

## **Programma VVO 2018-2019 (versie 01/11)**

23/10 : O-start dag seizoen 2019 RunnersLab  
04/11 : VK Middle Gruitrode + extra technische training  
25/11 : Massastart Regionale Kattenbos omloop 1 en omloop 3  
30/11 : Nacht Hoge Rielen - Orohdro kaart op omloop 1  
01/12 : Fysieke Test  
16/12 : Long distance Zonienwoud: mixed teams VVO-FRSO  
12/01 : Fysieke Test  
02-03/02 : Trainingsweekend Neufchateau  
09/02 : Trainingsdag Vosselaar (Turnhout)  
16/02 : Fysieke Test  
24/02 : Ploegenwedstrijd Turnhout  
11/03 : Interland  
23-24/03 : Trainingsweekend HOC  
30/03 : Fysieke Test (om punten te verbeteren)  
06-07/04 : Selectiewedstrijden EYOC/JWOC Orleans  
13-14/04 : Selectiewedstrijden WOC Halden  
19-22/04 : JWOC Stage Denemarken  
30/05-02/06 : EYOC Stage Belarus  
07-11/06 : WC Finland  
27-30/06 : EYOC Belarus  
06-12/07 : JWOC Denemarken  
12-17/08 : WOC Noorwegen  
26-29/09 : WC Zwitserland  
27-29/09 : JEC Frankrijk  
25-29/10 : WC China