij voorinschrijvingen), dienen de deelnemers zich hieraan te houden. Laatkomers mogen onmiddellijk starten, maar moeten de aanwijzingen van de startploeg opvolgen. Het tijdsverschil met de opgelegde starttijd wordt genoteerd en opgeteld bij de werkelijke looptijd. Alleen de wedstrijdjury kan hierop een uitzondering toestaan. De tijdsopname van iedere deelnemer gebeurt elektronisch door het inleggen van de e-card in de startpost en aankomstpost. Het correct inleggen van de e-card bij de start, in de respectievelijke posten en bij het uitlezen na de wedstrijd (uitslag, controle + tussentijden) is de verantwoordelijkheid van de deelnemer zelf.

##### 1. **Regionale Dagwedstrijden**

Starten gebeurt tussen 10.00 en 12.00 uur, met een minimale interval van 1 minuut. De controles + tijdsopnames worden gesloten om 13.30u. De S&K-commissie kan hierop een

uitzondering toestaan. Lopers van eenzelfde club kunnen slechts om de 2 minuten starten op dezelfde omloop.

## 2. **Avondwedstrijden**

Starten gebeurt tussen 19.00 en 21.00 uur, met een minimale interval van 3 minuten. De controles + tijdsopnames worden gesloten om 22.30 uur. De S&K-commissie kan hierop een uitzondering toestaan. Lopers van eenzelfde club slechts om de 6 minuten starten op dezelfde omloop.

### 4.6. Omlopen

#### 1. **Dagwedstrijden**

- De wedstrijden worden op 7 omlopen gelopen genummerd van 1 tot 7. De afstanden en de categorieën zijn:

Omloop:	Dagwedstrijd:	Sprint:	Leeftijdscategorie:
1	9,0 Km	12' – 15'	H21
2	8,0 Km	12' – 15'	H20, H35, H40
3	7,0 Km	12' – 15'	H18, H45, H50, D20, D21
4	5,5 Km	12' – 15'	H16, H55, H60, D16, D18, D35, D40, D45
5	4,0 Km	12' – 15'	H14, H65+, D14, D50+
6	3,0 Km	12' – 15'	H10, H12, H70+, D10, D12, D60+
7	3,0 Km*	12' – 15'	H10 en H12 - D10 en D12

\* Maximum werkelijk te lopen afstand, niet de afstand in vogelvlucht. Deze afstanden mogen maximum met 10 procent verlengd of verkort worden. Behalve voor omloop 7, deze mag alleen verkort worden

- Bij meerdaagse wedstrijden wordt de lengte van elke dagomloop met 15 procent verminderd met een speling van 2.5 procent naar boven en onder:  
Omloop 1 7.4 – 7.8 km  
Omloop 2 6.6 – 7.0 km  
Omloop 3 5.8 – 6.1 km  
Omloop 4 4.5 – 4.8 km  
Omloop 5 3.3 – 3.5 km  
Omloop 6 2.5 – 2.6 km  
Omloop 7 2.5 – 2.6 km
- Omloop 7 moet zo danig opgevat zijn dat hij doenbaar is voor beginners (H/D10 en H/D12). De club kan facultatief een mogelijke volgweg (langs de paden) op de kaart aanduiden met een paarse streepjeslijn en in het terrein met lintjes. Indien de club lintjes hangt, dan moet dit gemeld worden aan het VVO-secretariaat zodat het op de site kan gemeld worden. Deze volgweg moet niet steeds de kortste weg tussen de posten zijn zodat een opmerkelijke kaartlezer voordeel kan halen uit het volgen van een ander pad.  
De bakens worden op maximum ongeveer 30 m van de wegen geplaatst, zichtbaar vanaf de weg bij een ooghoogte van ongeveer 1 m. Meerdere trajecten tussen de posten moeten zo gelegd zijn dat men voordeel haalt door "door te steken", bij

voorkeur door het volgen van een lijnobject zoals gracht, berm, vegetatiegrens, ... De postenbeschrijving is meer uitgebreid dan alleen met I.O.F. -tekens. De plaats en zo mogelijk het telefoonnummer van het wedstrijdsecretariaat worden bij de postenbeschrijving gevoegd. De baanlegging van omloop 7 wordt op voorhand (= voor het drukken!) ter controle voorgelegd aan een lid van de ploegencommissie. *Voorbeeld: zie bijlage A. – alsook document '10 tips voor een goede omloop 7' op de website, of te verkrijgen via het VVO secretariaat.*

- Afwijkingen op de afstanden (bv bij Sprint, midden afstand,...) moeten vooraf aangevraagd worden bij het opstellen van de wedstrijdkalender. Afwijkingen op het wedstrijdtype (bv scoreloop,..) of kaart (bv zonder zwart, NGL,..) die van toepassing zijn op de normale omlopen 1 tot 7, moeten vooraf aangevraagd worden bij de S&K-commissie. Afwijkingen die van toepassing zijn op eventuele extra omlopen (8, 9,...) moeten NIET aangevraagd worden.
- City-O: De afstanden van een City-O worden vooraf [in tabelvorm (vogelvlucht – werkelijkheid)] meegedeeld bij de start aan het wedstrijdsecretariaat en eventueel op de kalender op de VVO website.

## 2. Avondwedstrijden

- De wedstrijden worden op 3 omlopen gelopen genummerd van 1 tot 3. De afstanden en de categorieën zijn:
  - Omloop 1 6,0 Km H20, H21, H35 en H40
  - Omloop 2 4,5 Km H16, H18, H45, H50, H55, H60, D16, D18, D20, D21, D35 en D40
  - Omloop 3 3,5 Km H14, H65 en ouder, D14, D45 en ouder

De afstanden mogen met maximum 500 meter verlengd of verkort worden. Eerst vanaf de categorie H/D14 mag individueel aan avondoriëntatie gedaan worden.

- De bakens moeten vervuldigd of vervangen worden door een licht of reflecterend materiaal, zichtbaar vanuit alle richtingen.
- Omloop 3 moet zodanig opgevat zijn dat hij doenbaar is voor beginners, maar toch ook voldoende uitdaging biedt aan ervaren lopers. De bakens zijn steeds zichtbaar vanaf de paden. De trajecten tussen de posten moeten zo gelegd zijn dat er steeds een valabele volgweg is langs de paden, maar dat men voordeel kan halen door "door te steken". Alleen op omloop 3 mag samen gelopen worden.

## 3. Lente-avond-loop

Er zijn minstens 3 omlopen, van gelijk technisch niveau:

- Omloop 1 6.0 km niet voor H/D14 en jonger
- Omloop 2 4.5 km niet voor H/D12 en jonger
- Omloop 3 3.0 km

### 4.7. Bemande posten

Wanneer een post bemand wordt, is het aangewezen dit te doen voor gans de duur van de wedstrijd, zeker wanneer de bemanning vermeld is op de postenbeschrijving.

### 4.8. Deelnemen in een andere categorie

Het is de deelnemer toegestaan in de regionale VVO-wedstrijden een lagere omloop te lopen dan deze die met de leeftijdscategorie overeenkomt. Hij/zij wordt achteraan geklasseerd. Mmet uitzondering van:

- de VVO- Sylvester 5-daagse
- de VVO-kampioenschappen (ind. + aflossing)
- de interfederale en internationale wedstrijden

#### 4.9. Inschrijvingsgeld

De bedragen van de inschrijvingsgelden en de supplementen van regionale en meerdaagse wedstrijden worden jaarlijks bepaald door de Bijzondere Algemene Vergadering van VVO Deze bedragen zijn terug te vinden op de VVO-website onder de rubriek “Bronnen/tarieven wedstrijden” (Voor internationale wedstrijden verwijzen we naar het ABSO-BVOS reglement.) Een club kan voor “speciale/afwijkende” wedstrijden zelf zijn inschrijvingsgelden bepalen. Deze worden wel ter goedkeuring voorgelegd op de Bijzondere Algemene Vergadering.

#### 4.10. Bijdrage aan VVO

Voor elke deelnemer wordt door de inrichtende club een vastgestelde bijdrage overgemaakt aan VVO. Deze bijdrage verschilt naargelang betrokkene aangesloten is, aangesloten maar administratief niet in orde is of niet aangesloten. De bedragen van deze bijdrage worden jaarlijks bepaald door de Algemene Vergadering VVO.

#### 4.11. Controleur

Voor VVO-kampioenschappen wordt door de S&K-commissie van VVO een controleur aangeduid. Zijn taak bestaat er in de eerste plaats in van zich op een gedetailleerde manier te laten inlichten door de baanlegger over de organisatie en het verloop van de wedstrijd en in de tweede plaats van advies te geven en opmerkingen te maken over die zaken die hij meent dat verbeterd kunnen worden. Het is de plicht van de baanlegger de controleur tijdig en minstens 4 weken vooraf in te lichten opdat deze laatste zijn werk onder normale omstandigheden kan uitvoeren en er genoeg tijd rest voor verder administratief werk (drukken van kaarten en postenbeschrijvingen).

Om het werk van de controleur te vergemakkelijken wordt als bijlage ... aan het reglement de “Checklist controleur” toegevoegd en als bijlage .... “Verslag Controleur”

**Verslag S&K 23/10/2017:** De checklist controleur wordt als bijlage aan het VVO-reglement

#### 4.12. Wedstrijdjury

1. Voor de Vlaamse Kampioenschappen, de Sylvester Vijfdaagse en de Herfstwisselbeker wordt een wedstrijdjury samengesteld bestaande uit 3 personen van verschillende Vlaamse clubs en niet behorend tot de organiserende club.
2. Voor alle andere wedstrijden wordt een wedstrijdjury samengesteld uit de baanlegger en twee leden van de organiserende club.
3. De samenstelling van de jury wordt uitgehangen op het wedstrijdsecretariaat. Zij beslechten alle betwistingen aangaande het wedstrijdverloop en de uitslagen.
4. De vergaderingen van de jury worden voorgezeten door de controleur en bijgewoond door een vertegenwoordiger van de organisatie. De controleur en de vertegenwoordiger van de organisatie hebben geen stemrecht.
5. Bij Vlaamse Kampioenschappen, de Sylvester Vijfdaagse en de Herfstwisselbeker moet de klacht ingediend worden maximum 15 minuten na het uithangen van de resultaten.
6. Een beroep daar tegen wordt schriftelijk ingediend bij de Sportcommissie via het eigen clubsecretariaat. Dit kan gebeuren tot één maand na het verschijnen van de uitslag op de VVO-website.
7. De taken van een jurylid worden als bijlage aan dit wedstrijdreglement toegevoegd.

**BAV 26/10/2016** → S&K dient tegen BAV 2017 een voorstel te maken waarin de taken van de jury omschreven worden

**Verslag S&K 23/10/2017:** De volgende maanden zal werk gemaakt worden van een checklist

specifiek voor juryleden; een jurylid moet om goed te kunnen functioneren een zekere competentie hebben; dat wordt nu soms gemist

#### 4.13. Resultaten

De verschillende controleposten moeten aangedaan worden in de volgorde zoals door de inrichter bepaald. De deelnemers die de omloop foutloos afgewerkt hebben, worden geklasseerd. Controle van de aangedane posten gebeurt met een voor elektronische registratie aangepast, deelnemers die de opgelegde volgorde niet correct aangedaan hebben worden automatisch gediskwalificeerd.

In regionale wedstrijden (niet in de VVO-kampioenschappen) mogen de voorlopers in de uitslag opgenomen worden, indien zij op de wedstrijddag zelf voorlopen.

De uitslag wordt opgemaakt per omloop, dames en heren worden apart geklasseerd.

In alle omlopen worden de deelnemers die buiten wedstrijd lopen achteraan geklasseerd

#### 4.14. Controle op de elektronische registratie

##### **Backup labels** (bij gebruik van EMIT registratie)

Na de wedstrijd houdt elke loper het backup label zelf bij. Bij betwisting van de uitslag of bij een onregelmatigheid kan een deelnemer enkel met het backup-label en de e-card haar/zijn gelijk aantonen. Dit moet gebeuren op de wedstrijddag onmiddellijk nadat de (voorlopige) uitslag is opgehangen. Bij blijvende betwisting beslist de wedstrijdjury ten laatste een kwartier na het verschijnen van de einduitslag.

Hoger beroep is schriftelijk mogelijk bij de VVO-Sportcommissie.

Om het de VVO Sportcommissie mogelijk te maken beslissingen van de wedstrijdjury in beroep te behandelen, bewaart de organiserende club de backup label(s) van betrokken atleet/atleten (getekend door 2 partijen), een moederkaart, een beschrijving van het postennet met nummering, een print-out van de overeenkomende backup-afdruk(ken), een lijst van de controlenummers van de omlopen van betrokken atleet (atleten), een print-out van de tussentijden + een kopie van de einduitslag.

##### **Controlekaarten met knijptangen** (bij het gebruik van SI)

Alleen de met de knijptang aangebrachte markeringen in de daarvoor voorziene vakken op de wedstrijdkaart zijn een back-up voor een niet elektronisch geregistreerde post. In voorkomend geval zijn deze met de knijptang aangebrachte markeringen het bewijs van de correct aangedane post.

#### 4.15. Wedstrijdkaarten

1. De inrichter van een regionale wedstrijd kan de omlopen op de kaarten drukken ofwel de omlopen door de deelnemers laten intekenen. Indien de deelnemers hun kaarten zelf moeten intekenen moet dit vooraf aangekondigd worden.
2. De deelnemers aan omloop 6 en 7 moeten steeds een kaart, met omloop erop, krijgen.
3. Binnen de 14 dagen na afloop van de wedstrijd bezorgt de organisator een digitale PDF van omloop 1 aan het VVO-secretariaat. Dit laat toe de verplichtingen inzake sponsoring op te volgen, alsook de evaluatie van de wedstrijd op de S&K-commissie op een grondige en correcte wijze te laten plaats vinden.
  - Niet of te laat doorsturen kaarten ----> Ten laatste 7 dagen na een wedstrijd moet de kaart van omloop 1 in het bezit zijn van de verantwoordelijke binnen VVO (Sonia@orientatie.org). Dit kan zowel digitaal als fysiek. Indien dit niet nagekomen wordt, €20
  - Niet doorsturen .csv file ----> Ten laatste 7 dagen na een wedstrijd moet een .csv file van de uitslag naar de verantwoordelijke binnen VVO gestuurd zijn. Deze .csv bevat minstens de namen, categorie en borstnummers van alle deelnemers. Bij het niet

nakomen van deze regels wordt voor elke deelnemer het standaard tarief voor vergunning aangerekend.

- Logo's niet of verkeerd op kaart. ----> De kaart die aan VVO is doorgegeven moet de correcte logo's van de sponsors bevatten. De gebruikte logo's moeten deze zijn zoals op de website vermeld ten vroegste 7 dagen voor de wedstrijd. Per kaart die niet in orde is wordt een boete van €20 opgelegd.

#### 4. Controlevakken

Bij gebruik van het SI registratie systeem is de organisator eraan gehouden 5 vakken te voorzien op de wedstrijdkaart waar de deelnemer zijn back-up markeringen in geval van niet werking van een registratie toestel kan aanbrengen. Deze vakken moeten groot genoeg zijn om de volledige markeringspunten van de controletang te kunnen bevatten.

#### 4.16. Wedstrijdsecretariaat

Op het wedstrijdsecretariaat van elke club moet minimum het volgende aanwezig zijn:

- EHBO kist
- verzekeringspapieren
- voldoende e-cards
- 5-beurtenkaarten
- laatste versie van het VVO administratief reglement en het VVO wedstrijdreglement

## 5. KAARTENCOMMISSIE

### 5.1. Algemeen

De Sport- en Kaartencommissie coördineert en oefent toezicht uit op het beheer, de aanmaak en de kwaliteit van wedstrijdkaarten binnen VVO en zorgt voor de registratie en de coördinatie met de BVOS Kaartencommissie . Een afgevaardigde van VVO houdt het kaartenkadaster bij van alle gerealiseerde kaarten en van de documentatie van nog te tekenen kaarten van alle VVO-clubs.

### 5.2. Kaartenkadaster

Het kaartenkadaster bestaat uit de reeds getekende kaarten en de gereserveerde kaarten. Beide in digitale versie. Van de nog te tekenen kaarten wordt een reservatieformulier opgesteld (zie bijlage D, ABSO/BVOS-sportreglement) en van de gerealiseerde kaarten wordt een technische steekkaart (zie bijlage E, ABSO/BVOS-sportreglement) gemaakt met alle statistische gegevens. Het kaartenkadaster ligt steeds ter inzage bij de afgevaardigde van VVO.

#### **1. Filenaam reservatie-aanvraag nieuwe kaarten**

Voorbeeld filenaam reservatie kaart:

**KOL-XXX\_X-ANT-5\_2005-SONNIS-HEL.DOC**

KOL Benaming van de eigenaar/club 3 letters (max 5)

XXX\_X Ruimte voor 5 plaatsen

REServatie

NUMmer\_versie (cfr. ABSO-BVOS, Guy Wullepit)

HERziening

SAMenvoeging

XXX\_PLAN Staat voor plan met contouren 3 letters, underscore, 4 letters

ANT Provincie ligging kaart 3 letters

5\_2011 Maand + Jaartal aanvraag reservatie 2 cijfers, underscore, 4 cijfers

SONNIS Benaming van de kaart Max 20 letters

DOC Word-document (aanvulbaar) 3 letters

PDF PDF-document (niet aanpasbaar) 3 letters

## **2. Aanvraag BVOS-nummer voor een nieuwe/ herziene/ samengevoegde kaart**

Voorbeeld filenaam aanvraag

KOL-XXX\_X-ANT-2006-SONNIS-HEL.OCD of

KOL-XXX\_X-ANT-2006-SONNIS-HEL.PDF

Op het VVO-secretariaat wordt elke OCAD-kaart ook opgeslagen in PDF-versie en ter beschikking gesteld voor raadpleging via de website (niet volledig openbaar).

## **3. Steekkaart kaarten**

Voorbeeld filenaam steekkaart

KOL-STK117-ANT-2006-SONNIS-25(1-2)-HEL.DOC

### 5.3. Procedure voor de reservatie van terreinen

1. Een club kan een reservatie van een terrein aanvragen aan de Sport- en Kaartencommissie door middel van het reservatieformulier ( bijlage D, ABSO/BVOS sportreglement). Het volledig ingevuld document en de gevraagde bijlagen worden in één elektronische verzending (e-mail) overgemaakt. aan de verantwoordelijke van VVO. Deze laatste verspreidt deze naar de leden van de commissie als bijlage aan de uitnodiging voor de volgende vergadering.  
Elke club mag maximum 10 terreinen reserveren, 5 loopkaarten en 5 fiets-O kaarten. De reservaties voor loopkaarten en fiets-O kaarten zijn gescheiden, m.a.w. de reservatie van een fiets-O kaart geeft geen recht op de realisatie van een loopkaart en vice versa. Bovendien kan een reservatie voor een fiets-O kaart van een terrein waarvan reeds een IOF-loopkaart of een reservatie bestaat, enkel en alleen toegewezen worden na akkoord van de club die de loopkaart of de reservatie heeft.
2. In voorbereiding van de volgende vergadering van de Sport- & Kaartencommissie onderzoekt de afgevaardigde van VVO volgende aspecten:
  - Zijn alle gevraagde gegevens vermeld?
  - Werd het terrein niet reeds gereserveerd door een andere club?
  - Is er geen overlapping met andere reservaties?
  - Heeft de aanvragende club niet reeds het maximum aantal reservaties bereikt?
3. Voor de behandeling door de Sport- & Kaartencommissie worden alle nodige formulieren en kaarten meegebracht. In de eerste plaats brengt de verantwoordelijke verslag uit van zijn eerste summier onderzoek. De commissie bespreekt dit dan met bijkomende aandacht voor:
  - de grootte van het terrein;
  - de geschiktheid voor oriëntatiewandeling;
  - de problemen van toegankelijkheid.

Een aanvraag is pas definitief na akkoord van de Sport- & Kaartencommissie. In geval er geen overeenstemming bereikt wordt binnen de commissie wordt de beslissing uitgesteld naar de volgende vergadering; zij wordt genomen bij stemming met één stem per club. Met het verslag van de vergadering wordt de Raad van Bestuur in kennis gesteld omtrent de beslissing.

4. Indien het dossier wordt goedgekeurd door de Sport- & Kaartencommissie, zal de afgevaardigde van het kaartenkadaster het dossier doorsturen naar de B.V.O.S.-kaartencommissie. Vanaf dit stadium in de procedure dient het ABSO/BVOS reglement gevolgd te worden.

## 6. VVO – WEDSTRIJDEN

### 6.1. Algemeenheden

1. De volgende wedstrijden en criteriums zijn van het niveau van VVO:
  - Het Vlaams Kampioenschap Lange afstand
  - Het Vlaams Aflossingskampioenschap
  - Het Vlaams Kampioenschap Middenafstand
  - Het Vlaams Kampioenschap Sprint
  - Het Vlaams Avondkampioenschap
  - De Sylvester Vijfdaagse
  - De Herfstwisselbeker
  - Het VVO-wintercriterium
  - Het VVO-avondcriterium
  - De Memorial Day
  - De Vlaamse-openingsavondaflossing
  - Ploegenwedstrijd
  - De Sportcommissie stelt de wedstrijdkalender op en legt deze ter goedkeuring voor aan de Raad van Bestuur. De organisatie van de wedstrijden wordt toegekend aan clubs.
2. Wedstrijden onderworpen aan een beurtrol:

BEURTROL SYLVESTER 5 DAAGSE **S&K nakijken aub!**

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Sylv D1	Hamok	Borasca	Omega	Trol	KOVZ	KOL
Sylv D2	KOL	Hamok	Hamok	Omega	Trol	KOVZ
Sylv D3	KOVZ	KOL	Borasca	Hamok	Omega	Trol
Sylv D4	Trol	KOVZ	KOL	Borasca	Hamok	Omega
Sylv D5	Omega	Trol	KOVZ	KOL	Borasca	Hamok

BEURTROL ANDERE VVO-WEDSTRIJDEN

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Avondkamp	Trol	KOL	Hamok	Omega	Trol	
Openingsaflossing	Trol	KOL	Hamok	Omega	Trol	
Dagaflossing	Hamok	Omega	Trol	KOL	Hamok	
Kamp. Lang	Omega	Trol	KOL	Hamok	Omega	
Kamp. Midden	KOL	Hamok	Omega	Trol	KOL	
Kamp. Sprint	Omega	Trol	KOL	Hamok	Omega	

Memorial Day	Trol	Hamok	Omega	Trol	KOL	
Herfstwisselbeker	KOL	Omega	Trol	KOL	Hamok	
Ploegenwedstrijd	Omega	Trol	KOL	Omega	Hamok	

### 3. Prijzen

De raad van bestuur VVO voorziet een jaarlijks budget voor de prijzen. De Sportcommissie doet het voorstel voor de verdeling ervan over de wedstrijden volgens de bestaande behoeften.

Voor de individuele kampioenschappen worden prijzen uitgereikt aan:

- alle deelnemers in de categorie H/D10,
- de eerste drie van elke andere leeftijdscategorie.
- Voor de eerste drie ploegen in:
  - het Vlaams Aflossingskampioenschap: zowel in de Open als in de Familie reeks. Familieploegen waarvan de 3 ploegleden lid zijn van dezelfde club, komen ook in aanmerking voor het podium in de Open reeks.
  - De Vlaamse-openingsavondaflossing.
  - De Herfstwisselbeker.

### 4. Prijsuitreiking

VVO zorgt voor de aanschaf van de prijzen. De organiserende club zorgt voor de tentoonstelling van de prijzen en eventueel voor een erepodium en geluidinstallatie. De prijsuitreiking zelf gebeurt door een bestuurslid of leden van de Raad van Bestuur van VVO.

5. Tijdens volgende wedstrijden: VK Lang, VK Midden, VK Sprint, Sylvester5-daagse worden de H/D -10 (Pupillen) ingedeeld in een reeks A (niet-begeleid) en een reeks B (begeleid). Voor beide reeksen worden vrije starttijden voorzien. De organiserende club zal gratis kopijen ter beschikking stellen van de begeleiders. De begeleiders moeten zelf eerst hun wedstrijd gelopen hebben of zelf niet deelnemen.

### 6.2. . Het Vlaams Kampioenschap Lange Afstand

1. Het betreft hier een wedstrijd die een hoger niveau moet halen dan een gewone regionale wedstrijd. De beste van elke leeftijdscategorie wordt als Vlaams kampioen uitgeroepen. De wedstrijd is open voor niet-aangeslotenen, maar alleen VVO-leden kunnen als kampioen uitgeroepen worden.
2. Omlopen: De inrichter moet ervoor zorgen dat het kampioenschap een zo eerlijk mogelijk verloop kent. Om deze reden moeten er ook **meer** omlopen voorzien worden dan bij een gewone regionale wedstrijd. Er moeten aparte omlopen gemaakt worden voor zowel H/D-10 als H/D-12 waarbij een duidelijk onderscheid is in de moeilijkheidsgraad. De omlopen moeten ook voorgedrukt worden op de kaarten. Voorinschrijving is verplicht. De organisator zorgt voor een eerlijke en logisch opgestelde starttabel.
3. Afstanden: De afstanden die vermeld worden in art. 4.6.1.1. van dit reglement mogen met 20 % verhoogd worden.
4. Controle: De VVO S&K- commissie duidt een controleur aan voor deze wedstrijd. De controleur mag een lid zijn van de organiserende club, maar beschikt over voldoende ervaring en kennis van zaken. Hij/zij volgt hiervoor de procedure uitgewerkt cfr. bijlage ... en bijlage ... aan dit reglement. **(S&K werkt de checklist van de controleur af en voegt deze toe als bijlage aan het wedstrijdreglement)**

5. Voorlopers: Voorlopers worden niet geklasseerd.
6. Het startinterval is minimaal 2 minuten. Tussen deelnemers van dezelfde club is er minimaal 4 minuten (zie ook artikel 6.1.5)

### 6.3. Het Vlaams Aflossingskampioenschap, Wisselbeker Gilbert Staepelaere

1. De wedstrijd wordt gelopen met ploegen van drie deelnemers.  
Aan elke leeftijdscategorie wordt een coëfficiënt gegeven door het toekennen van een aantal punten. Elke ploeg mag samengesteld worden uit deelnemers van verschillende leeftijdscategorieën maar het totaal van de ploeg mag niet meer dan 46 punten totaliseren.
2. Leeftijdscategorieën en punten:
 

▪ 20 punten: H21	12 punten: H14, H55
▪ 18 punten: H20, H35	11 punten: D16, D40
▪ 16 punten: H40	10 punten: H12, H60 en D14, D45
▪ 15 punten: H18, H45 en D21	9 punten: H65 en D12, D50
▪ 14 punten: H50 en D20	8 punten: H70 en D55
▪ 13 punten: H16 en D18, D35	7 punten: H10, H75+ en D10, D60+
3. Omlopen en afstanden  
In volgorde 6km – 4km – 6km  
De omlopen worden opgebouwd met splitsingen (of knooppunten), zodat er verschillende variaties zijn in de omlopen. De Ocad-baanleggers-software laat toe om deze omlopen te ontwerpen en alle loopkaarten aan te maken.  
Om voldoende splitsing in te bouwen moet er een minimum aantal knooppunten voorzien zijn:
  - 1-10 ploegen: 2 knooppunten
  - 11-30 ploegen: 3 knooppunten
  - 31-75 ploegen: 4 knooppunten
  - Meer: 5 knooppunten
  - zie bijlage B
 Uiteindelijk legt elke ploeg dezelfde totale afstand af en hebben dezelfde posten aangedaan. (IDEM voor 6.12.4, de openingsavondaflossing)
4. Er is een massastart voor de eerste lopers om 10u30.  
Er wordt een tweede en derde massastart voorzien voor die tweede en derde lopers die de aflossing niet hebben kunnen doen binnen het voorziene tijdschema.
5. Er zijn twee reeksen die dezelfde wedstrijd lopen:
  - OPEN reeks: de drie ploegleden behoren tot dezelfde Vlaamse club aangesloten bij VVO. Ploegen die niet aan deze voorwaarden voldoen nemen deel 'buiten wedstrijd'.
  - FAMILIE reeks: de drie ploegleden behoren tot hetzelfde gezin en hun bloedverwantschap gaat niet verder dan de derde graad. Aanverwantschap door huwelijk of samenwonen wordt gelijkgesteld met bloedverwantschap.  
Alsook alle ploegleden moeten lid zijn van een Vlaamse club aangesloten bij VVO. Alle ploegen worden geklasseerd in de OPEN reeks. Ploegen die aan de voorwaarden voor 'familieploeg' voldoen worden bovendien geklasseerd in een extra klassement voor familieploegen.
6. Daarbuiten worden 3 individuele wedstrijden voorzien: LD (Long Difficult, 7Km) en SD (Short Difficult, 4Km) en een omloop equivalent aan omloop 7 van een regionale.
7. Het startinterval is minimaal 2 minuten. Tussen deelnemers van dezelfde club is er minimaal 4 minuten

### 6.4. Het Vlaams Kampioenschap Middenafstand

1. Het betreft hier een wedstrijd die een hoger niveau moet halen dan een gewone regionale wedstrijd. De titel van Vlaams kampioen wordt toegekend aan de winnaars in de reeksen van art. 1.2 (dus niet per leeftijdscategorie). De wedstrijd is open voor niet-aangeslotenen, maar alleen VVO-leden kunnen als kampioen uitgeroepen worden.

2. (voorinschrijving), art 6.2.4. (controleur) en art 6.2.5. (voorlopers) zijn van toepassing.

3. Omlopen en afstanden:

• Omloop	Categorie	Afstand
• Omloop 1	H Seniors	6.5 km 35'
• Omloop 2	H Masters A, H Junioren	5.5 km 35' – 35'
• Omloop 3	D Seniors	5.0 km 35'
• Omloop 4	H Masters B, D Junioren, D Masters A	4.2 km 30' – 30' – 35'
• Omloop 5	H Beloften, H Masters C, D Beloften, D Masters B	3.5 km 25' – 30' – 30' – 30'
• Omloop 6	H Masters D/E, D Masters C/D/E	2.7 km 30' – 25' – 30'
• Omloop 7	H/D Pupillen	2.0 km (techn. gemakkelijk)

De aard van de omlopen is technisch en snel. Het startinterval is 2 minuten.

4. Het startinterval is minimaal 2 minuten. Tussen deelnemers van dezelfde club is er minimaal 4 minuten (zie ook artikel 6.1.5)

#### 6.5. . Het Vlaams Kampioenschap Sprint

1. Het betreft hier een wedstrijd die een hoger niveau moet halen dan een gewone regionale wedstrijd. De titel van Vlaams kampioen wordt toegekend aan de winnaars in de reeksen van art. 1.2 (dus niet per leeftijdscategorie). De wedstrijd is open voor niet-aangeslotenen, maar alleen VVO-leden kunnen als kampioen uitgeroepen worden.

2. Art. 6.2.2. (voorinschrijving), art. 6.2.4. (controleur) en art. 6.2.5. (voorlopers) zijn van toepassing.

3. Omlopen en afstanden:

• Omloop	Categorie	Afstand
• Omloop 1	H Seniors	2.7 km 15'
• Omloop 2	H Junioren, H Masters A	2.4 km 15'
• Omloop 3	H Masters B, D Seniors	2.2 km 15'
• Omloop 4	H Beloften, D Junioren, D Masters A	2.0 km 15'
• Omloop 5	H Masters C, D Beloften, D Masters B	1.8 km 15'
• Omloop 6	H Masters D/E, D Masters C/D/E	1.5 km 15'
• Omloop 7	H/D Pupillen	1.5 km (techn. gemakkelijk)

4. De postenlocaties zijn duidelijke terreinkenmerken en de bakens zullen goed zichtbaar geplaatst zijn, zodat ze snel kunnen worden aangelopen. De technische moeilijkheid situeert zich vooral in (micro)-wegkeuzes.

5. Het startinterval is minimaal 2 minuten. Tussen deelnemers van dezelfde club is er minimaal 4 minuten (zie ook artikel 6.1.5)

#### 6.6. Het Vlaams Avondkampioenschap

1. Het betreft hier een wedstrijd die een hoger niveau moet halen dan een gewone regionale wedstrijd. De titel van Vlaams kampioen wordt toegekend aan de winnaars in de reeksen van art. 1.2. (dus niet per leeftijdscategorie). De wedstrijd is open voor niet-aangeslotenen, maar alleen VVO-leden kunnen als kampioen uitgeroepen worden.

2. Art. 6.2.2. (voorinschrijvingen) art. 6.2.4. (controleur) en art. 6.2.5. (voorlopers) zijn van toepassing.

3. Omlopen en afstanden:

- Omloop 1: H Seniors 6.5 à 7 km

- Omloop 2: H Junioren, H Masters A, D Seniors 5.0 à 5.5 km
  - Omloop 3: H Masters B, D Junioren, D Masters A 4.5 à 5 km
  - Omloop 4: H/D Beloften, H Masters C/D/E, D Masters B/C/D/E 3 à 3.5 km
4. Het startinterval is minimaal 2 minuten. Tussen deelnemers van dezelfde club is er minimaal 4 minuten (zie ook artikel 6.1.5)

#### 6.7. De Sylvester Vijfdaagse

1. De Sylvester heeft plaats op 26, 27, 28, 29 en 30 december.
2. De organisatie van de wedstrijden wordt onder de clubs verdeeld volgens een jaarlijks rotatiesysteem zoals bepaald in art. 6.1.2.. De Nederlandse club KOVZ van de NOLB staat in deze op dezelfde hoogte als de Vlaamse clubs die in de beurtrol zitten.
3. Op verzoek en voorstel van de werkgroep Sylvester kan de Raad van Bestuur van VVO een organiserende club, die ernstig in gebreke blijft vóór of tijdens de organisatie van een wedstrijdonderdeel van de Sylvester, mits waarschuwing, voor één of meerdere jaren uitsluiten uit het rotatiesysteem. Een club die werd uitgesloten en/of een nieuwe club dient als kandidaat-organisator een schriftelijke vraag te richten aan de RvB uiterlijk op 30 september van het voorafgaande jaar.  
Mits voldoende ervaring inzake wedstrijdorganisatie en na advies van de Werkgroep Sylvester en de S&K-commissie kan een club door de AV van het voorafgaande jaar (opnieuw) als organisator opgenomen worden in het rotatiesysteem.
4. Deze wedstrijd wordt ingericht conform de voorschriften voor internationale wedstrijden.
5. Taakverdeling

##### 6.7.5.1. De organiserende clubs staan in voor:

- een aantrekkelijke en geüpdatete kaart
- een CC in een deftige accommodatie met kleedkamers/douches/cafetaria
- de aanduiding en afvaardiging van een Sylvesterverantwoordelijke in de werkgroep Sylvester op de BAV van het voorafgaande jaar.
- voldoende aantal vrijwilligers (minstens 12) met kennis van zaken om de wedstrijd in optimale omstandigheden te laten verlopen
- de aanstelling van een controleur en een jurylid
- de IT-verantwoordelijke van de organiserende club van de eerste dag zorgt in overleg met VVO voor de aanmaak en input van de Helga-wedstrijdfile
- het tijdig voorbereiden, opvolgen en uitvoeren van een aantal taken zoals omschreven in het Sylvester5-draaiboek

##### 6.7.5.2. VVO staat in voor:

- de promotie en de opvolging van de (buitenlandse) inschrijvingen
- de update van de VVO- en Sylvester-website
- de financiële opvolging en afhandeling
- de aankoop van herinneringen en prijzen
- de organisatie van de prijsuitreiking
- de betaling van de WRE-bijdrage indien niet door ABSO/BVOS gedragen
- de machtigingsaanvraag bij ANB
- de financiële opvolging en tijdige afhandeling

##### 6.7.5.3. De werkgroep Sylvester staat in overleg met de S&K-commissie in voor:

- • het vastleggen van kaarten en het aantal WRE's
- • het bij voorkeur plannen van een WRE op zaterdag en/of zondag
- • het vastleggen van het aantal omlopen en aantal reeksen
- • de aanstelling van een algemeen Sylvesterverantwoordelijke

- • de aanduiding van een startverantwoordelijke
  - • de aanduiding van een camera-verantwoordelijke
  - • de update en opvolging van het Sylvester-draaiboek
  - • het tijdig ingrijpen en gepaste maatregelen nemen/voor te stellen indien een organiserende club in gebreke blijft
6. Het startinterval is minimaal 2 minuten. Tussen deelnemers van dezelfde club is er minimaal 4 minuten (zie ook artikel 6.1.5)
  7. Prijsuitreiking
  8. De winnaar van het Sylvester-event is diegene die in zijn/haar reeks het hoogste puntentotaal heeft na optelling van de 4 beste puntenresultaten van de 5 wedstrijden. Elke deelnemer krijgt elke wedstrijd een punt toegekend volgens het Schots systeem ( de winnaarstijd wordt gedeeld door de looptijd en dit quotiënt wordt vermenigvuldigd met 1000; afronding gebeurt naar boven. De winnaar behaalt dus 1000 punten). Deelnemers die minder dan 4 wedstrijden meedoen, kunnen ook voorkomen in het klassement.
  9. Voor de eerste 3 van elke reeks wordt door VVO een prijs voorzien.
  10. Voor de winnaars van een WRE-wedstrijd voorziet VVO een beker. De plaatsen 1,2 en 3 van de WRE ontvangen vanwege de organiserende club een prijs in natura.
- 6.8. De Herfstwisselbeker
1. De Herfstwisselbeker is een ploegenwedstrijd die in het najaar plaatsvindt. De wedstrijd wordt gelopen op Oro-Hydro kaarten, in de omlopen 1, 2, 3, 4, 5 en 6.
  2. Samenstelling van de ploegen en puntentelling  
De Categorieën worden op dezelfde manier ingedeeld als bij regionale wedstrijden (art. 4.6.1.1). Er zijn dus reeksen: Heren 1, 2, 3, 4, 5, 6 en Dames 3, 4, 5, 6.  
Een ploeg bestaat uit 6 atleten die lid zijn van dezelfde club, met 1 atleet per omloop. De uitslag wordt opgemaakt per reeks, waarbij punten worden toegekend volgens het "Schots Systeem" (indien een individuele loper reekswinnaar is, wordt deze buiten beschouwing gelaten voor de puntenberekening). Dames die op omloop 1 of 2 deelnemen krijgen punten ten opzichte van de winnaar bij de heren in deze omlopen. Het ploegresultaat is de optelling van de 6 individuele resultaten.
  3. Tijdschema
    - 10u00 – 11u00: start oro-Hydro ploegen
    - 11u10 – 11u30: start individuele Oro-Hydro omlopen
    - 11u30 – 12u00: start IOF-omlopen
    - 10u00 – 12u00: start omloop 7
  4. Inschrijving  
Inschrijving aantal ploegen: 1 week voor de wedstrijd.  
De starttijden van de ploegen worden 4 dagen vooraf bekend gemaakt.  
De clubs zullen de lijst met de ploegsamenstelling ten laatste de dag van de wedstrijd om 09u30 aan het wedstrijdsecretariaat bezorgen. De ploegen worden gelijkmatig gespreid over de starttabel. Ploegen van dezelfde club mogen niet na elkaar geplaatst worden.
- 6.9. Het VVO Wintercriterium
1. Het Wintercriterium start op de eerste zondag van oktober en eindigt op de laatste zondag van februari. Enkel de regionale wedstrijden ingericht tijdens weekends of wettelijke feestdagen komen in aanmerking voor het algemene klassement.
  2. Categorieën  
Iedere deelnemer loopt de omloop van zijn leeftijdscategorie bepaald in art. 4.6.1.. vanaf H/D18 mag voor een lagere omloop gekozen worden.

### 3. Klassement

Het klassement wordt opgemaakt volgens het "Schots systeem": de punten worden berekend door de winnaarstijd te delen door de looptijd, en dit quotiënt te vermenigvuldigen met 1000. Afronding gebeurt naar boven. De winnaar behaalt dus 1000 punten. Diegenen die een langere omloop lopen worden wel in hun eigen leeftijdscategorie geklasseerd. Diegenen die een kortere omloop kiezen bekomen 300 punten, wat overeenkomt met driemaal de winnaar tijd. Gedeclasseerde en opgevers krijgen 0 punten. Deelnemers in bijzondere omlopen ("speciallekes") krijgen 300 punten. Deelnemers aan de Oro-Hydro omlopen tijdens de Herfstwisselbeker krijgen normale punten; deelnemers die deze omlopen op een IOF-kaart lopen krijgen 300 punten. Een algemeen klassement wordt opgemaakt door optelling van de beste resultaten in maximaal drie vierde van de ingerichte wedstrijden, afgerond naar boven.

#### 6.10. Het VVO Avondcriterium

1. Het Avondcriterium gaat van start einde oktober met een aflossing en eindigt met het Vlaams Individueel Avondkampioenschap begin maart. Er wordt een maximum van 12 wedstrijden ingericht.
2. Puntensysteem  
Elke winnaar van een omloop bekomt 1000 punten en de overigen bekomen punten volgens het "Schots-systeem" (zie art. 6.9.3.). Ook elke winnaar van een leeftijdscategorie krijgt 1000 punten en de anderen bekomen punten volgens het "Schots-systeem". Voor elke loper worden beide punten samengesteld met een maximum van 2000 punten per wedstrijd. Diegenen die een kleinere omloop lopen dan voorzien voor hun leeftijdscategorie bekomen 600 punten (2x 300 punten). Diegene die op omloop 3 niet alleen lopen, worden wel geklasseerd maar krijgen geen punten voor het criterium. Gedeclasseerde en opgevers krijgen 0 punten.
3. Klassement  
Er wordt een eindklassement opgemaakt per omloop door optelling van de beste resultaten van drie vierde van het aantal ingerichte wedstrijden, eventueel afgerond naar boven. Inrichters van wedstrijden kunnen niet genieten van enige gunstmaatregel voor het klassement.

#### 6.11. De Memorial Day

1. Volgens een beurtrol wordt de wedstrijd begin november op een zondag of een wettelijke feestdag georganiseerd.
2. 800 euro gaan naar een erkende instelling voor het goede doel in het kader van de Memorial Day. De organiserende club doet een voorstel aan de raad van bestuur over de erkende instelling. Na goedkeuring van de raad van bestuur wordt de 800 euro gestort naar de erkende instelling. De verdeling van de 800 euro naar de clubs gebeurt volgens het aantal leden.

#### 6.12. De Vlaamse-openingsavondaflossing

1. De Vlaamse-openingsavondaflossing is de eerste wedstrijd van het avondseizoen. Deze wedstrijd telt niet mee voor het regelmatigheids criterium.
2. Een ploeg bestaat uit drie deelnemers. De indeling van de categorieën zijn dezelfde als vermeld in art. 4.6.2.1. van dit reglement.
3. Een ploeg is geldig samengesteld als ze voldoet aan de 2 volgende voorwaarden: maximum 2 lopers van omloop 1, waarvan slechts 1 loper tot de categorie H21 mag behoren.
4. Omlopen en afstanden: In volgorde: 5km – 3.5km – 5km (+/- 10%)
5. De massastart van de eerste lopers wordt om 19u30 gegeven. Er moet een 2de of eventueel 3de massastart voorzien worden.

6. Er moet een aparte omloop voorzien worden voor de individuele deelnemers (4km).
- 6.13. De Ploegenwedstrijd
1. De wedstrijd wordt volgens een beurtrol georganiseerd in het najaar. De betrokken club staat in voor de kalenderaanvraag en gratis levering (drukwerk niet inbegrepen) van de kaarten. De wedstrijd telt als een organisatie voor de club die de kaart levert. De Ploegencommissie verzorgt de wedstrijdorganisatie (aanvraag kantine, baanlegging, secretariaat,...).
  2. De integrale ontvangsten van inschrijvingsgelden, opbrengsten door uitbating van de kantine, andere activiteiten, eventuele giften,... worden gebruikt voor activiteiten van de VVO- ploegen. De storting gebeurt onder controle van de VVO-Raad van Bestuur.

## 7. FIETS-ORIENTATIE

### 7.1. Algemene bepalingen

1. Dit reglement beschrijft de organisatie van alle fiets-oriëntatie-organisaties georganiseerd in België door het VVO of door één van haar clubs.
2. Met fiets-oriëntatie wordt bedoeld: alle oriëntatie activiteiten met een fiets als vervoermiddel (mountainbike, stadsfiets,...).
3. Wanneer de fiets-oriëntatie plaatsvindt op de openbare weg (deels of volledig), dienen de deelnemers zich te houden aan het verkeersreglement.
4. Bij de inrichting van een fiets-oriëntatie dient voor het betrokken wedstrijdgebied een schriftelijke toelating gevraagd te worden aan de eigenaars of de organismen die het beheer ervan waarnemen. Voor elk evenement wordt een aanvraag ingediend met de vermelding van datum, aanvangsuur en duur van de activiteit.
5. De inrichters moeten zich houden aan eventuele beperkingen (broedplaatsen, aanplantingen, e.d.) opgelegd door de eigenaars of de bevoegde instanties. De baanlegger zal daar ernstig rekening mee houden. De verboden en gevaarlijke zones worden op de kaart aangeduid met het doorstrepen van dit terrein met schuine paarse lijnen. Verplichte doorgangspunten (bruggen, doorwaadbare plaatsen, tunnels, enz.) zijn aangeduid door een dubbele naar buiten gebogen paarse lijn. Beperkingen of wijzigingen van het laatste ogenblik worden uitgehangen aan de start.
6. De omloop vermijdt waar mogelijk gevaarlijke punten (verkeer). De organisatie voorziet seingevers indien nodig op gevaarlijke plaatsen. Indien nodig wordt de tijd, nodig voor het afleggen van een gevaarlijke passage, afgetrokken van de totaal tijd. Een been tussen 2 posten kan m.a.w. geneutraliseerd worden.
7. Het dragen van een helm is verplicht voor alle deelnemers.

### 7.2. De fiets-oriëntatie-kalender

Clubs die een fiets-oriëntatie willen inrichten, dienen hun aanvraag in bij de Sport- en Kaartencommissie in het jaar voorafgaand aan het evenement.

De VVO-Sport- en Kaartencommissie past deze wedstrijd in in de kalender en dient deze gezamenlijke kalender in bij de bevoegde instanties (Agentschap Natuur en Bos).

### 7.3. Technische bepalingen

1. Definitie fiets-oriëntatie  
Fiets-oriëntatie is een sport waarbij de deelnemer een serie van controleposten bezoekt, met een vrije wegkeuze, met behulp van een kaart. Bepaalde onderdelen van de omloop mogen te voet afgelegd worden, echter steeds vergezeld van zijn/haar fiets. Bij fiets-oriëntatie wordt de volledige omloop met de fiets afgelegd.

2. Volgorde van controleposten : Vaste volgorde of vrije volgorde (principe scoreloop), afhankelijk van het type evenement.
3. Verzekering: Leden van VVO-clubs zijn verzekerd voor een fiets-oriëntatie evenement vermeld op de VVO-kalender.
4. Terrein – wegkeuze  
De deelnemers moeten op de paden blijven, aangegeven op de kaart. Wanneer het terrein of de bereikbaarheid fietsen niet toelaat, mag de deelnemer stappen. De deelnemer dient steeds zijn fiets te dragen of te duwen, en moet op de paden blijven. De deelnemers gebruiken uitsluitend de wegen en paden die op de kaart getekend staan, geen enkele wegkeuze buiten de paden is toegestaan, behalve indien uitdrukkelijk toegelaten. Niet naleven van deze regel leidt tot diskwalificatie.
5. Kaarten – reservaties  
Kaarten dienen gereserveerd te worden, net als kaarten gebruikt voor 'voetoriëntatie'. Wanneer een fietskaart-reservatie een bestaande voetoriëntatie overlapt, dient er toestemming bekomen te worden bij de club die de voet-oriëntatie-kaart gereserveerd heeft.
6. Kaarten  
De gebruikte kaarten zijn:
  - hetzij kaarten met IOF-MTBO-normen, met een schaal in functie van het terrein en het type wedstrijd (sprint, middle of long) met een hoogteverschil van 5 of 10m.
    - 1/10.000 voor sprint
    - 1/10.000 of 1/15.000 voor middle distance
    - 1/15.000 of 1/20.000 voor long distance
  - hetzij NGI kaarten (1/20.000 of 1/25.000) mits toestemming van het NGI.

De kaarten bevatten de verboden zones en/of verboden paden.

De kaart wordt 1 minuut voor de start uitgereikt. Een aparte postenbeschrijving is niet nodig; de controlenummers van de posten worden mee op de kaart gedrukt, in de nabijheid van de cirkels van de controleposten

7. Omlopen  
Er zijn 4 omlopen. Er zijn zowel wedstrijden van het type sprint, middle als lang mogelijk.
  - winnaarstijden long distance:
    - omloop 1: 100' – 120'
    - omloop 2: 70' – 90'
    - omloop 3: 50' – 70'
    - omloop 4: 30' – 50'
  - winnaarstijden middle distance:
    - omloop 1: 65' – 75'
    - omloop 2: 45' – 55'
    - omloop 3: 30' – 40'
    - omloop 4: 20' – 25'
  - winnaarstijden sprint:
    - alle omlopen: 20' – 25'
8. Controleposten  
De controleposten worden op de paden/wegen geplaatst zodat de deelnemers van op de fiets kunnen stempelen. Een object, zoals bij voet-O, is daarbij niet noodzakelijk. Op de controlepost bevindt zich een oranje-witte balise.

Zowel klassieke controlesystemen (met kniptangen) als elektronische controleposten (EMIT, SI of ander door IOF erkend elektronisch registratietoestel...) zijn toegestaan.

9. Uitrusting

Elke deelnemer :

- draagt een helm
- is autonoom in materiaal, drank en voedsel, en mag geen externe technische hulp krijgen, tenzij van een andere deelnemer.
- Naast de kaart, die verstrekt wordt door de organisator, is enkel het gebruik van een kompas toegestaan als hulpmiddel voor de oriëntatie.
- is verantwoordelijk voor de goede staat van zijn/haar fiets.
- verzekert de controle over zijn/haar fiets in alle omstandigheden (steile afdaling, kruispunt van wegen,...).

10. Het gebruik van een fiets of mountainbike met motor is niet toegestaan.

11. Fair-play

De deelnemer:

- • respecteert het verkeersreglement en de verboden zones. Hij/zij brengt geen andere deelnemers, wandelaars,...in gevaar.
- • laat snellere deelnemers passeren bij smallere passages.
- • geeft voorrang aan klimmende deelnemers wanneer hij/zij afdaalt.
- • geeft hulp aan geblesseerde deelnemers.
- • Bij de opwarming voor hun wedstrijd gebiedt de sportiviteit deze opwarming niet te gebruiken voor het verkennen van een gedeelte van de omloop.
- Elke deelnemer die op dergelijke praktijken betrapt wordt, zal automatisch gediskwalificeerd worden.

## 8. AFWIJKINGEN EN UITZONDERINGEN

Afwijkingen of uitzonderingen op dit wedstrijdreglement moeten elk jaar worden goedgekeurd door de BAV, na advies van de Sport- en Kaartencommissie. Bij hoogdringendheid kan de RvB, na advies van de Sport- en Kaartencommissie, de toestemming verlenen.